

LA LETTRE DE TERRE D'ARCS EN CIEL

Lettre n°00 Octobre 2014



EDITO



SOMMAIRE

Edito

.....

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| Florilège..... | 1 |
| Lumière sur..... | 2 |
| Zoom sur | 3 |
| Au fil des jours..... | 4 |
| Bienvenue au château..... | 8 |
| Les brèves de l'année..... | 9 |
| Culturez-vous ! | 10 |

Le mot de la présidente

UN NOUVEL ENVOL !

Voilà déjà neuf mois que TERRE D'ARCS EN CIEL a la joie de prendre le relais des INVITES AU FESTIN et de se lancer dans cette nouvelle aventure de construire un lieu de vie où il fait bon se retrouver et partager ensemble tant de moments précieux !

La fête du "passage", le 22 mars dernier, nous a permis de nous retrouver nombreux pour fêter ce nouvel envol tous unis dans la joie et l'espérance. Un grand MERCI à Marie-Noëlle et Jean qui ont tracé le chemin et continuent de nous accompagner et à tous ceux qui nous rejoignent depuis pour tisser

des liens d'amitié et bâtir ensemble un monde plus humain et fraternel.

MERCI à chacun de vous ! Participants, bénévoles, salariés, familles, amis, vous êtes le cœur de TERRE D'ARCS EN CIEL ! Chacun de vous est précieux et donne vie à cette petite communauté qu'ensemble nous formons.

Ces paroles partagent nos joies et nos peines. Elles nous permettent de tisser toujours plus de liens entre nous et autour de nous. Que cette première lettre de Terre d'Arcs en Ciel ouvre la série de nombreuses paroles de vie !



FLORILEGE

Nos deux piliers Serge et Lionel remettent le panneau des IAF aux Besançon; une page se tourne !

Expo vente du 22 Mars

Au centre M. le Maire de Boulogne Pierre-Christophe BAGUET lors de sa visite chez nous pour la fête du 22 mars.

Toi plus moi et tous ceux qui le veulent allez, entrez dans la danse...

Notre présidente levant symboliquement la plaque céramique avec le logo de notre association

Nos amis les artistes d'un jour lors de la fête du 22 mars

Le jour de la course des héros avec nos deux performeurs Ralph et Richard

Vas-y Momo tu vas gagner !

Après l'effort le réconfort !!!

Journée détente chez Brigitte à Chevreuse ! Hum! Quel bon déjeuner au soleil sur la terrasse

Présentation de CHOUPETTA, notre mascotte préférée, à toute l'Assemblée!

Serge le pote... rit au marché de potiers

Atelier TERRE avec Catherine et Antoine en pleine création !

Notre sortie Danse Folk sur les quais de Seine

Lumière sur...



par Monique

Passer le relais des *Invités au Festin*, association fondatrice mais bisontine, à notre association boulonnaise, *Terre d'Arcs en Ciel*... cela méritait bien une fête ! Elle a eu lieu le 22 mars dernier sur le thème « Ensemble tissons du lien, un nouveau regard sur la souffrance psychique », en présence de son instigatrice, la psychiatre Marie-Noëlle Besançon.

Elle s'est tenue chez nos amis du Temple (presqu'en face de chez nous), réunissant ceux qui nous entourent et nous soutiennent : les participants, les salariés et les bénévoles... leurs familles, les administrateurs, les fondateurs...

Après le mot d'accueil de Brigitte, notre présidente, Ralph, un de nos actifs bénévoles, présenta le diaporama retraçant nos années IAF. A l'invitation de Catherine, la directrice du 118, les participants (cf. ici leurs témoignages) et les invités d'honneur ont ensuite fait part, en alternance, de leur communauté de vues sur notre engagement et de leurs espoirs pour notre association.

Marie-Noëlle Besançon expliqua pourquoi elle avait voulu des lieux alternatifs à l'hôpital, où développer la lutte contre la solitude et l'exclusion des personnes souffrant de difficultés psychologiques et sociales quelle qu'en soit la cause, en créant une alternative psychiatrique et citoyenne. Jean Besançon exposa ensuite les objectifs des *IAF Réseau*, qu'il préside : donner une visibilité importante à ce mouvement pour changer le regard de la société, et agir sur l'évolution des politiques sanitaires et sociales. Puis vint le moment de remettre symboliquement à Jean et Marie-Noëlle notre panneau des *Invités au Festin* réalisé avec des carreaux de céramique. Serge et Lionel, les deux piliers de notre association présents depuis le commencement, sont venus l'apporter pendant que les autres participants chantaient le *Chant des Invités*, écrit par Jean Sendra, ancien bénévole.

Ensuite Brigitte a commencé son discours retraçant l'origine de notre existence avec les *Invités au Festin* et le passage à *Terre d'Arcs en Ciel* avec les nouvelles perspectives. Accompagné du chant « L'esprit de fête », notre nouveau logo réalisé sur une plaque en céramique lui a été remis. Pour finir, Pierre Levené, représentant la Fondation Caritas, Marc Flurin, secrétaire de la Fondation Sainte Geneviève, et Philippe de la Chapelle, directeur de l'OCH (Office Chrétien des Personnes Handicapées) ont témoigné de leur soutien politique et financier aux structures ou organismes œuvrant dans les domaines de l'insertion et de la réhabilitation sociale; ils nous assurent de leur écoute et de leurs aides. La table ronde terminée, les participants nous ont offert un court spectacle, théâtral d'abord, préparé avec Marie, puis autour de la danse, préparé avec Lucy. Après de chaleureux applaudissements, tous ont partagé un joyeux buffet, préparé et présenté par notre équipe de choc des bénévoles œuvrant à l'atelier cuisine. Merci encore à tous ceux qui ont donné beaucoup de leur temps pour que cette fête soit une réussite !



La fête du "Passage" : des Invités au Festin à Terre d'Arcs en Ciel

par les participants

Nous attendions cette fête de passage depuis longtemps et nous n'avons pas été déçus. Tout y était : buffet, chants, danse, spectacles, couleurs, rires et émotions. Il y a eu le moment Théâtre, où nous étions déguisés en jardiniers avec fruits et légumes et où nos gestes en rythme suivaient une chorégraphie. Il y a eu des chants de groupes, puis Isabelle a chanté « le lion est mort ce soir », Stéphane a chanté « la bombe humaine », Hallyday, Distel et « Champs Elysées ». Lui et Dominique, particulièrement en forme, nous ont étonnés ! Après la "Danse de la Terre", remise et échange des panneaux : le nouveau logo en céramique fabriqué par Catherine a été remis à Brigitte, la nouvelle présidente.

« La pièce pour le spectacle était un peu petite, mais j'ai été touchée car mon mari, ma mère, mes amis sont venus me voir danser. Je ne voulais pas danser, mais, quand je les ai tous vus sur scène pour la danse de la terre, je me suis dit que je ne pouvais pas ne pas être avec eux... Pour la danse Arcs en ciel, Léa m'a donné une écharpe et je suis venue. J'étais bien quand je dansais. On s'est bien amusé, on a bien joué la comédie. *Côté intervenants* : les discours étaient très, très longs. » **Caroline**

"C'était la première fois que ma mère et ma sœur découvraient mon association. Ils ont mieux compris. *Côté spectacle* : le duo avec Stéphane était une surprise ! Les Champs-Elysées, ce n'était pas prévu, il s'est révélé. Cela a été un moment chaleureux, humain, on s'est laissé porter. Merci à Josetta et Delphine. *Côté intervenants* : je ne connaissais pas Marie-Noëlle, elle a été très claire, très intéressante, elle a dit des mots simples et forts à la fois, elle a paru émue par le cadeau (panneau) et les chansons. Moi, j'ai hésité à intervenir et puis je me suis lancée, je n'aurais pas pu le faire il y a quelques années... Que ma mère soit là, c'était important, ça m'a poussée à parler. J'ai regardé tout droit, j'ai très bien parlé, j'ai improvisé". *Côté buffet* : J'ai discuté avec la mère de Samuel, de Caroline, j'ai mieux appris à connaître la famille des participants. On s'est trouvé des liens communs (un cousin de Samuel) ! » **Gaëlle**

« Mes parents étaient là. J'ai trouvé le discours de Gaëlle très juste. Mon copain m'a dit : « On ne dirait pas que Gaëlle est malade. » **Julie** – « Ici, on ne me juge pas sur ma maladie » a réagi Gaëlle.

« J'ai bien aimé ce rassemblement. Cela nous a permis de nous exprimer. Sur le plan pratique, la préparation était un peu longue, la répétition pour la chorégraphie, c'était un peu long. On a eu beaucoup de monde. Maintenant il faut se reposer. » **Kim**

« Je n'ai pas eu de mal à danser. Avant j'osais pas. J'avais peur et maintenant, libérée de cette peur, avec vous, j'ai réussi. J'ai vaincu ma peur... Moi j'étais habillée en jaune. Le buffet était génial, rien à dire. » **Sandra**

« On était solidaire, on était content d'être ensemble. Les discours étaient un peu longs ! » **Isabelle**

« Je regrette de ne pas être venue, je crains la foule, je suis angoissée par la foule. » **Aurélien**

« J'ai parlé avec la maman de Kim. C'est toujours agréable de connaître la famille de quelqu'un qu'on apprécie. » **Annie**

« Très convivial, j'ai été content qu'il y ait autant de monde. La journée a permis de faire connaître un peu plus ce qui se passe ici et faire réfléchir des gens sur l'action. » **Lionel**

« Je n'ai pas eu peur de parler au micro. C'était très bien, je suis content de voir du monde. » **Stéphane**



Zoom sur...

la Course des Héros 2014



Dimanche 22 juin, Terre d'Arcs en Ciel a participé à La Course des Héros Paris 2014 6 kms au cœur du Parc de St-Cloud

Quelque 170 associations étaient représentées, recueillant à elles toutes la somme de 1.500.000 Euros. Des plus grandes reconnues au plan national jusqu'aux plus petites comme la nôtre, quelle que soit la cause défendue, elles ont rassemblé plus de 3000 participants qui ont pris le départ pour **les 6 km proposés**, en courant, à pied, en fauteuil ou en poussette-BB, dans une ambiance solidaire et joyeuse...

Cette journée a été l'occasion de vivre tous ensemble (nous étions presque 40 de notre association) un temps fort de fraternité, de rencontres, d'engagement pour que la psychiatrie citoyenne soit reconnue par la société, l'occasion aussi de se faire connaître et de prendre part à la vie associative des Hauts de Seine et de l'Ile de France.



La course des héros vue par les participants :

Un héros ! Je ne sais pas trop ce que c'est ; mais, vois-tu, j'imagine : un héros, c'est celui qui fait ce qu'il peut. Les autres ne le font pas. » (Jean-Christophe, Romain Rolland)

Impressionnant, groupe très visible en jaune et quelle bonne idée les casquettes et la mascotte ! Que des zéros... J'aurais voulu moi être sur scène. **Sandra**



Convivial, un espoir pour les causes. Très bon enfant. Je me suis intéressée aux autres associations. **Isabelle**

Très convivial. En marchant, je me suis confié à Isabelle. **Christophe**



Le pique-nique de clôture a permis de souffler à la fraîcheur des arbres, d'échanger avec d'autres associations, et de vivre un moment de convivialité dans la joie et la bonne humeur !



La « choupetta », notre mascotte réalisée au sein de l'atelier arts plastiques de Lucy avec la contribution d'Isabelle et de tous les participants, nous a accompagnés partout et nous a permis d'être plus visibles aux yeux de tous !

Au fil des jours...

Sortie culturelle au Musée de Cluny – 28 février :

Pour une fois à l'intérieur, on a étudié les tableaux en fonction des pièces, là c'était le thème des chasses au faucon : on a appris que les femmes pouvaient participer à ces chasses car elles dressaient les faucons ... on utilisait un leurre avec des plumes qui tournait pour attirer le héron. Quand le héron s'approchait, les faucons l'immobilisaient et les hommes s'en saisissaient. « On a dessiné sur une feuille ce qu'on avait aimé sur les tapisseries : moi j'ai dessiné plusieurs petits personnages. » **Caroline**

« Moi j'ai dessiné le leurre ». **Gaëlle**



Sortie nature au Parc André Citroën - 4 avril :

Une belle balade ensoleillée ! On était bronzés le lendemain ! En fait, ce parc est si grand que nous n'en avons visité qu'une petite partie. On a exploré les quais, les jardins intérieurs classés par couleur de fleurs. On a découvert un cadran solaire. Après de nombreuses pauses et discussions, on a croisé une jolie petite fille en rose habillée en princesse. Christophe, nouveau participant depuis peu, s'est ouvert à nous et nous a montré des photos de ses filles...

« La grosse boule météorologique ! Il y avait des gens dedans qui atterrissaient et qui décollaient puis on est allé s'asseoir sur les bancs, puis sur l'herbe où on a étalé les manteaux. Il y avait un genre de tunnel... À un moment je me suis mise à l'écart je me suis dit 'ma pauvre c'est pas comme ça que tu vas te faire des amis'... J'avais besoin de solitude et je l'ai trouvée. Quand je suis dans mon jardin secret, personne ne peut venir me voir... Ça m'aide beaucoup la sortie nature, ça m'aide. On peut parler de nos angoisses qui s'en vont, car on marche sur la terre ferme et la peur s'en va... » **Sandra**

« Il y a eu le moment de la promenade sur les quais, d'où on voyait le bateau de Thalassa, ce bateau je le vois par la fenêtre de mon train souvent... » (...) Un moment agréable, il faisait beau : on s'est bien marré, on a parlé cuisine. J'ai découvert Lionel et qu'entre lui et moi c'était le jour et la nuit. Les différences... »

Christophe

« On s'est assis sur des barres en métal. Ça me tenterait de faire un tour en ballon. On a vu le grand monument avant les grands jets d'eau, avec des plantes dedans, ça doit être les serres. Et cette fameuse fontaine... » **Lionel**

« On a hésité avec Isabelle puis finalement on y est allé, acheter des glaces. Fanfan en aurait bien aimé aussi... J'ai bien aimé le moment à la fin dans l'herbe... » **Julie**

« Oui, l'une entraînant l'autre, on a craqué et on est allé acheter des glaces. Sinon il y a eu de bons moments chaleureux. Je n'ai pas regretté d'y être allée même si j'ai dû beaucoup marcher... »

Isabelle

« La prochaine fois, ma nièce me donnera des pièces pour acheter des glaces... Kim est venue sur le banc avec moi, j'ai mis mon foulard rose sur la tête à cause du soleil... » **Fanfan**

Recueilli par Edouard et Mona
lors des ateliers **L'Esprit et la Lettre**



Cendrillon le ballet, au Palais de Chaillot - 15 avril :

Un spectacle original : on retrouvait l'histoire, mais ça ondulait, ça tournait beaucoup... Les deux sœurs rasées, la belle-mère sur béquilles. Au bal, des mannequins en noir, des mannequins sur roulettes. Et bien sûr, plein de souliers suspendus dans le décor ! Mais, la prochaine fois, quelqu'un de l'équipe pourrait nous décrypter à l'avance.

« J'ai adoré. Peut-être un peu long, 1H45... » **Lucy**

« Le côté moderne ne m'a pas trop dérangée, ça m'a plutôt bien plu. Les pas de danse, impeccables... même celui qui n'aime pas les ballets s'y retrouvait. Parfois, il y avait un côté patchwork décousu... » **Gaëlle**

« C'est pas mon truc du tout, je me suis ennuyé. » **Christophe**

« J'ai été choqué par les collants couleur chair, enfin, on aurait dit...qu'ils étaient nus, c'était drôle ! C'était de la musique classique, mais les visuels m'ont dérangé même en tant qu'amatteur de musique classique. Ça n'allait pas avec le truc... Mais il faut reconnaître que ça a dû demander beaucoup de préparation. » **Lionel**

Expo Picasso céramiques – Musée de Sèvres – 24 avril – Christophe, Gigi, Isabelle, Gaëlle, Chantal, Lionel, Lucy, Caroline...

« J'ai eu des vertiges, mais malgré cela c'était une belle visite : je me souviens de sculptures design avec des matériaux très particuliers, des céramiques, de la vaisselle. A voir ! » **Isabelle**

« Plein d'inspirations différentes à la fois. Poteries grecques, des assiettes avec animaux ou fruits en relief, des choses sur la tauromachie espagnole, etc. Une autre salle avec des chouettes en sculpture. Plusieurs styles, vraiment ! » **Gaëlle**

« On a fait des dessins et pris des notes sur des carnets offerts par Catherine. Je ne connaissais pas Picasso. J'aime la peinture. Moi-même je peins le lundi à Paris dans le 14^e. » **Caroline**

« C'était très court. » **Lionel**

« J'étais trop préoccupé par des trucs. » **Christophe**



Concert Hugues Reiner – rue Cortembert – 13 mai

Gaëlle, Isabelle, Ségolène, Delphine

« Toujours aussi dynamique, beaucoup d'humour et un musicien remarquable. » **Lionel**

Un dimanche chez Brigitte à Chevreuse – 18 mai

Aurélié, Christophe, Gaëlle, Lionel, Serge, Kim, Marie-José, François, Anne-Sophie, Catherine, Lucy...

A St-Rémy-lès-Chevreuse, il faisait beau ! On a mangé du taboulé, des brochettes, de la pizza, des salades fraîches. Chacun avait apporté quelque chose.

« J'avais emmené du gruyère en



Au fil des jours...

dés, du pâté en croûte et des cerises-tomates. Certains sont venus en voiture et les autres en RER avec Lucy. On était dehors avec des parasols et une grande vue. Puis certains sont allés voir un atelier poterie en plein air. Il y avait beaucoup de choses je me rappelle : lampes, structures diverses, chats... » **Christophe**



« On a pris des photos. Lucy était particulièrement belle. Brigitte a un bon cœur. » **Aurélie**
«Brigitte était ravie de nous accueillir. » **Gaëlle**

Expo « L'envol » - Espace Landowski – 22 mai - Caroline, Christophe, Isabelle, Gaëlle...

Une belle collection d'avions, oiseaux, montgolfières, et de nombreuses sculptures papier mâché.



« C'était bien... et après on a pris un café ! »
Caroline



«Pas facile de faire des croquis, sur un carnet, debout ! »
Isabelle

Expo Lucy - 3 juin

"C'était chaleureux ! Christophe, Annie, Kim étaient là aussi, avec Lucy... Cela s'est passé dans le 10ème, dans une salle, une galerie petite mais avec du cachet, assez branchée et en sous-sol avec de la pierre et des poutres. Les peintures étaient très intéressantes, abstraites et figuratives, je me souviens de visages, d'un gros point rouge. Les toiles étaient de taille moyenne, avec une belle composition, une en particulier nous faisait penser à la Piazza del Toro, une arène avec un mouvement circulaire. Et "Etincelle" a quelque chose de particulier. Un coup de cœur personnel." **Marie-José**

"Moi, déjà, j'aime beaucoup la peinture. Mon coup de cœur c'est l'arbre vert et jaune, qui avait pour nom "Sagesse", et "Nuit pour un conte" aussi. Les toiles d'Esméralda, la collègue de Lucy étaient elles aussi intéressantes : « la rose des vents », « l'oiseau pris au piège »... Je n'ai pas accroché avec le 3^e artiste par contre, ça ne m'a pas inspirée." **Gaëlle**



Expo – Musée aéronautique – 10 juin

Le pique-nique a été annulé car Edouard était malade et il pleuvait à verse ! Il y avait Caroline, Gaëlle, Lionel, Kim, Fanfan, Marie-Jo... Catherine Doucet nous accompagnait... "Ma famille était dans l'aviation donc ça m'a beaucoup intéressée. J'aime les avions et j'aime beaucoup voyager." **Caroline**
« Il y avait beaucoup de moteurs, mais sans commentaires : pas évident pour une fille ! Mais j'ai aimé les documents, les photos des usines de construction des années 30, les maquettes de

machines d'avant et pendant la Première Guerre, c'était intéressant. Saint-Cloud a un passé d'aviation, j'y habite donc j'ai aimé ! C'était l'époque des avions non profilés, carrés ou aux formes étranges... » **Marie-Jo**

« J'ai appris des choses sur les premiers essais de records de distances en avions : c'était drôle de les voir se casser la figure dans les documentaires. Ensuite on est rentrés, et on a fêté l'anniversaire de Sandra avec un gâteau au chocolat ! » **Gaëlle**
"Moi j'ai ramené un petit livret chez ma sœur." **Fanfan**



Au square – 13 juin :

"Il faisait tellement beau qu'on a décidé de sortir se promener, ce qui n'était pas prévu" **Caroline**
"C'est un jardin en longueur. Une sorte de passage près d'une école. Je me souviens, il y avait une bataille d'eau par des jeunes" **Gaëlle**
" Il y avait deux tables de ping-pong, des gens sur l'herbe ou des bancs, une partie pour enfants. Serge nous a bien fait rire ce jour-là."

Marie Jo



« C'était une belle journée, j'étais seule comme animatrice, mais il y a eu une vraie solidarité, chacun s'est occupé spontanément de l'autre, Gigi et Sébastien, Gaëlle et Fanfan... On s'est assis à l'ombre, on a fait des blagues, et beaucoup de belles photos. » **Lucy**

Jardins Albert Kahn – 4 juillet : Caroline, Lionel, Sandra...

Une belle sortie qui a permis de récolter, ramasser, cueillir des éléments naturels (feuilles, graines, baies...) en vue d'un atelier où a été réalisée une œuvre éphémère et commune, fixée uniquement par la photo.

La ménagerie du Jardin des Plantes – 15 juillet – Caroline, Gaëlle, Lucy, Ludivine

Une sortie qui a permis de recevoir « le cadeau de voir des animaux de près » ou d'aller regarder les araignées malgré la phobie qu'elles suscitent (Ludivine) ; d'admirer la couleur des flamants roses (Caroline), d'observer avec émotion dans le vivarium le boa onduleux, le gecko plaqué sur la vitre et les poissons aux couleurs vives, et puis les soigneurs dans...

la nurserie des oisillons (Gaëlle); d'apprendre la différence entre autruche, nandou et émeu et d'être tellement absorbés par les animaux que le temps a passé sans s'en ...



Au fil des jours...

apercevoir (**Lucy**). Un bémol peut-être sur la portée de ces bons moments : la tristesse apparente des grands singes enfermés...

Danse folk sur les quais de Seine - 22 juillet

Aurélié, Sébastien, Sandra, Gaëlle, Kim, Danièle et Claude, la mère de Kim, Catherine Doucet et Lucy.

Comme d'habitude depuis 3 ans et après pas mal de pirouettes pour retenir une date (à cause de la météo capricieuse de juillet), nous avons fait finalement une superbe sortie danse folk le mercredi 22 juillet au Jardin Tino Rossi en bordure de Seine (Vème arrondissement). Tout l'été, se déroulent en effet des soirées dansantes animées par des musiciens de différentes associations. Lors de cette soirée, nous avons non seulement fait notre pique-nique mais nous avons aussi dansé au rythme



des mazurkas, Valses, Polkas et danses bretonnes. Celle qui a le plus profité de la musique a été Sandra, toujours prête à danser, bien que Sébastien nous ait agréablement surpris, se comportant en « galant homme » et dansant avec toutes les femmes du groupe (ou presque). De son côté Gaëlle, qui venait pour la première fois, était ravie! Et elle a aussi beaucoup dansé. Quant à notre chère



Aurélié, bien que la musique l'accordéon ne soit pas sa musique préférée, elle a été bien présente, a bien profité de la soirée et a accepté de danser un peu avec Catherine. Enfin, Kim, venue avec sa mère et une amie, a été aussi très enthousiaste. Merci à Shéhérazade de l'association « Danse Qui Vive » qui nous a accueillis chaleureusement comme chaque année. (**Lucy**)



Musée d'Art Moderne – 18 juillet - *Caroline, Christophe, Dominique, Gaëlle, Lionel, Ludivine, Lucy, Pierre-François...*

Les Delaunay, Matisse, Picasso, Braque... peintures, sculptures... Cette sortie a provoqué une ouverture et offert une opportunité d'échanges et de discussion sur l'Art moderne chez les uns ou les autres, au-delà des goûts de chacun. Une porte peinte « que l'on avait envie d'ouvrir » (**Gaëlle**) « des préjugés laissés de côté » (**Ludivine**).



RUBRIQUE SPÉCIALE

" Où t'es parti pour tes vacances ? "

(voir carte des vacances été 2014 en dernière page)

Samuel en **Provence Alpes Côte d'Azur** : "J'adore la maison de vacances familiale à **Gap**, dans les **Hautes-Alpes**. J'ai lu, fait des promenades autour du lac... Puis à **Théoule** près de **Cannes** je me suis baigné."

Gaëlle en Bretagne : "Avec ma mère, ma sœur et mon petit neveu de 2 ans. Ça c'était la première semaine. Ensuite on a passé une semaine en **Mayenne** chez ma tante. Mais là, que de la pluie ! On a terminé en camping en **Vendée**, dans un mobil home."

En Sologne avec **Isabelle** : " **Le Cher, Gien, Cosne-sur-Loire, Sancerre**... J'adore cette région ! Le parrain de ma sœur y a un moulin. Des amis étaient là aussi. J'ai beaucoup fait de brocantes, de bons repas. Puis avec mon neveu qui était là pour 15 jours, on a fait la Cathédrale de Jean Linard, les Jardins de Marie..."

Antony nous parle de la **Creuse** : "C'est une région du **Limousin**. J'ai vu le monument aux morts dans la forêt, en l'honneur des jeunes tués pendant la guerre. J'étais avec mes parents et mes grands-parents. Je suis allé avec mon grand-père à **Romorantin** voir le musée Matra. Il a un rapport avec lui, qui était tourneur fraiseur et faisait des pièces pour les voitures et la fusée Ariane. Il a eu Lagardère comme patron chez Matra et a connu Pescarolo..."

Caroline, à **Saint-Dié-des-Vosges** : "J'ai eu du beau temps. Il y avait un jacuzzi, avec massages thalasso, et un lac pour pêcher. J'ai pu me reposer. On était en pension complète. On s'est régalé de foie gras et fromage..."

En **Savoie** avec **Lionel** : " Je ne sais pas pourquoi j'adore autant la montagne. C'est la montagne qui m'attire même si je suis breton ! J'étais donc en Savoie une petite semaine, dans un lieu un petit peu spécial : une retraite du silence. La journée type : cloche du matin, enseignements, musique, prière, repas, messe..."

Marie-Jo a choisi la **Normandie** : "J'étais à **Tourville** près de Dieppe. Les falaises étaient absolument superbes ! Campagne, mer, verdure... différents paysages variés! On a beaucoup bougé : **Varangéville, Veules-les-Roses, Saint-Valéry-en-Caux**... partout des gens très accueillants. Cela a duré 20 jours en tout. J'ai assisté à des fêtes de la mer avec bénédiction des bateaux..."

Dominique était à **Reillanne**, dans les **Alpes de Haute-Provence** : "J'ai nagé la brasse dans la piscine avec ma sœur. Des paysages somptueux, du soleil (c'est beau le soleil !), des bons repas !... Avec ma sœur et Alexis, on a visité l'église de Saint-Denis sur une colline, on est allé tout en haut du clocher. On a envoyé une carte à TAEC. En fait on était là-bas à 4 avec mes 2 sœurs..."

Après un passage chez son frère dans le Lot, près de **Cahors**, **Sandra** est partie à **Tenerife** : "C'était en août. On allait là pour la quatrième ou cinquième fois. C'est une île. Après 4 heures de vol, on était à l'hôtel. La nourriture ? Poissons, fruits de mer. J'ai goûté du calamar et des petites fritures : c'est bon, mais c'est gras. Sinon c'était piscine, soirées spectacles, parc d'animaux, Europarc... J'ai appris à faire ma natte toute seule aussi ! Et... un garçon m'a offert un verre !"

Au fil des jours...

Sortie au Parc de l'île Saint Germain - 2 septembre

"On a fait un super Pique-Nique ! Il faisait beau et chaud.

On a trouvé un endroit cool, une sorte de pigeonnier ouvert, pour ceux qui préféreraient, sinon on s'est installés dans l'herbe." (Tous)

Forum des Associations – 7 septembre

"Il y a eu un peu moins de gens et de retombées que l'an dernier, mais l'organisation était super et l'ambiance à notre petit stand très sympa !" (Tous)

"De 8h du matin à 18h le soir, participants, bénévoles et salariés se sont relayés pour tenir notre stand et faire connaître notre association, merci à tous !" (Catherine)



Fête des 50 ans de l'Arche à Paris, 27 septembre

Ce samedi 27 septembre fut un jour très spécial qui restera gravé dans la mémoire de ceux qui l'ont vécu ! De notre association, nous étions un petit groupe de 7 personnes (Catherine, Lucy, Odile, Lionel, Christophe, Sandra, Sébastien, Gaëlle) à nous retrouver d'abord sur cette belle place de l'Hôtel de Ville ! Et nous n'étions pas seuls, car environ 2000



membres des communautés de l'Arche se sont retrouvés là pour pique-niquer et déguster le café gourmand sous un soleil très estival ! Une gaieté communicative nous a rejoint d'emblée au son d'une musique très joyeuse nous donnant envie de danser ! Parmi la foule très colorée circulaient

des vélos équipés de bannières où l'on pouvait lire des phrases drôles, tendres et graves à la fois, dites par des personnes avec un handicap qui vivent à l'Arche.

Ces mêmes phrases nous ont été distribuées sur des petites cartes, ainsi Lionel a eu « tu es plus beau que tu ne le crois », Sandra « Une révolution du cœur, c'est quand on explose de joie ! » Catherine « On a la même inégalité tous les deux ! »

Pour le pique-nique, des petites tables rondes ainsi que des chaises nous attendaient, et nous avons dégusté ce que chacun avait apporté. Puis à 13h45 le coup d'envoi de la M'ARCHE vers la place de la République a été donné par Jean Vanier, le fondateur de l'Arche, du haut du bus anglais impérial rouge installé au pied de l'hôtel de ville.



Nous voilà donc partis à travers les rues de Paris au milieu d'un cortège impressionnant constitué à la fois de personnes avec un handicap et de personnes qui les accompagnent, amis, familles,

etc... Cette foule nombreuse (environ 5000 personnes), joyeuse et pacifique surprend les passants, à la fois curieux et amusés de constater que cette manifestation ne revendique rien mais donne seulement un beau témoignage de fraternité. C'est d'ailleurs ainsi que Jean Vanier nous accueille lorsque nous arrivons place de la République : « Vous avez fait la marche de la liberté, vous avez fait la marche de l'égalité, parce qu'on est tous uniques et surtout vous avez fait la marche de la fraternité...la fraternité c'est d'avoir des ballons, c'est de rire, d'être ensemble, de célébrer ensemble ! »

Nous avons eu la chance de trouver des places assises non loin du grand podium et de l'écran géant installés sur la grande Place de la République, et de pouvoir assister aux animations préparées par les différentes communautés de l'Arche. Nous avons écouté attentivement les discours de Jean Vanier et de Pozzo Di Borgo, qui est à l'origine du film 'Intouchables' (voir ci-après quelques extraits de leurs discours). La fraternité était vraiment à la fête avec la « chorale de la rue », le flashmob de l'Arche « You can be yourself » et l'invité « surprise », le chanteur Grégoire, très proche de l'Arche. Il a chanté trois belles chansons, dont « Mon handicap » spécialement composée pour cette occasion, « On a tous le même soleil » et celle que nous connaissons bien à TAEC et qui fait vibrer Sandra «Toi, plus moi, ... » Vers la fin, 35 délégations étrangères de l'Arche sont montées sur scène juste avant que le gâteau d'anniversaire géant soit découpé sous une pluie de milliers de confettis. Quelle belle après-midi nous avons passée avec ce beau soleil qui était de la partie et ce bel esprit de fête qui régnait ! Notre petit groupe était vraiment enchanté de partager ce bon moment avec l'Arche et aussi très impressionné par l'organisation quasi parfaite ! Tous autant que nous étions, nous avons vraiment été témoins

qu'ENSEMBLE, ÇA M'ARCHE ! (Lionel et Catherine)



Extraits du discours de Jean Vanier :

« J'ai commencé à l'Arche il y a 50 ans et qu'ai-je découvert ? Que les personnes faibles, les personnes avec un handicap intellectuel ou psychique étaient mises de côté, rejetées, humiliées, enfermées dans des institutions, appelées par des noms difficiles...ce que nous avons découvert à l'Arche, c'est que ces hommes et ces femmes sont des gens merveilleux qui, quand on entre en relation avec eux, nous transforment, nous changent. Aujourd'hui il y a encore beaucoup de personnes de notre société qui sont humiliées, poussées vers le bas, pas reconnues. Et ce dont elles ont besoin, c'est d'être reconnues dans leur personne réelle, derrière leurs difficultés, leur fragilité, leur pauvreté, il y a Toi, la personne profonde, cachée derrière... »

« Aujourd'hui il y a encore une tyrannie et c'est la tyrannie de la normalité, la tyrannie de la compétitivité, la tyrannie du vouloir toujours gagner.... L'être humain n'est pas fait juste pour gagner, avoir le pouvoir, l'être humain est fait pour... aimer, pour s'ouvrir aux autres, aux autres qui sont différents, qui sont fragiles, aux autres dans notre société.

Ce que je suis en train de dire, c'est que nous avons tous besoin de changer, pour devenir plus humains...Je parle à moi-même, je parle à nous tous, il faut créer un monde où chaque être humain veut grandir dans un amour plus grand. »



Extraits du discours de Philippe

Pozzo Di Borgo :

« L'Arche m'a appris quelque chose d'extraordinaire, c'est qu'en acceptant nos fragilités, nos petites faiblesses, on s'ouvre un chemin de fraternité, on se désarme ! Et c'est cela l'Arche, c'est une école du désarmement ! Il faut apprendre à s'abandonner. Etant abandonné, décentré, j'ai découvert l'autre et sa richesse, sa beauté....Vous êtes une école d'apprentissage pour se désarmer et découvrir l'autre ! »



Bienvenue au château...

Cette année 2014 sous les couleurs de **Terre d'Arcs en Ciel** a vu se profiler de nouvelles arrivées et de nouveaux départs aussi :

☞ Pour commencer, **l'équipe salariée** s'est agrandie avec l'arrivée de **Josetta**, embauchée sur un poste de contrat aidé de vingt heures par semaine. Elle assure avec brio la fonction de secrétaire, s'est très vite mise dans le bain et nous a été d'une aide précieuse pour l'organisation de la fête du passage et de la course des héros. Elle a aussi mis ses talents de chanteuse au service des participants et anime occasionnellement des ateliers de Karaoqué.



☞ En ce qui concerne **les participants, sept nouveaux arrivés** entre janvier et septembre :



Christophe



Gigi



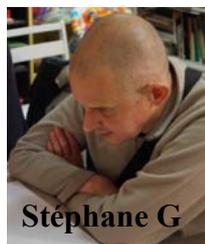
Philippe



Antony



Chantal



Stéphane G



Frédérique



Véronique

Plus récemment **Nathalie, Guillaume** et **Marie** viennent de commencer leur période d'essai.

En revanche **Ségolène** nous a quittés car elle travaille maintenant à l'ESAT de Colombes "Les Fourneaux de Marthe et Matthieu".

☞ Parmi **les bénévoles**, il y a eu pas mal de mouvement cette année : certains sont partis définitivement comme **Agnès** qui animait le clown théâtre, **Etienne** qui était chargé de la relaxation. D'autres encore se sont absentés momentanément comme **Delphine** dont la douce voix à l'atelier chant nous a beaucoup manqué mais qui vient de revenir en ce début du mois d'octobre, **Catherine Calmen** qui assurait en co-animation avec Odile ou Monique B. et que, bonne nouvelle, nous avons retrouvée fin septembre.

Par Catherine



Enfin d'autres comme **Marguerite** dont l'atelier écriture est tant regretté, se sont momentanément retirés.



Mais en revanche, certains bénévoles sont venus renforcer l'équipe : **Isabelle F.**, qui a fait une partie de l'année l'atelier « papier mâché » au sein de l'atelier de Lucy (entre autre, grâce à elle nous avons eu une belle mascotte pour la course des héros),

Rémy qui assure l'atelier dessert en alternance avec Annie (sa femme) et de temps en temps aussi le yoga en alternance avec Pascale. Il a été aussi l'un des vaillants héros à défendre nos couleurs lors de la Course des héros.



Virginie qui a complété l'équipe de bénévoles à la cuisine et a fait partie elle aussi des dix héros pour la course des héros (mais celle-ci vient d'arrêter le bénévolat avec nous)

Et tout récemment, **Michel** vient de se proposer pour accompagner occasionnellement des sorties culturelles ou autres. **Sylvie**, une spécialiste du cartonnage et de la pâte polymère, commence sa période de bénévolat en venant animer un atelier « Travaux manuels ». Celui-ci aura lieu en même temps que l'atelier Terre le jeudi à 14h30 et permettra de scinder en deux groupes le nombre de participants très important ce jour là .

Et puis bonne nouvelle, suite à la réunion organisée par le Centre du Bénévolat à Boulogne, où se sont rendues Catherine et Brigitte pour présenter l'association, deux personnes vont également nous rejoindre à l'essai : **Rose** et **Carole**

☞ Enfin nous avons eu la joie d'accueillir cette année **deux stagiaires** en art-thérapie, **Catherine P.** en arts plastiques avec Lucy, qui a fait son stage d'avril à juillet, et **Justine** qui a commencé son stage au mois de septembre au sein de l'atelier Terre avec Catherine et qui restera jusqu'au mois de décembre.



Ludivine, future étudiante en psychologie, a fait quant à elle un stage tout le mois de juillet.

☞ Et pour finir, deux nouvelles personnes ont rejoint le conseil d'administration :

° **Nicolas de Jerphanion**, médecin généraliste à Boulogne
° **Gaëlle** en remplacement de Thomas, participant de Boulogne parti rejoindre les IAF dans la Maison Relais de Pouilley-les-Vignes, à côté de Besançon.

Les brèves de l'année 2014...

Lundi 6 janvier : démarrage des Invités sous les couleurs de Terre d'Arcs en Ciel

Mardi 7 janvier : sortie nature au Parc de St Cloud

Vendredi 10 janvier : sortie Piscine

Mardi 14 janvier : -réunion forum participants
-réunion mensuelle des bénévoles

Vendredi 27 janvier : démarrage de l'atelier « Papier Mâché »

Mardi 4 février : sortie nature au Jardin du Luxembourg

Vendredi 7 février : séance Connaissance du Monde sur « l'Inde au milliard de regards »

Mardi 11 février : -réunion forum participants
-réunion mensuelle des bénévoles

Samedi 15 février : « retours sur la Mongolie » : Delphine raconte son voyage en Mongolie en montrant ses photos au local.

Vendredi 21 février : Concert Hugues Reiner à St Sulpice à 20h 45

Mardi 4 mars : sortie nature au Parc Rothschild

Mardi 11 mars : -réunion forum participants
-réunion mensuelle des bénévoles

Vendredi 14 mars : séance Connaissance du Monde sur Londres

Samedi 15 mars : concert Hugues Reiner à St Sulpice à 20h 30

Samedi 22 mars : fête du passage des Invités à TAEC : expo-vente,

Mardi 1^{er} avril : sortie nature au Parc André Citroën

Vendredi 4 avril : séance Connaissance du Monde sur « Le peuple de l'Amazone »

Mardi 8 avril : -réunion forum participants
-réunion mensuelle des bénévoles

Mardi 15 avril : sortie Théâtre pour « Cendrillon » au Théâtre National Chaillot

Judi 24 avril : Visite du Musée de la Céramique à Sèvres pour l'expo « Picasso Céramique »

Mardi 29 avril : au cinéma Sel à Sèvres, Connaissance du Monde sur la Bretagne.

Mardi 6 mai : sortie nature au Parc Rothschild

Mercredi 13 mai : -réunion forum participants
-réunion mensuelle des bénévoles
-concert Hugues Reiner à 20h 30 au Temple de la rue Cortambert

Dimanche 18 mai : déjeuner chez Brigitte à Chevreuse et visite du marché des potiers de St Rémy-lès-Chevreuse

Mardi 20 mai : premier « atelier Philo » avec Geneviève Chambard de l'association AGSAS

Judi 22 mai : concert dans l'auditorium du Louvre à 20h 30 : Requiem Allemand de Johannes Brahms

Mardi 3 juin : -réunion forum participants
-réunion mensuelle des bénévoles
-vernissage de l'exposition de Lucy au «laboratoire d'exposition » dans le 10^{ème} arrondissement

Mardi 10 juin : à cause de la météo, le pique-nique prévu s'est terminé dans le sous-sol du local et la promenade s'est transformée en visite de l'exposition « Boulogne à la conquête du ciel » à la salle Landowski.

Mardi 17 juin : concert Hugues Reiner à 21h à l'église de la Trinité : Jesus bleibet de J.S. Bach, Le Cantique de J. Racine de Fauré, l'Alleluia du Messie de Haendel.

Dimanche 22 juin : la Course des Héros avec 10 « héros » de TAEC !!

Lundi 30 juin : réunion mensuelle bénévoles (de juillet) + pot remerciement Course des Héros

Mardi 1^{er} juillet : sortie nature à l'île St Germain

Judi 3 juillet : 1^{er} atelier Vittoz + Terre avec Geneviève Esmengeau

Vendredi 4 juillet : sortie au Jardin Albert Kahn

Mardi 15 juillet : sortie au Jardin des plantes (Ménagerie – Zoo)

Vendredi 18 juillet : sortie au Musée d'Art Moderne

Mardi 22 juillet : préparation de l'atelier « Soins et bien-être »

Mercredi 22 juillet : sortie « danse folk » + pique-nique sur Quais de Seine

Vendredi 25 juillet : 1^{er} atelier « Des oreilles et des mots » avec Julie, animatrice et Catherine comme garante du cadre

Mardi 29 juillet : pique-nique à Paris (Jardins de l'hôtel de ville)

Mardi 2 septembre : sortie nature, pique-nique dans l'île St Germain

Dimanche 7 septembre : forum des activités à l'Hôtel de Ville de Boulogne

Mardi 16 septembre : réunion mensuelle des participants

Mardi 23 septembre : réunion mensuelle des bénévoles

Vendredi 26 septembre : sortie culturelle au musée Cluny.

Samedi 27 septembre : fête des 50 ans de l'Arche place de la République, précédée d'une marche festive.

Mardi 30 septembre : premier atelier « Soins et bien-être » avec Gaëlle et Lucy

Mardi 7 octobre : sortie nature, à la ménagerie du Jardin des Plantes à Paris.

Vendredi 10 octobre : séance Connaissance du Monde sur « La route du grand Nord » au Québec.

Vendredi 10 octobre : concert à l'église de la Madeleine à 20h 30 : Requiem de Verdi.

Samedi 18 et dimanche 19 octobre: week-end d'anniversaire à Valençay, à l'invitation de Florence et Fanfan, avec grande soirée Cabaret



Culturez vous...



Dans cette première rubrique, je me suis retrouvé devant une feuille blanche avec l'embarras de choix, tellement le foisonnement du choix "spectacle" est riche en ce moment, que ça soit au théâtre ou au cinéma. Pour ce faire, j'ai choisi *in fine* de parler de ce qui m'a le plus amusé et m'a fait passer un agréable moment. Il s'agit de la pièce de théâtre qui se joue actuellement au Grand Point Virgule; elle s'intitule "Desperate Housemen" et, comme son

nom l'indique, c'est tout un programme en overdose de testostérone au féminin que nous ont concocté les trois compères comédiens, qui tiennent le haut de l'affiche.

Il faut dire que, ces trois mousquetaires du RIRE, je les ai baptisés ainsi, Jérôme DARAN, Stéphane MURAT, Alexis MACQUART savent s'y prendre pour faire plier de rire ces dames et quelques messieurs présents dans une salle comble. Le speech ou le fil d'Ariane de ce spectacle est tout simple. Demander conseil à ses meilleurs copains pour reconquérir son ex, a priori l'idée n'a rien de stupide. Mais comme va rapidement le découvrir Jérôme, tout dépend des potes en question... Tel est le point de départ de ce spectacle, au cours duquel les trois "hommes désespérés" nous livrent leurs réflexions acides ou décalées sur les relations hommes-femmes, l'éternel sempiternel dilemme, la vie de couple. Pourquoi les femmes achètent-elles plein de chaussures alors qu'elles détestent marcher... Une chronique sur les difficultés du sexe, dit "fort" mis au défi de relever les épreuves insurmontables posées par les femmes et le quotidien. Il faut dire, je l'avoue, que l'idée n'est pas on ne peut plus originale, la célèbre série nous a déjà habitués à bien meilleur et surtout ne pas s'attendre à une réplique en version masculine. Néanmoins, les points forts de ce spectacle sont multiples, entre pièce de théâtre et one man show, un spectacle sans prétention et plein d'humour. Une mise en scène efficace de Caroline CICHOSZ et Thibault SEGOUIN : l'entrée au fur et à mesure des acteurs permet à chacun de bien asseoir son personnage; trois comédiens qui s'amusent et nous amusent ce faisant et on passe une heure et quart de détente. Un divertissement réussi.

Courez-y, vous n'apprendrez rien de nouveau, certes, mais vous rirez beaucoup.



8bis Rue de l'arrivée 75015 Paris

La souffrance désarmée Véronique Dufief, éd. Salvator, 2013 Prix du livre de spiritualité 2014



Pour ma part, j'ai choisi de vous présenter un livre dont vous avez peut-être entendu parler et qui m'a personnellement beaucoup touchée :

"La souffrance désarmée" de Véronique Dufief.

Cette femme, normale, agrégée de lettres modernes et professeur d'Université, se bat

depuis 25 ans avec la bipolarité, une maladie psychique que certains participants de notre association connaissent bien. Comme beaucoup dans son cas, elle a dû passer par des périodes plus ou moins longues d'hospitalisation, être soutenue par des traitements chimiques ainsi que par un long travail analytique.

A travers cet ouvrage, elle nous livre le long chemin qu'elle a dû parcourir pour passer de la révolte et du combat « contre » sa souffrance qu'elle décrit comme une descente aux enfers, jusqu'à l'acceptation, la paix intérieure.

Ainsi écrit-elle : « Il y a une période où on lutte de toutes ses forces pour endurer ce qu'on traverse et qui est difficile, et on déploie un courage et une ténacité souvent incroyables. Mais il y a encore un autre chemin lorsqu'on a compris qu'on devra s'accommoder toute sa vie, sinon de la souffrance, au moins de la fragilité : c'est un chemin de consentement, d'abandon où paradoxalement on « lutte » par la douceur, en épousant le mouvement de la vie en nous avec tout ce qu'elle apporte à chaque vague : difficultés et joies. » Ce livre est le récit d'une guérison, au sens profond du mot guérir, où il ne s'agit pas ici de faire disparaître une maladie ou une fragilité, mais de reconquérir pas à pas un processus de confiance en la vie.

« Guérir, ce n'est pas ne plus être malade, c'est être dans la Vie, être vivant jusqu'à l'incandescence de la fragilité, avec l'inaltérable joie et la souffrance, toujours possible, acceptée comme l'expression insondable du désir humain ».

Malgré la gravité du sujet, ce livre est un vrai bonheur de lecture, dans un style littéraire remarquable et qui nous communique au final une joie et une espérance ! Le témoignage que Véronique Dufief nous livre, au travers de son parcours plus ou moins chaotique, est bouleversant de vérité et peut rejoindre chacun me semble-t-il, même celui qui n'est pas directement concerné par la maladie, et l'entraîner sur ce chemin d'acceptation à travers l'épreuve décapante, mais aussi régénératrice, de la souffrance quelle qu'elle soit !

Véronique Dufief donne une conférence, le mercredi 15 octobre à 20h30 à la grande Crypte de Saint-Honoré-d'Eylau, 69 bis rue Boissière, 75016 Paris

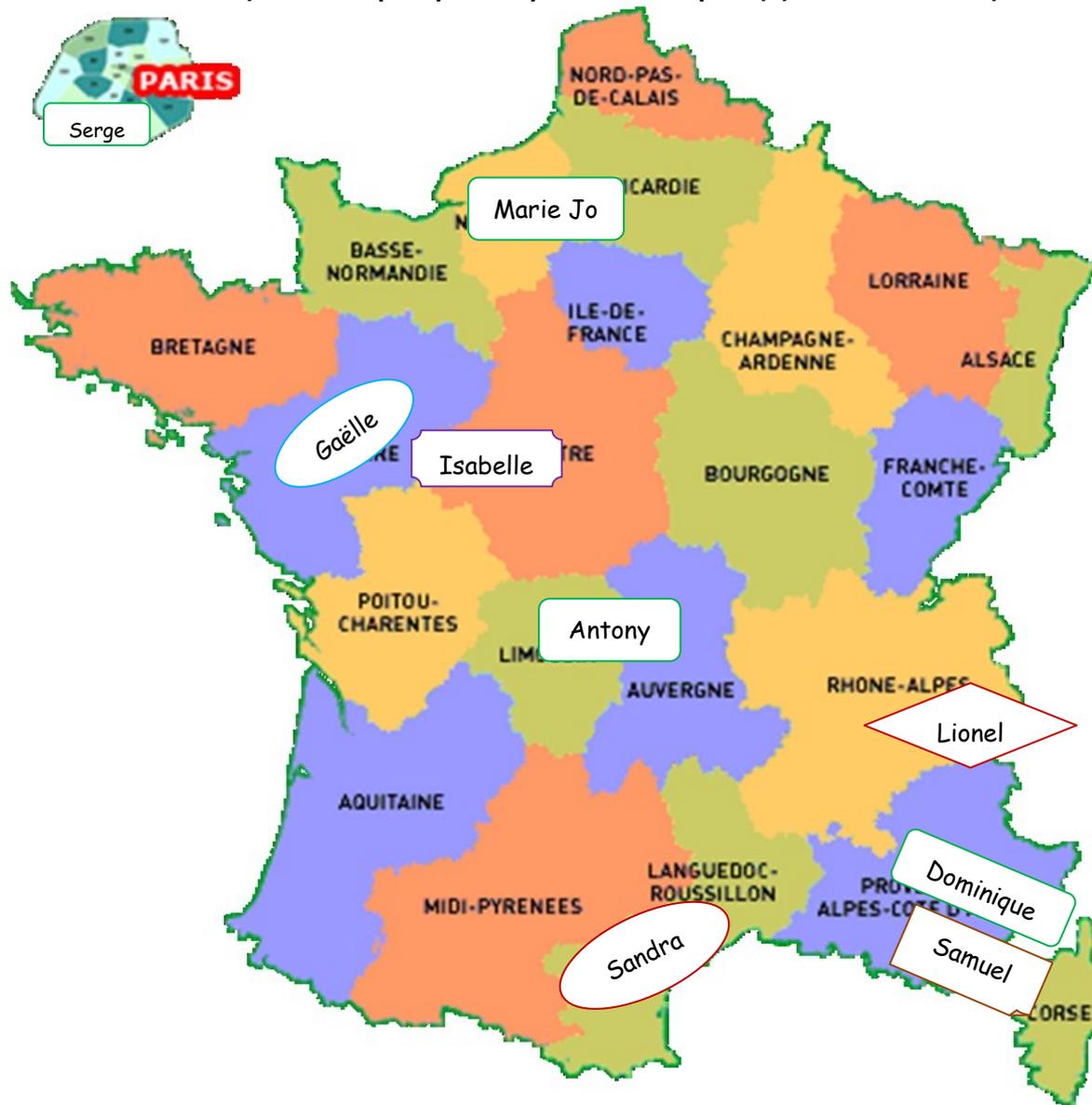
(Métro Boissière ou Victor Hugo)



par Catherine

LA CARTE DES VACANCES ÉTÉ 2014

(voir rubrique spéciale p.6 :« où t'es parti(e) en vacances ? »)



INVITATION SPECIALE : porter haut la bannière de l'entraide et du partage, donner ce qu'il y'a de précieux et d'incalculable, un peu de son **TEMPS** pour qu'ensemble, nous tissons du lien... Nous recherchons toujours des bénévoles dans tous les domaines d'activités proposés à nos participants et restons ouverts à vos suggestions d'ateliers . **Rejoignez** une équipe de bénévoles dynamique et solidaire pour un beau projet associatif à dimension humaine.

LA LETTRE DE TERRE D'ARCS EN CIEL

Terre d'Arcs en Ciel - Association loi 1901

118 rue du Château
92100 BOULOGNE

Tél : 01.46.84.01.37
ou 06.08.31.11.17

Email : taec118@orange.fr



A la rédaction : les membres de l'association, participants, bénévoles, salariés

A la saisie : Mona, Edouard, Ralph et Catherine

A la relecture : Catherine-Louise et Mona

A la mise en page : Catherine, Ralph, Josetta

Ensemble, tissons du lien
Ensemble, tissons du lien