

Rapport d'activité

2016



Ensemble, tissons du lien !



Sommaire

| | |
|---|------|
| Edito----- | p.3 |
| Terre d'Arcs en Ciel en quelques mots----- | p.4 |
| Terre d'Arcs en Ciel et le Réseau IAF----- | p.6 |
| Terre d'Arcs en Ciel en quelques chiffres----- | p.7 |
| Evènements marquant 2016----- | p.11 |
| Les actions 2016----- | p.13 |
| Les activités 2016----- | p.17 |
| Rapport financier ----- | p.25 |
| Perspectives----- | p.27 |
| Remerciements----- | p.28 |

Terre d'Arcs en Ciel ... quelques dates

Mai 2010

Ouverture du lieu d'Accueil et
d'Activités à Boulogne
Antenne des Invités Au Festin

10 Juin 2013

Assemblée Générale constituante
de Terre d'Arcs en Ciel

Janvier 2014

Terre d'Arcs en Ciel prend en
charge le lieu d'Accueil et
d'Activités et devient membre
d'IAF Réseau Les Invités au Festin

Septembre 2016

Location d'un local supplémentaire
au 118 rue du Château

Décembre 2016

Inauguration de l'Espace
Boutique/Friperie





Brigitte Lamort,
présidente de Terre d'Arcs en Ciel

En ces temps troublés, où la tentation du 'chacun pour soi' nous guette, Terre d'Arcs en Ciel trace un autre chemin... Celui de l'accueil, du respect, de la tolérance, de la fraternité.

« Ensemble, tissons du lien ! »

Telle est la devise de Terre d'Arcs en Ciel. En cette année 2016, elle a vraiment été vécue à Terre d'Arcs en Ciel aussi bien entre nous que lors de rencontres avec des personnes de tous horizons, avec d'autres associations, d'autres partenaires...

Nos différences : notre force !

Chaque fois que nous passons la porte du 118, nous sommes invités à faire un premier pas : celui de nous accepter tous tels que nous sommes, avec nos talents mais aussi nos limites... Un regard bienveillant, une parole encourageante, peuvent seuls nous inviter à entrer, aller à la rencontre, accueillir les autres avec leurs différences. Celles-ci deviennent alors notre force, l'occasion de partager nos richesses, de repousser nos limites, de grandir ensemble en humanité.

Ensemble, ouvrons des chemins

Durant l'année 2016, nous avons mieux pris conscience de l'importance de la diversité et de la complémentarité de chacun des membres de Terre d'Arcs en Ciel. En tissant, au fil des jours, des liens entre nous, en prenant chacun notre juste place, en bâtissant ensemble Terre d'Arcs en Ciel, en ouvrant largement nos portes, nous traçons le chemin d'une société plus solidaire, plus fraternelle, plus responsable.

Bravo et merci à chacun de vous, participants, bénévoles, salariées, partenaires, amis, de ce chemin parcouru ensemble et poursuivons la route !

Terre d'Arcs en Ciel en quelques mots

NOTRE MISSION

- ❖ Offrir un espace d'accueil et d'activités à des personnes en souffrance psychique ou en difficulté relationnelle et sociale.
- ❖ Chercher à créer un pont entre les personnes vivant la solitude et l'exclusion, et l'ensemble des citoyens.
- ❖ Viser au changement de regard de la société sur la maladie psychique.



NOTRE VISION

- ❖ Nous ne sommes pas un lieu de soin mais un lieu de vie que chaque membre est invité à construire selon son rythme et en fonction de ses capacités.
- ❖ Chaque personne est accueillie telle qu'elle est, avec ses richesses et ses fragilités dans le respect de chacun avec ses différences.



NOS VALEURS

- ❖ Promouvoir les valeurs humaines fondamentales de fraternité et de solidarité pour lutter contre toute forme de solitude, d'exclusion et de discrimination.
- ❖ Favoriser les valeurs de convivialité, de bienveillance, de solidarité, d'écoute et de respect.



NOS BUTS

- 1) Réunir dans un même lieu « intermédiaire » des personnes en souffrance psychique et/ou sociale et des personnes plus intégrées
- 2) Permettre aux personnes de créer des liens, de développer leurs capacités relationnelles, de trouver ou redonner un sens à leur vie
- 3) Proposer des activités où chacun peut retrouver la dimension de plaisir et de créativité, déployer ses capacités et ses compétences
- 4) Proposer un lieu d'accueil et d'activité, de vie et d'hébergement, favoriser la reconstruction d'un lien social défaillant
- 5) Développer la responsabilisation de chaque personne en lui permettant, selon son rythme, de participer activement à la vie de ce lieu
- 6) Accueillir et accompagner chacun avec ses différences, en s'adressant à toutes les dimensions de la personne

Terre d'Arcs en Ciel en quelques mots

Un lieu d'Accueil et d'Activités ouvert à tous

Terre d'Arcs en Ciel propose un lieu d'Accueil et d'Activités en journée à toute personne en souffrance psychique ou sociale ainsi qu'à toute personne désirant partager avec elles une vie fraternelle et solidaire. C'est ainsi qu'il existe au sein de notre association un réel équilibre entre les personnes en difficulté (qu'on nomme les « participants » car elles ont un rôle actif) et les bénévoles qui donnent de leur temps pour les accompagner.

Ouvert à **Boulogne-Billancourt en mai 2010**, ce lieu d'Accueil est d'abord géré par l'Association Les Invités au Festin qui existe à Besançon depuis plus de 25 ans. Marie-Noëlle et Jean Besançon, leurs fondateurs, ont créé plusieurs lieux de vie pour des personnes en difficulté psychique et sociale. Ils ont ainsi expérimenté cette intuition fondamentale du **Vivre avec** et mis en œuvre les moyens de lutter contre l'exclusion et la discrimination.

De 2010 à 2013, Les Invités au Festin nous ont ainsi permis de tracer un chemin vers une alternative à la psychiatrie en développant un lieu d'Accueil ouvert, un lieu convivial où il fait bon « **vivre ensemble** », où chacun peut être respecté dans sa dignité, avec ses richesses et ses fragilités.

Depuis janvier 2014, c'est l'Association Terre d'Arcs en Ciel, créée en juin 2013, qui a pris le relais, continuant de mettre en œuvre le concept de **psychiatrie citoyenne**, au cœur de la cité, contribuant au **changement de regard de la société sur les personnes en souffrance psychique**.



Plusieurs constats à l'origine de TAEC

- L'exclusion sociale des personnes en souffrance psychique.
- Les hôpitaux psychiatriques sont des lieux de soin et non des lieux de vie.
- L'abandon et la solitude des malades psychiques à leur sortie d'hôpital.
- Le manque de structures permettant de se reconstruire et de s'insérer dans la vie sociale.
- La souffrance, l'épuisement et l'impuissance des proches.
- L'importance de la mixité sociale pour changer le regard de la société et construire un monde plus fraternel et solidaire.

Terre d'Arcs en Ciel et le Réseau IAF

Depuis **janvier 2014** Terre d'Arcs en Ciel est membre d'**IAF Réseau** dont la mission est d'essaimer en France et à l'étranger des lieux d'accueil et de vie reposant sur le concept de la **psychiatrie citoyenne**. En **2015**, IAF Réseau est lauréat de **La France s'engage**, qui récompense les projets les plus innovants au service de la société et les soutient financièrement pendant trois ans pour consolider et développer leur réseau.

TAEC est en lien direct avec l'équipe d'IAF Réseau avec qui nous avons participé à plusieurs événements :

-Présence aux Assemblées Générales du 18 mars et 21 novembre à Besançon.

-Réunions de travail et contacts avec l'équipe d'IAF Réseau

-Rencontres et visio-conférence avec les autres associations du réseau.

-Participation à plusieurs événements de **LA FRANCE S'ENGAGE** : les 30 et 31 janvier présentation de l'action au grand public d'IAF Réseau à Paris et le 15 novembre départ du Tour de France.

TAEC souhaite poursuivre et développer davantage ce partenariat.



- ❖ Agir pour donner une visibilité au mouvement de psychiatrie citoyenne afin de changer le regard de la société et peser sur l'évolution des politiques sanitaires et sociales.
- ❖ Lutter contre la solitude et l'exclusion des personnes en souffrance psychique et sociale en créant une alternative psychiatrique et citoyenne.
- ❖ Répondre aux besoins importants en matière de structures adaptées au suivi et à l'accompagnement des personnes en souffrance psychique et sociale.
- ❖ Regrouper les lieux d'accueil et de vie citoyens au sein du Réseau des Invités au Festin.

Tracer le chemin manquant entre la psychiatrie, le social et la société !



Une expérience innovante d'alternative psychiatrique et citoyenne !

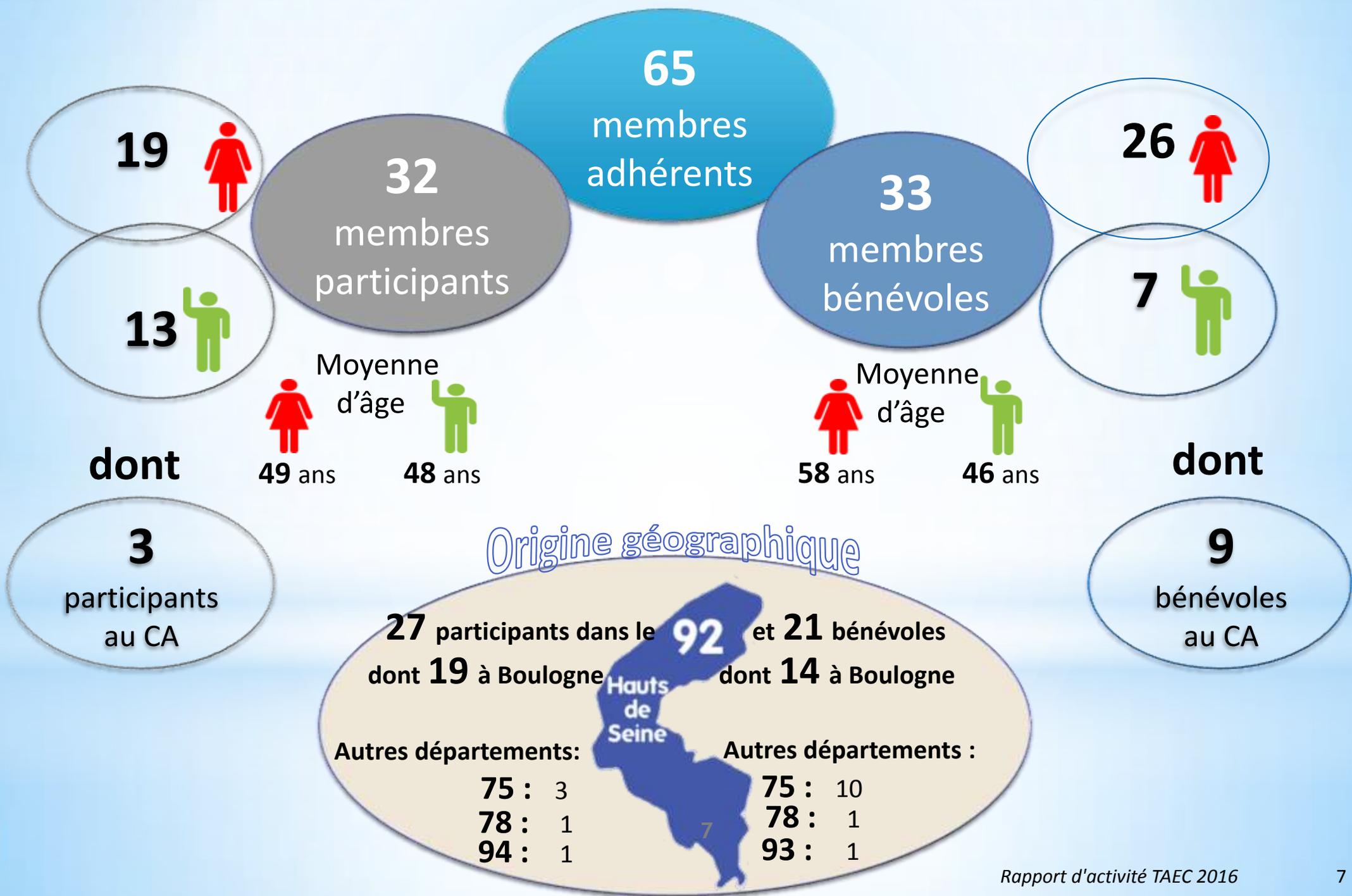
Soigner les troubles psychiques et sociaux grâce à des relations fondées sur les valeurs citoyennes de liberté, égalité, fraternité et solidarité

LIBERTE Ouverture sur l'extérieur plutôt qu'enfermement

EGALITE Participation plutôt qu'assistanat

FRATERNITÉ « Vivre avec » plutôt que fossé entre inclus et exclus

SOLIDARITE Economie sociale plutôt qu'économie du « tout marché »



Nombre d'adhérents depuis l'ouverture du lieu d'Accueil en 2010

90

participants

162 entretiens effectués



78

bénévoles

près de **4000** heures effectuées

2016

32 participants

dont **6** nouveaux

2016

33 bénévoles

dont **8** nouveaux

Constat : comme chaque année un renouvellement des effectifs se fait naturellement, avec cette année une augmentation du nombre de bénévoles qui équilibre davantage le rapport participants/bénévoles, correspondant au but premier de notre association, à savoir réunir dans un même lieu des personnes en souffrance psychique et/ou sociale et des personnes dites plus intégrées, qui les accompagnent et partagent avec elles des moments de vie

Les stagiaires

18 stagiaires accueillis depuis **2010**

- ✓ **12** en formation d'art-thérapie
- ✓ **2** en formation de psychologue
- ✓ **3** en formation AMP (Aide Médico Psychologique)
- ✓ **1** en formation TISF (Technicienne d'Intervention sociale et familiale)

soit un total de **2415** heures



5 stagiaires sur l'année **2016**

- ✓ **2** en formation d'art-thérapie
- ✓ **1** en formation de psychologue
- ✓ **1** en formation AMP
- ✓ **1** en formation TISF

soit un total de **1120** heures

2016 Terre d'Arcs en Ciel en quelques chiffres

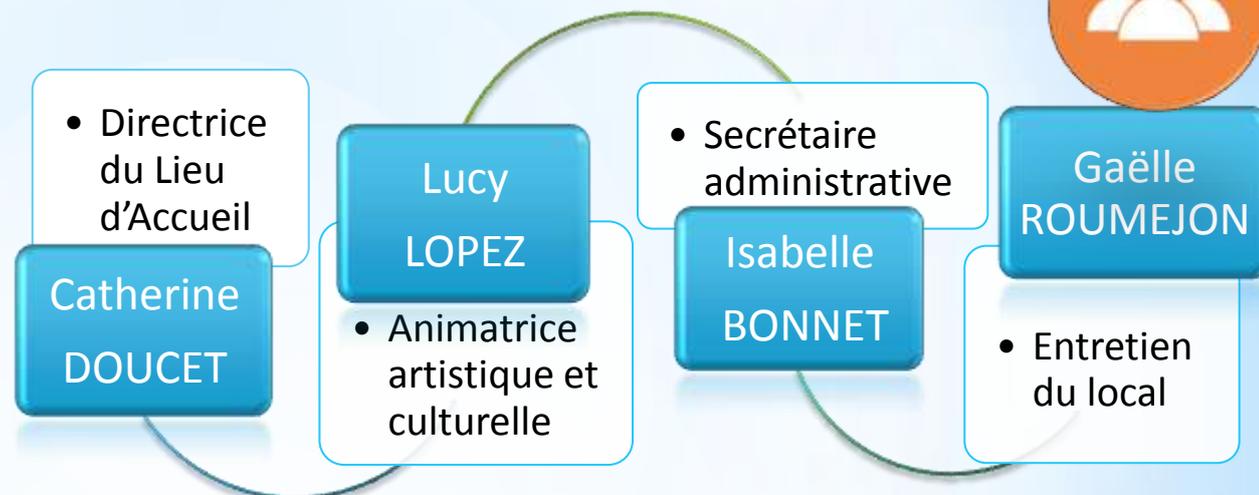
Témoignage de Gaëlle, participante qui a succédé à Lionel au poste d'agent d'entretien en septembre 2016 :

« Ce poste en tant que salariée est pour moi l'opportunité de m'entraîner à prendre des responsabilités. Il m'apporte une forme d'assurance...

C'est aussi un rythme retrouvé dans la semaine, au fil des jours...

C'est le plaisir de garder les locaux propres pour le bien de tous ! »

4 salariés à temps partiel (2,5 ETP)



5 stagiaires dans l'année

- 2 stagiaires en Art-thérapie
- 09/15 à 06/16 pour Claire
- 09/16 à 06/17 pour Ariane

Claire Larapidie

Ariane Legrand

- Formation Aide Médico Pédagogique
 - 01/16 à 04/16
- Rapporte d'activité 2016

Marion Gorce

Axelle Pain

Anna Calcagni

- Formation en psychologie clinique
- * Stage de septembre 2015 à juillet 2016

- Formation TISF
- Stage de janvier à avril 2016

Témoignage de Marion, stagiaire AMP

« J'ai pu mettre en place différents projets visant à améliorer le quotidien des participants et leur permettre d'acquérir de l'autonomie, ou de la conserver, tout en coopérant avec l'équipe.

J'ai découvert un lieu hors du commun, avec de multiples activités culturelles et artistiques, animées par les salariées et les bénévoles, tous très engagés auprès des participants qu'ils accueillent avec bienveillance. C'est un lieu de vie agréable où participants et accompagnants se retrouvent pour partager des moments conviviaux qui positivent la journée. Terre d'Arcs en Ciel, c'est une lueur d'espoir et un grand pas pour l'avenir de la psychiatrie en France. J'espère pouvoir intervenir de nouveau au sein de l'Association.

Les **12** membres du Conseil d'Administration au **31 décembre 2016**

Les **5** membres du bureau

- *Présidente*
Brigitte Lamort
- *Vice-présidente*
Monique Michelin
- *Trésorier*
François Prévost
- *Secrétaire*
Sylvie Muscat
- *Membre*
Michel Floriot

8 réunions de bureau,
plus contacts dès que nécessaire

Les **7** autres membres du CA

- **Marie-Valérie Finas**
- **Nicolas de Jerphanion**
- **Odile Le Calvez**
- **Catherine de Kerret**
- **Isabelle Martinet**
- **Gaëlle Roumejon**
- **Lionel Poinsignon**

4 Conseils d'administration
les 15 mars, 7 Juin, 3 novembre et 6 décembre

2016 Les événements marquants

9 janvier

Sortie au Cirque Pinder



22 mars
Concert Chœur
Résilience



14 mai
Spectacle Handidanse
au Carré de la Belle
Feuille à Boulogne



27 mai
Portes Ouvertes
Expo-vente



27 mai
Vernissage expo
sculpture à la
Maison St François
de Sales



7 juin
Assemblée Générale
Terre d'Arcs en Ciel



16 juin
Journée à
Honfleur



2016 Les événements marquants

4 septembre
Forum des associations de Boulogne



12 au 16 septembre
Rencontre à Lourdes autour de divers handicaps « Ensemble, passionnément vivants ! »



1^{er} et 2 octobre
Portes ouvertes des ateliers d'artistes de la Ville de Boulogne



9 décembre
Inauguration du nouvel Espace Boutique/Friperie



9/10 décembre
Expo-vente de Noël



20 décembre
Fête de Noël



Les actions 2016

Une année où les partenariats existants se renforcent

- ❖ Avec la **Mairie de Boulogne** qui depuis six ans nous renouvelle son aide financière par différents moyens :
 - Subvention annuelle
 - Cars mis à disposition 2 fois par an
 - Stand lors du forum des activités
 - Intégration aux Portes ouvertes des ateliers d'artistes
 - Conférencières de la Ville de Boulogne, qui nous ont fait bénéficier de visites guidées (suivies parfois d'ateliers) des différents musées ou expos de la ville (Musée des Années 30, Musée Paul Belmondo, expos à la Bibliothèque Marmottan, Parcours des Années 30, etc...) - 13 visites en tout sur l'année



Terre d'Arcs en Ciel est aussi conviée régulièrement aux réunions de la CCA (commission d'accessibilité) et a été choisie cette année pour faire partie du jury du prix Initiative Handicap.



- ❖ Avec le cinéma *Connaissance du Monde*, au Pathé Gaumont à Boulogne qui nous propose un tarif préférentiel pour 8 films documentaires dans l'année
- ❖ Avec le Théâtre National de Chaillot à Paris qui nous permet d'assister à de magnifiques spectacles de danse à des tarifs défiant toute concurrence
- ❖ Avec le magasin Simply Market de Boulogne, qui nous fait bénéficier de ses invendus pour nos ateliers cuisine

- ❖ Avec la compagnie **A Toi Théâtre**, avec qui nous avons établi une convention pour des ateliers théâtre mensuels de 2h animés par Marie Massiot, metteur en scène, et Juliette Jaillet, comédienne. Fort appréciés par les participants, ces ateliers ont abouti cette année à créer la **petite pièce « UN SONGE ENSEMBLE »** inspirée du « **songe d'une nuit d'été** » de Shakespeare.

Ce fut un moment fort de l'année, l'occasion pour les participants de se produire sur scène lors du spectacle auquel nous a associé Handidanse pour fêter ses 20 ans dans l'une des plus belles salles de Boulogne, au Carré de la Belle Feuille.

Actions 2016

Une année où de nouveaux partenariats voient le jour

❖ Avec la Maison St François de Sales à Boulogne : l'équipe Art et Culture nous a invités à participer à l'exposition de sculpture au mois de mai sur le thème de « la rencontre ». L'occasion, pour les ateliers Terre et Travaux Manuels, de travailler ensemble pour créer une installation commune nommée « Venez et entrez dans la danse ! » L'occasion de faire connaître un peu plus notre association à Boulogne. L'occasion enfin de créer des liens avec cette Maison du doyenné qui a été touchée par notre mission et nous a proposé d'autres projets pour 2017



❖ Avec la Pastorale de la Santé du diocèse de Nanterre qui nous a invités à participer au rassemblement autour du handicap à Lourdes du 12 au 15 septembre: « Ensemble, passionnément vivants » ! L'occasion pour un petit groupe d'entre nous (cinq participants, une salariée et deux bénévoles), de vivre des moments forts de solidarité, de partage et d'ouverture à d'autres formes de handicaps ! Les liens créés avec certaines personnes du diocèse, dont Delphine Henry, responsable de la catéchèse et du handicap, donneront lieu à d'autres rencontres !

Une année marquée par l'ouverture vers d'autres structures de notre commune

❖ L'Association Handidanse, qui propose à Boulogne des ateliers danse adaptés aux personnes avec un handicap : Maryline Vidalot, sa présidente, a invité TAEC à participer à leur spectacle «Traces d'un pas de danse» au Carré Belle Feuille à Boulogne pour fêter les 20 ans de leur association. C'est notre atelier théâtre, avec A Toi Théâtre, qui a répondu à l'appel, en jouant avec succès leur pièce d'après Shakespeare «Un songe, ensemble», expérience qui fut fort enrichissante pour chacun des participants

Témoignages de Caroline et Lionel (participants)

« Je me suis bien amusée et même éclatée ; ça m'a beaucoup plu de danser, j'aime beaucoup cela ! Je suis à l'aise dans mon corps quand je suis sur scène. J'ai bien joué au théâtre, j'ai bien mimé. » **Caroline (actrice et danseuse)**



« Très beau moment de détente, d'écoute. Surprises visuelles avec les danseurs valides et ceux en fauteuil. Contemplation, réflexion devant ce beau spectacle. Les participants qui ont joué sur scène nous ont permis de découvrir leurs capacités théâtrales et leur qualité de présence sur scène. Nous avons découvert leurs talents de scène à chanter et s'exprimer devant un public venu nombreux ce jour-là. » **Lionel (spectateur)**

Actions 2016

Une année marquée par l'ouverture vers d'autres structures de notre commune (suite)

- ❖ **Le Fam**) que nous avons invités à se joindre à nous
- ❖ **Le foyer Darty**) pour notre sortie à Honfleur en car appâté par la mairie de Boulogne. La journée a été organisée par Sylvie M, bénévole, qui avait concocté un beau programme :
 - visite de la Forge de Florence Marie, artiste-peintre qui a transformé sa maison en un lieu créatif presque magique
 - puis visite de Honfleur en petit train ou à pied,
 - sans oublier un passage sur la plage au bord de l'eau où le groupe, sous la direction de Christiane, s'est détendu avec des exercices de Qi Gong
- ❖ **Le Gem Luciole 92**, avec qui nous avons organisé des activités (pique-nique à l'île St Germain- écoute musicale)



Des liens qui se renforcent avec les services médicaux/sociaux et les organismes de formation

- ❖ **Le CMP de Boulogne**, avec qui nous sommes en lien par le biais de certains adhérents (contacts avec infirmières et psychiatres) et avec qui nous organisons certaines réunions quand cela s'avère nécessaire pour un participant
- ❖ **Le SAVS (Service d'accompagnement à la vie sociale) de Chaville**, qui fait régulièrement appel à nous pour des personnes qui cherchent un lieu d'accueil en journée. En 2016, plusieurs de ces personnes sont devenues membres de Terre d'Arcs en Ciel
- ❖ **La MDPH de Nanterre**, qui gère les dossiers de certains de nos membres et nous convient à des réunions de synthèse, nous envoyant aussi parfois de nouvelles personnes
- ❖ **Des organismes de formation** : **-en art-thérapie ou en psychologie**: -l'Université René Descartes (Paris V), l'Atepp-Cefat Les Pinceaux, l'Université Paris X Nanterre **-en travail social** : l'IRTS Parmentier (Institut Régional du Travail Social), qui nous envoie des stagiaires AMP (Aide médico pédagogique) ou TISF (Technicien d'intervention sociale et familiale)

Actions de communication qui évoluent

Un site internet qui reprend des couleurs

Après une « mise entre parenthèses » en début d'année faute de personnes disponibles pour s'en occuper, notre **site internet** www.terredarcs-enciel.fr reprend des couleurs au cours du troisième trimestre, grâce à Ralph et Isabelle. Mis à jour régulièrement, il est à nouveau vivant et de plus en plus visité, et les retours de nombreuses personnes sont très positifs.

Terre d'Arcs en Ciel sur les Réseaux sociaux

Facebook, Tweeter et Instagram : grâce à ses réseaux sociaux, l'association tente de développer son image vers de plus larges publics

Les autres outils de communication

La Lettre de Terre d'Arcs en Ciel : deux numéros cette année avec deux thèmes différents : le primitif et la convivialité

Un comité de rédaction s'est constitué autour de plusieurs participants (Gaëlle, Eric, Marie-José) ainsi que de Catherine C, Catherine D. et Monique M pour améliorer son contenu sa réalisation. Pour sa mise en forme, nous avons fait appel à Nicolas Buchet, infographiste, et le dernier numéro est une réussite

Nouveau Kakémono :

Là encore c'est Nicolas Buchet qui a réalisé la maquette (voir ci-contre) et Emmanuel Branger, ami de Taec, nous a offert le montage de kakémono

Affiches, brochures, flyers : une belle affiche autocollante réalisée aussi par Emmanuel est maintenant sur notre porte d'entrée – des brochures, flyers ou autres affiches sont réalisés régulièrement pour les évènements



Terre d'Arcs en Ciel
Ensemble, tissons du lien

Lieu d'accueil et d'activités
réunissant des personnes en difficulté psychique ou sociale et toute personne désirant partager avec elles une vie fraternelle et solidaire

Ensemble, tissons du lien à travers les différentes activités proposées :

- Culturelles
- Artistiques
- Physiques / Bien-être
- Convivialité
- Responsabilisation



« Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde ! » Gandhi

Tél. : 06 08 31 11 17 - 01 46 84 01 37
• Email : taec118@orange.fr • Site : www.terredarcs-enciel.fr

En 2016 ont été proposés
30 types d'activités
répartis en **5 catégories**

Artistiques

- Chant choral, Composition florale, Arts plastiques, Travaux Manuels, Gospel, Karaoké, Terre

Culturelles

- Théâtre *Ecoule musicale *La Lettre
- Des oreilles et des mots *Ecriture *Philo
- Groupes de parole * Sorties culturelles

Physiques/Bien-être

- Danse *Yoga *Sorties nature * Rythme
- Beauté/Bien-être *Qi Gong

Convivialité

- Déjeuners hebdomadaires *Anniversaires *Jeux *Evènements *Sorties Loisirs

Responsabilisation

- Préparation repas *Dessert * Friperie *Jardinage *Réunions participatives



Certains ateliers sont animés ou co-animés par des participants (écoute musicale, beauté/bien-être, des oreilles et des mots, l'atelier rythme)

Certaines activités comme le chant, le Qi Gong, l'atelier « philo », les sorties loisirs ou culturelles ainsi que les évènements sont ouverts aussi bien aux participants qu'aux bénévoles.

Les activités mettent en œuvre les buts et les principes de l'association

Elles instaurent un cadre structurant tout en maintenant un esprit convivial, dans le but de :

- Permettre aux participants de développer leurs capacités et leurs talents et de recréer des liens Leur permettre de retrouver le plaisir, le goût de faire, et le désir de reprendre une activité régulière
- Retrouver confiance en soi avec volonté d'ouverture sur l'extérieur dans une ambiance chaleureuse et conviviale
- Favoriser le « vivre ensemble », la relation entre participants, bénévoles et salariés, autour d'ateliers et de projets communs
- Développer la responsabilisation et l'autonomisation



Qi Gong avec Christiane

Vous avez dit QI GONG ?

Pour la médecine chinoise, la santé est le fruit de l'harmonisation et de la bonne circulation des énergies intérieures qui sont dans notre corps et des énergies extérieures qui descendent du ciel et montent de la terre. Le QI GONG, travail sur l'énergie, composé de deux termes chinois :

le QI (en français : souffle, énergie vitale) et GONG (en français : travail) constitue la cinquième branche de la médecine chinoise.

Quel bonheur de se retrouver ensemble pour pratiquer en toute amitié dans la simplicité et la facilité, ces mouvements essentiels venus du fond des âges qui permettent de mobiliser les forces de vie et de guérison et d'améliorer sa santé.

Avec les respirations profondes, les massages du visage, le réveil des méridiens, les exercices de la tortue et de la chouette, les balancements de longue vie, nous chassons les 40 maladies, nous nous sentons calmes, détendus, reposés et nous sourions à la vie. Vous voulez en savoir plus ? Essayer ? C'est le vendredi salle de l'Olivier. Mais il faut accepter de se déchausser.

CB et les guerriers du QI GONG



En 2016

De nouveaux ateliers

Qi Gong avec Christiane

Composition florale avec C.B

Rythme avec Christophe

Jardinage avec Axelle et Anna

D'anciens ateliers avec de nouveaux bénévoles

Ecriture avec Sylvie

Dessert avec Anne-Cécile

Des ateliers « groupes de parole » diversifiés

L'atelier « philo » avec Lucy et Catherine C.

Des oreilles et des mots avec Julie et Catherine D.

Photo-langage avec Axelle



Composition florale avec Catherine B.

Depuis avril 2016, cet atelier a lieu environ 2 fois par mois et davantage pour préparer les événements ponctuels (Portes ouvertes, expo-ventes de fin d'année...)

Je propose aux participants de découvrir des végétaux variés, d'apprendre des techniques, de manipuler des feuilles, des fleurs, des mousses, des petits matériels, avec attention. Nous sommes installés dans une salle claire, très agréable; ce lieu calme est propice à la concentration, utile autant pour eux que pour moi. Ensemble, nous recherchons l'équilibre des formes, l'harmonie des couleurs.

*Dans une ambiance détendue, chacun avance à son rythme, grâce à la bienveillance de tous face aux difficultés de certains gestes fins. Peu sûrs d'eux, les participants sont à chaque fois étonnés de parvenir à une composition aboutie. Cela fait plaisir de voir qu'ils sont satisfaits du résultat singulier obtenu à partir des mêmes éléments. Les participants peuvent acheter leur composition pour eux ou pour offrir, à un prix préférentiel qui couvre le coût de revient. Ces réalisations décoratives font partie des objets vendus dans le cadre de **L'Espace Boutique Friperie, atelier de responsabilisation.***

Catherine B.



Des activités où la responsabilisation

Evolution de l'atelier « cuisine »

Cette activité est en évolution constante depuis son démarrage en 2010. Le rôle de l'équipe de bénévoles qui l'encadre, avec Lucy, salariée, est d'accompagner chaque participant vers plus de responsabilisation et d'autonomie, d'inciter chacun à être acteur. Au fur et à mesure cet atelier a vraiment pu être organisé dans ce sens, avec un fonctionnement par équipe et une meilleure répartition des rôles de chacun. En 2016 l'équipe, aidée de certains stagiaires, a encore travaillé pour faire évoluer cet atelier, répartissant encore mieux les tâches attribuées à chacun, mettant en place des tableaux de roulement pour chaque équipe. Ainsi chacun peut participer de manière active à la bonne préparation et au bon déroulement du repas, et vivre ensemble un bon moment de convivialité dans le partage du repas.



Evolution de l'atelier « friperie »

2016 est l'année de la conception d'un vrai projet friperie. Tout au long du premier semestre 2016, une équipe formée par 2 bénévoles et une salariée (Djessy, Catherine B. et Lucy) s'est consolidée pour travailler sur la réflexion et l'écriture du projet. Simultanément des ateliers appelés « coulisses de la friperie » se sont mis en place tous les jeudis de 16h45 à 18h00 pour trier, mettre les prix, ranger. L'équipe a aussi organisé des mises en situation avec les participants, dans le but de les préparer à l'accueil et à la vente. Le projet écrit a pris corps petit à petit à travers des réunions d'équipe et en tenant toujours compte des avis et des propositions des participants. L'objectif initial du projet friperie, de responsabiliser et impliquer les participants dans la vie de l'association, s'est...



...précisé et développé davantage.

Tout au long de l'année, une belle dynamique et une forte cohésion se sont créées autour de ce projet qui a mobilisé beaucoup de monde. Nous avons aussi réfléchi à l'aménagement de la boutique du sous sol avec de nouvelles étagères. Pendant l'année 2016, le projet friperie a pris vraiment du sens. »

L'aboutissement de cette première phase de travail s'est concrétisé par l'inauguration officielle de la boutique friperie, le 10 décembre 2016, autour d'une petite fête pour marquer l'événement.

2016 Les activités

Les compte-rendus d'activités, sous forme de fiches tenues par chaque responsable d'atelier et traitées ensuite par Catherine de K, bénévole, nous donnent un outil d'évaluation quantitatif à interpréter chaque année



Un exemple d'activité culturelle : l'atelier Philo Témoignage de Catherine C.

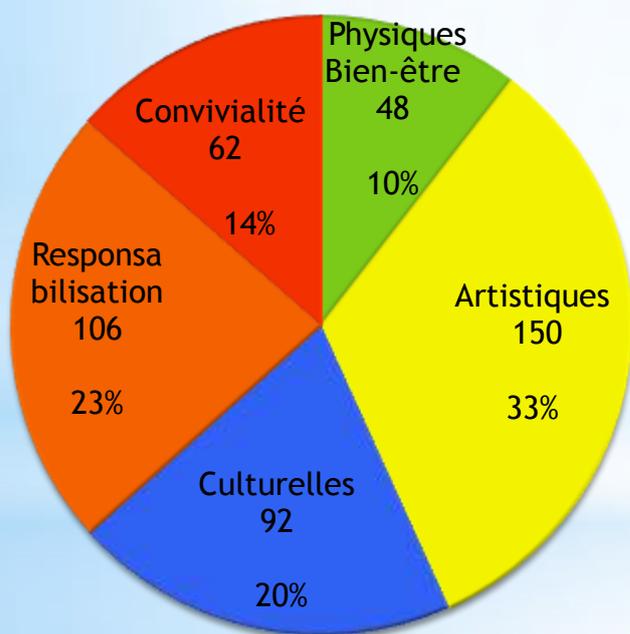
« L'atelier Philo a continué en 2016 à former ses « rondes » avec la participation régulière d'une douzaine de participants, au rythme mensuel d'un à deux ateliers animés par une salariée et une bénévole. D'autres bénévoles, qui y ont participé ponctuellement, ont toujours constaté la richesse de réflexion qui émane de cet atelier pas si facile à intégrer...

L'atelier a conservé sa structure formelle de temps d'expression individuelle sur le thème du jour (en tout 15 minutes de « ronde » où chaque personne s'exprime à tour de rôle avec bâton de parole), mais il a évolué vers plus de souplesse : il n'est pas rare maintenant qu'une discussion s'engage tout de suite après naturellement entre les personnes qui ont envie d'échanger sur le sujet traité, ce qui prolonge et ouvre l'atelier, favorisant une parole plus conviviale, détendue, très appréciée des participants.

On ne peut d'ailleurs que s'en réjouir et souhaiter que cet atelier leur permette de s'exprimer de mieux en mieux et librement grâce au cadre de confiance, de respect, de non-jugement et d'humour et de gaieté aussi qu'il offre.

Les paroles s'envolent ... La prise de notes systématique qui s'effectue au cours de l'atelier permettra, cette année encore, de garder une trace écrite de l'essentiel de ce qui aura été dit. »

Nombre de séquences dans l'année par catégorie



**Total : 458 séquences
d'ateliers sur l'année**

Nous pouvons ainsi constater l'importance du **nombre de séquences d'ateliers par année (458 en tout)** et leur répartition par catégorie :

on voit la **prévalence des activités artistiques (33%)** mais aussi, c'est un manque auquel il faudrait palier, **le plus faible pourcentage des activités physiques/bien-être.**

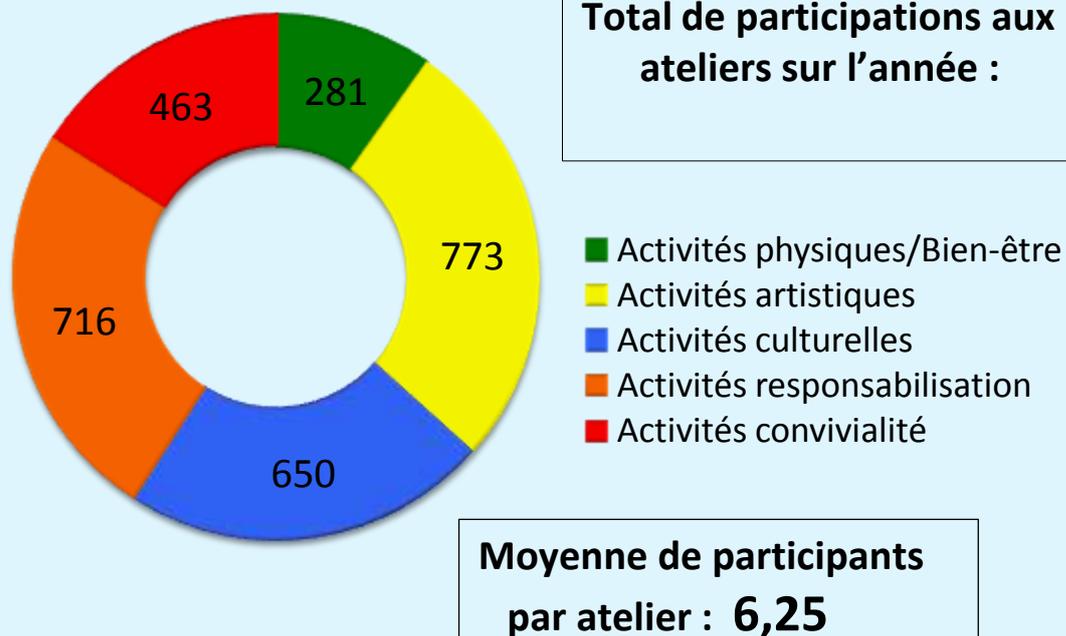
En comparant à l'année 2015, on constate que les **activités culturelles (92 contre 85 l'année dernière)** et les **activités de responsabilisation (106 contre 89)** ont bien augmenté.

TABLEAU DE DONNÉES DES ACTIVITÉS

| | Nombre de séquences | Moyenne du nb part. par séance | Nombre de participants | Total heures bénévoles |
|---|---------------------|--------------------------------|------------------------|------------------------|
| Danse | 13 | 5 | 61 | 1 |
| Qi-Gong | 14 | 5 | 72 | 16 |
| Yoga | 6 | 6 | 34 | 7 |
| Sorties nature | 10 | 8 | 78 | 66 |
| Soins et bien-être | 3 | 6 | 19 | 5 |
| Rythme | 2 | 9 | 17 | 3 |
| ACTIVITÉS PHYSIQUES ET BIEN-ÊTRE | 48 | 38 | 281 | 97 |
| Arts plastiques | 39 | 6 | 230 | 45 |
| Chant choral | 20 | 4 | 75 | 21 |
| Chant Gospel | 9 | 5 | 49 | 9 |
| Chant Karaoké | 1 | 6 | 6 | 0 |
| Terre | 34 | 6 | 190 | 54 |
| Travaux Manuels | 26 | 5 | 135 | 59 |
| Terre et Travaux Manuels | 4 | 4 | 16 | 16 |
| Composition Florale | 17 | 4 | 72 | 37 |
| ACTIVITÉS ARTISTIQUES | 150 | 40 | 773 | 240 |
| écoute musicale | 7 | 7 | 48 | 7 |
| écriture | 17 | 6 | 106 | 28 |
| Sorties culturelles | 21 | 7 | 140 | 26 |
| Théâtre | 16 | 8 | 129 | 1 |
| Groupes de parole | 8 | 6 | 53 | 0 |
| Atelier Philo | 15 | 8 | 122 | 12 |
| Des oreilles et des mots | 3 | 7 | 22 | 3 |
| Ecrire pour la Lettre | 5 | 6 | 30 | 6 |
| ACTIVITÉS CULTURELLES | 92 | 55 | 650 | 83 |
| Dessert | 20 | 5 | 107 | 22 |
| Préparation repas | 36 | 8 | 278 | 132 |
| Réunions participatives | 19 | 9 | 166 | 2 |
| Friperie espace boutique | 27 | 5 | 145 | 120 |
| Jardinage | 4 | 5 | 20 | 0 |
| ACTIVITÉS RESPONSABILISATION | 106 | 32 | 716 | 275 |
| événements Loisirs | 23 | 7 | 154 | 365 |
| déjeuners hebdo / anniversaires | 36 | 8 | 290 | 64 |
| Ciné Club Interne | 3 | 6 | 19 | 4 |
| ACTIVITÉS CONVIVIALITÉ | 62 | 21 | 463 | 432 |
| TOTAL | 458 | 187 | 2883 | 1128 |

2016 Les activités

Nombre de participants sur l'année dans chaque catégorie



La participation aux ateliers est importante, avec une plus grande fréquentation pour certaines activités (artistiques, responsabilisation, activités culturelles)

Témoignage de Christophe, participant :

« Depuis que je vais à Terre d'Arcs en Ciel, ma vie a changé. Je ne suis plus seul ! Je ne m'ennuie plus, je 'créativise' !

Je chante et je danse avec joie ! Un mot qui avait disparu avant Terre d'Arcs en Ciel ! Je suis joyeux aujourd'hui grâce à Taec ! C'est un endroit fraternel où nous faisons notre chemin ensemble !

J'ai beaucoup changé en mieux, Taec est une vraie source de miracles, tout le monde est formidable avec moi et je m'attache un peu plus de jour en jour ! Je ne faisais plus rien à cause de la dépression, maintenant je touche à tout : cuisine, dessert, terre, peinture, cartonnage, créations en tout genre ! Je n'avais plus envie de rien et, grâce à eux, j'ai envie de tout ! Vraiment ils m'ont sauvé de moi-même. C'est une équipe du tonnerre !!!

Vous qui êtes seul ou en souffrance, venez, vous êtes les bienvenus, et comme on dit « plus on est de fous, plus on s'amuse ! »

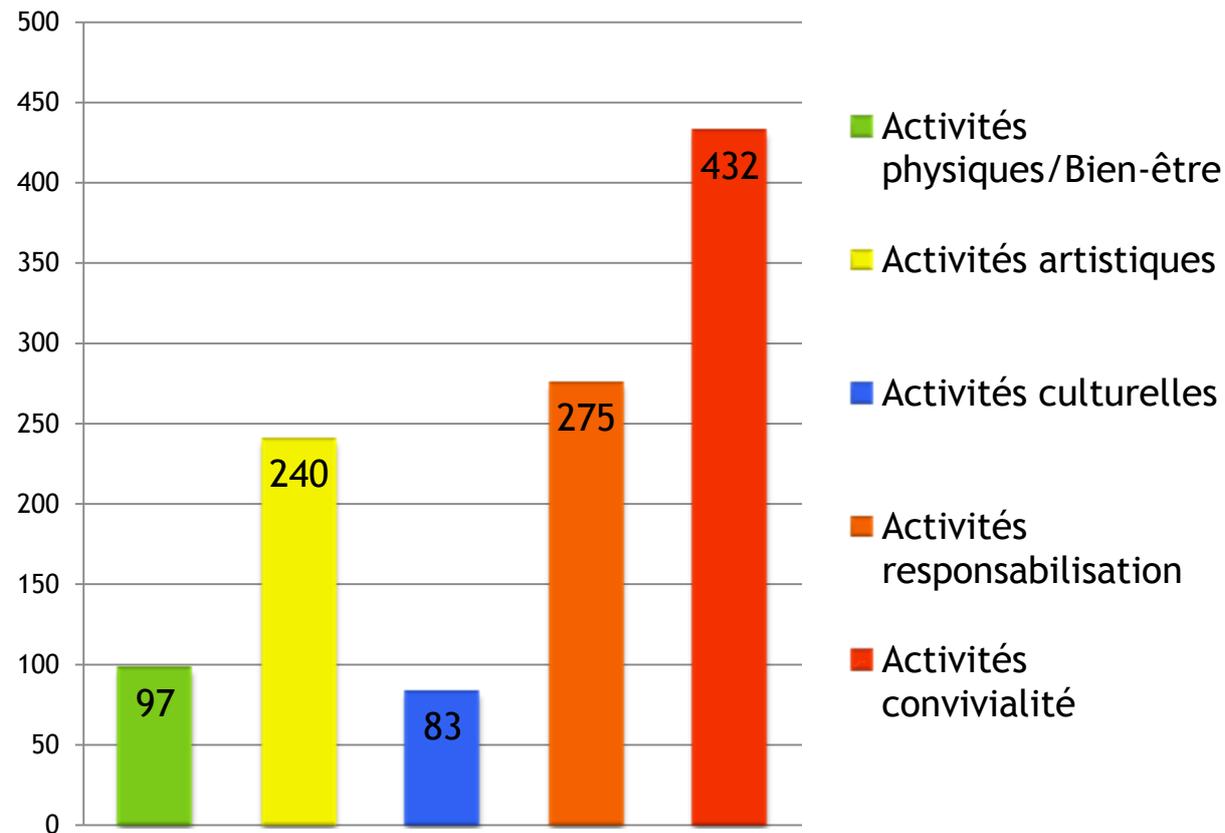
Et je suis fier maintenant de pouvoir animer l'atelier « rythme » avec Lucy car quand je vois les yeux tout brillants des participants, cela me donne de la joie, joie de donner et de recevoir ; ça marche dans les deux sens et ça me donne envie de continuer longtemps encore ! »

Témoignage d'Eric G. , participant :

« Quand je suis arrivé à Terre d'Arcs en ciel j'étais très énervé, revanchard et même surtout déçu, car j'ai été expulsé d'une structure où j'ai fait un passage de dix mois.

Terre d'Arcs en Ciel est un lieu qui m'a calmé et m'a ouvert aux autres. J'y ai trouvé ma place parmi toutes les activités, et je suis heureux d'apporter mon aide quand je peux, lors de certains évènements, à la Friperie, au bar, etc... »

Heures bénévoles par type d'activités



Témoignage de Sylvie S., bénévole atelier écriture

« Nous en sommes à notre 12^e atelier d'écriture cette année, avec des participants divers : certains sont fidèles, démarrent au quart de tour dès que la consigne est donnée et écrivent pendant une petite heure. D'autres prennent la tangente quand le sujet les ennue ou les dérange : dans l'écriture on ne peut pas tricher et certaines fois l'on est au bord des larmes. Souvent les textes écrits puis lus devant les autres provoquent une forte impression et des applaudissements fusent. Le vocabulaire riche, les références nombreuses, les jeux sur les mots, les sonorités, surtout la force du message provoquent cette admiration. Nous préparons un livret avec une bonne partie de ces textes. »

Total heures bénévoles : 1128 heures

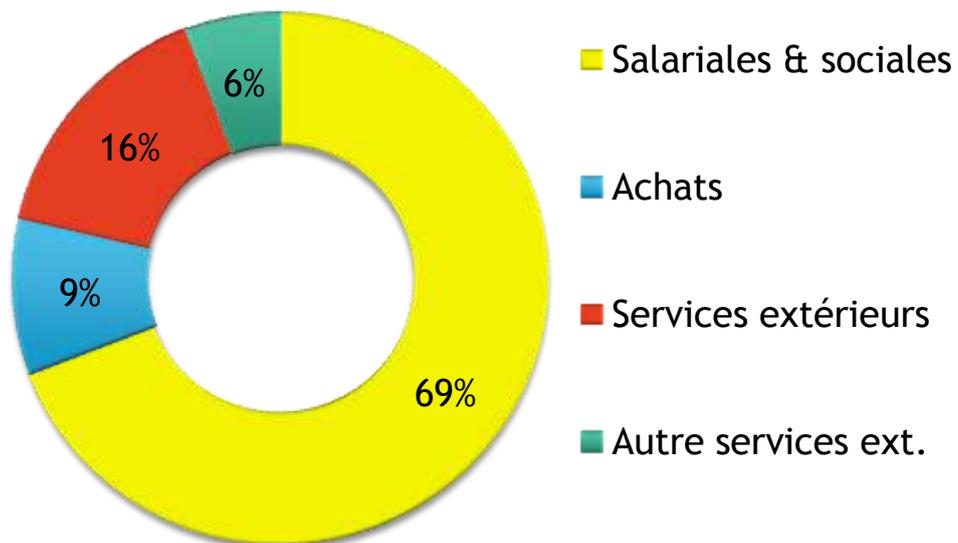
auxquelles il faut rajouter :
154 heures pour les réunions mensuelles
210 heures pour le bar
230 heures pour le secrétariat
52 heures pour la comptabilité
104 heures pour les réunions Bureau et CA

soit un **total de 1878 heures de bénévolat**

Dans le rapport financier,
ces 1878 heures de bénévolat
rentrent dans les contributions
volontaires en nature et sont
évaluées à hauteur de 26.577 €
(calcul des charges compris)

Les charges

TOTAL DES CHARGES 2016 : 143 728 €



Les charges totales de personnel (rémunérations, primes de transport, charges sociales et patronales, prévoyance, médecine du travail) relatives aux quatre personnes salariées de l'Association ont atteint **95.027 €** contre 85.196 € en 2015, soit une **hausse annuelle de 11,5%** qui résulte d'un nombre d'heures salariées plus important et d'une augmentation des salaires. Les charges de personnel constituent la part la plus importante des frais de fonctionnement de Terre d'Arcs en Ciel (environ **66% des charges totales**).

Les autres charges significatives concernent :

-les achats : 12.971 € (contre 10.210 € en 2015), pour la préparation des repas et desserts, les boissons pour le bar, l'entretien et le petit équipement, les fournitures administratives et pour les ateliers, ... ;

-les services extérieurs : 21.462 € (contre 11.903 € en 2015), dont la forte augmentation résulte de l'effet, en année pleine, de la location immobilière, à compter du 1/09/2015, du nouveau local annexe au 118, rue du Château ;

-les autres services extérieurs : 7.871 € (contre 7.849 € en 2015), qui incluent pour la première fois les honoraires du Cabinet comptable Jean Sendra.

Après dotation aux amortissements des immobilisations corporelles (agencements, cuisine, matériel de bureau et informatique, mobilier, ...) à hauteur de 5.206 €, **le total des charges en 2016 s'est élevé à 143.798 €** contre 135.312 € lors de l'exercice 2015 qui avait enregistré une dotation de 15.000 € à la provision pour réserve de trésorerie; hors impact de cette provision, **les charges de fonctionnement ont augmenté de 19,5%**

Dans ces conditions, **le résultat net de l'exercice 2016 ressort déficitaire de 7.639 €**

Les produits

Les ventes réalisées en 2016 dans le cadre des activités de TAEC (ateliers, friperie, préparation repas, boissons, ...) ont atteint **5.892 €** contre 4.977 € en 2015, soit une **progression de 18,4%**

Les cotisations versées par les adhérents se sont élevées à **1.943 €**, en **hausse annuelle de 11,2%**, tandis que les contributions reçues pour la participation aux ateliers et aux activités extérieures ont représenté **3.195 €** contre 2.411 € en 2015, soit une **augmentation de 32,5%**

Les dons collectés ont atteint **3.300 €** et enregistré une diminution importante par rapport à 2015 (soit 6.632 €) qui avait perçu 4.000 € versés par le Club de bridge de Boulogne

Les subventions d'exploitation ont atteint **117.582 €**, soit **plus de 86%** du total des de l'exercice, et ont apporté une cor importante au fonctionnement de l'Asso

Les subventions proviennent :

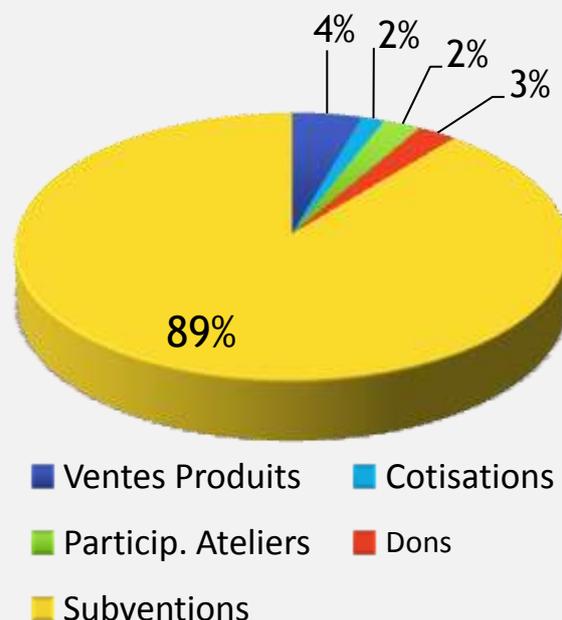
-**des Fondations privées** (Caritas France, Ste-Geneviève), pour un montant total de **93.000 €** (contre 90.000 € en 2015), soit **79% des subventions d'exploitation** ;

-**de l'Association Santé et Progrès**, à hauteur de **10.000 €**

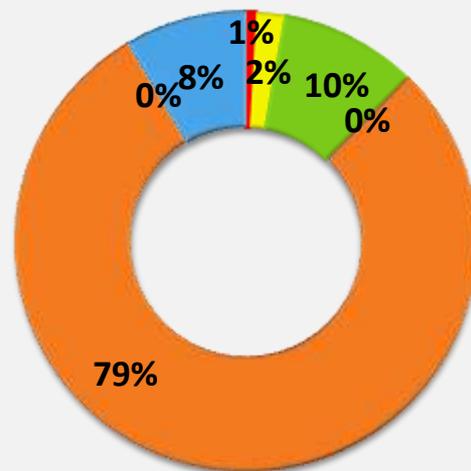
-**des Organismes sociaux**, par les contrats aidés

Total produits 2016

136 159 €



Répartition des subventions



aidés de deux des salariés de l'Association, pour un montant total de **11.282 €** (contre 21.668 € précédemment), soit une baisse importante qui résulte de la vacance du poste de secrétaire pendant plusieurs mois et d'un taux moindre de l'aide sociale et de la rétrocession d'un **montant perçu à tort en 2015**

- **de la Ville de Boulogne-Billancourt**, pour un montant de **2.300 €** (contre 2.375 €)

-du **Conseil Général des Hauts de Seine**, à hauteur de **1.000 €** (inchangé).

Après prise en compte des produits de placements du Livret A Associations et de la quote-part des subventions d'investissement affectable à 2016, **le total des produits reçus en 2016 s'est élevé à 136.159 €** (contre 140.131 € en 2015), soit une baisse de 2,8%

- Département des Hauts de Seine (92)
- Ville de Boulogne - Billancourt
- Emplois aidés (CUI-CAE)
- Fondations privées
- Autres recettes

Rapport financier 2016 - Bilan

L'**actif du bilan** de l'Association au 31/12/2016 comporte les principaux postes suivants :

- **les immobilisations corporelles brutes (soit 26.385 €)** : elles traduisent la valeur

d'origine des installations et aménagements au centre d'accueil, des matériels informatiques et des mobiliers ; après amortissements de 12.352 € destinés à enregistrer l'obsolescence de ces équipements, les immobilisations nettes représentent **14.033 €** au 31/12/2016 ;

- **les immobilisations financières (soit 1.300 €)** : elles correspondent au dépôt de garantie versé en septembre 2015 pour le nouveau local annexe du 118, rue du Château ;

- **l'actif circulant (soit 41.068 €)** : il comprend essentiellement les subventions à recevoir de la Fondation Sainte-Geneviève (soit 15.000 €) et les disponibilités (compte courant bancaire, Livret A Associations, caisse espèces), qui atteignaient 25.429 € au 31/12/2016.

Au passif du bilan, les principaux postes concernent :

- **les fonds associatifs (soit 36.789 €)** : ils sont constitués par la réserve de trésorerie (27.000 €), par les subventions d'investissement (7.477 €) et par le report à nouveau (9.951 €) amputé par la perte de l'exercice (7.639 €) ;

- **les dettes (soit 19.612 €)** : elles correspondent principalement aux dettes sociales (congés payés, ...) qui restaient à payer au 31/12/2016 au titre de l'exercice 2016.

CONCLUSION

L'exercice 2016 de Terre d'Arcs en Ciel a été marqué par une forte progression des charges de personnel et des frais de location immobilière du nouveau local annexe au 118 rue du Château, alors que, dans le même temps, les subventions des organismes sociaux pour les emplois aidés enregistraient une forte diminution, ce qui a conduit à un résultat déficitaire. La structure financière de Terre d'Arcs en Ciel au 31/12/2016 reste néanmoins satisfaisante, caractérisée notamment par un fonds de roulement largement positif.

Les ressources de l'Association continuent d'être très fortement dépendantes des subventions d'exploitation apportées par les Fondations privées ; pour l'avenir, afin de mieux assurer la pérennité financière de l'Association, il conviendra de rechercher une plus grande diversification des recettes, tout en veillant à une bonne maîtrise des frais de fonctionnement.

Tous les comptes détaillés sont disponibles sur demande au secrétariat de TAEC

Nos actions et projets pour 2017

Après 3 années écoulées, Terre d'Arcs en Ciel prend la mesure de ses forces mais aussi de ses fragilités. Elle se trouve aujourd'hui à un tournant pour assurer son développement et sa pérennité.

Le **Dispositif Local d'Accompagnement (DLA) du 92** a mandaté le **CEDREIPS** (cabinet-conseil en sciences humaines spécialisé dans la conduite de projets pour les secteurs de la santé, du social et du médico-social, de l'éducation, de l'insertion par l'économique, du service à la personne...) pour nous accompagner sur la stratégie de développement de l'association avec pour objectifs de :

- Consolider l'association
- Structurer les instances décisionnaires
- Clarifier les postes et les missions
- Développer ses activités

Le coût total de la mission s'élève à 4000 €, il est entièrement pris en charge par le DLA.

Un petit groupe d'administrateurs ainsi que la directrice du lieu d'accueil se réunissent avec Marie Bouchaud, consultante au CEDREIPS : 8 rencontres de février à juillet prochain. Un bilan et un plan d'action permettront d'établir une feuille de route pour les années à venir. Dès maintenant, cet accompagnement crée une nouvelle dynamique, permet de mieux communiquer et d'envisager l'avenir avec plus de sérénité.

La création de l'Espace Boutique-Friperie

Sur l'impulsion d'une équipe motivée, la friperie prend son essor. Après l'inauguration de décembre elle prend place peu à peu au sein de Terre d'Arcs en Ciel. Des aménagements ont déjà commencé pour ouvrir nos portes deux après-midi par semaine. La 'boutique Terre d'Arcs en Ciel' a pour objectifs de se faire connaître, de susciter des contacts avec l'extérieur, de valoriser les créations des ateliers artistiques et prendre une place active dans la cité.

Le développement de la communication

Avec l'embauche d'un chargé de communication depuis janvier, nous améliorons petit à petit notre politique de communication tant par notre site internet que par les réseaux sociaux, émissions de radio, films, montages vidéo, la lettre de Terre d'Arcs en Ciel ... Par ailleurs, le rapport d'activités a pris une toute nouvelle forme cette année pour devenir outil de communication auprès de nos partenaires et financeurs potentiels.

L'engagement et la fidélité de chacun font vivre Terre d'Arcs en Ciel au fil des jours et ouvrent le chemin vers l'avenir. Merci à tous !

MERCI

- ... à tous nos partenaires :
- Caritas
 - Fondation Ste Geneviève
 - Fondation Simply
 - Mairie de Boulogne
 - Conseil Général des Hauts de Seine



... à tous les participants, les bénévoles et les salariés de
TERRE D'ARCS EN CIEL !

Terre d'Arcs en Ciel 118, rue du château 92100 BOULOGNE – 01.46.84.01.37 – 06.08.31.11.17
www.terredarcs-enciel.fr taec118@orange.fr