



# **1<sup>ère</sup> Assemblée Générale Ordinaire**

## **du 6 juin 2015**

**Terre d'Arcs En Ciel**  
118 rue du Château  
92100 BOULOGNE-BILLANCOURT  
Tél : 01 46 84 01 37 – 06 08 31 11 17  
[taec118@orange.fr](mailto:taec118@orange.fr)  
[www.terredarcs-enciel.fr](http://www.terredarcs-enciel.fr)

# SOMMAIRE

<b>Rapport moral par Brigitte Lamort, Présidente</b>	<b>3</b>
<b>Rapport d'activités du lieu d'accueil par Catherine DOUCET</b>	<b>5</b>
1. Les événements importants de l'année:	5
2. Les activités :	6
2.1 Les activités artistiques :	6
2.2 Les activités culturelles :	8
2.3 Les activités physiques et de bien-être :	11
2.4 Les activités de responsabilisation :	12
2.5 Les activités de convivialité :	13
3. Les salariés à temps partiel : (2,25 ETP)	15
4. Les stagiaires :	15
5. Les réunions des participants:	15
6. Les réunions des bénévoles :	16
<b>Rapport financier de l'exercice 2014 par François PRÉVOST</b>	<b>17</b>
1- Compte de résultat	17
1a/ les produits	17
1b/ les charges	17
2- Bilan	18
<b>Rapport d'orientation par Brigitte Lamort, Présidente</b>	<b>19</b>
<b>Résolutions</b>	<b>21</b>
<b>Annexe au bilan et au compte de résultat</b>	<b>22</b>

# Rapport moral par Brigitte Lamort, Présidente

Bonjour à tous et bienvenue à notre 1<sup>ère</sup> Assemblée Générale ordinaire de Terre d'Arcs en Ciel.

Aujourd'hui nous sommes réunis pour fêter deux anniversaires :

- les 5 ans du lieu d'accueil et d'activités du 118 rue du Château ouvert en mai 2010
- les 2 ans de la création de l'association Terre d'Arcs en Ciel le 10 Juin 2013

et cette 1<sup>ère</sup> Assemblée Générale ordinaire nous permet de relire avec vous et de statuer sur cette première année de fonctionnement de Terre d'Arcs en Ciel.

Voilà 5 ans que la porte du 118 s'ouvrait pour accueillir participants et bénévoles, tisser des liens d'amitié et de fraternité, partager des activités nombreuses et variées, des sorties et des fêtes qui resteront gravées dans la mémoire et le cœur de chacun.

N'oublions tous ces instants de bonheur vécus ensemble, ces visages rencontrés, ces amitiés nouées. Ce sont des petites lumières dans nos vies assombries parfois par la souffrance et les difficultés à surmonter". Ils éclairent notre chemin, nous font grandir, nous rendent plus vivants.

Le 10 Juin 2013 nous étions réunis pour l'assemblée constitutive de Terre d'Arcs en Ciel. Après avoir été lancés par Jean et Marie-Noëlle Besançon, il était temps de prendre notre envol et de s'engager à leur suite dans l'aventure de la psychiatrie citoyenne. Six mois n'étaient pas de trop pour nous préparer, faire toutes les démarches administratives nécessaires, prendre la mesure des responsabilités qui nous incombent.

En Janvier 2014 Terre d'Arcs en Ciel est devenue opérationnelle, la transmission s'est réalisée dans la sérénité avec les efforts de chacun. Il n'est pas si facile de mettre en place une nouvelle organisation, que chacun trouve sa juste place et respecte celle des autres, de travailler en équipe en tenant compte des besoins et désirs de chacun. Je tiens à vous remercier chacun personnellement car c'est grâce à vous tous que Terre d'Arcs en Ciel a pris son envol au service de la fraternité et de la solidarité.

## Les points forts de 2014 :

### 1- La transmission de l'antenne de Boulogne « Les Invités » à l'Association Terre d'Arcs en Ciel et l'adhésion à « IAF Réseau Les Invités au Festin ».

Si nous ne dépendons plus des Invités au Festin, Jean et Marie-Noëlle Besançon continuent de nous accompagner par l'intermédiaire du Réseau IAF.

« IAF réseau Les Invités au Festin » a été fondé le 21 mars 2007. Il réunit par le biais d'une charte les structures labellisées qui adhèrent à l'esprit et aux principes des IAF. La mission d'IAF réseau est d'essaimer, sur le territoire national et international, des lieux d'accueil et de vie reposant sur le concept de psychiatrie citoyenne.

Nous avons signé cette charte dès janvier 2014 afin de formaliser le lien qui nous attache aux Invités au Festin, trouver auprès de Jean et Marie-Noëlle l'accompagnement nécessaire à une jeune association et rencontrer d'autres structures visant à développer la psychiatrie citoyenne et le concept des IAF.

Le 22 Mars la fête du passage nous a tous rassemblés autour de Jean et Marie-Noëlle et de nos partenaires pour marquer l'évènement.

### 2- Vivre ensemble

**En 2014 nous avons eu un gros travail d'organisation. Nous avons pris la mesure de nos responsabilités, nous avons appris à travailler ensemble, à se répartir les tâches, à connaître les richesses de chacun mais aussi nos limites.**

Le Conseil d'Administration élu lors de l'Assemblée constituante est composé jusqu'à ce jour de onze personnes représentant les divers membres de l'association : participants, bénévoles, adhérents, bienfaiteurs. Il est l'organe essentiel de l'association. Il s'est réuni 4 fois pour délibérer et se prononcer sur les décisions à prendre concernant les budgets, les embauches de personnel, les locations de salle, les travaux d'aménagement... et toutes décisions importantes concernant l'Association.

Les membres du Conseil sont nommés pour 3 ans. Thomas De Baizer qui est parti vivre à la Maison de Sources à Besançon et Serge Verdeau ont souhaité donner leur démission.

Je les remercie chaleureusement de leur contribution à ce premier Conseil d'Administration de Terre d'Arcs en Ciel. Nous avons besoin de forces neuves et vous serez conviés au cours de cette assemblée à nommer de nouveaux administrateurs.

- ✚ Le Bureau élu par le CA se compose de 4 membres : Florence Pechery-Condat, notre secrétaire, continue de nous accompagner à distance suite à un grave accident de santé, François Prévost notre trésorier, Monique Michelin, notre vice-présidente, assure avec lui la comptabilité et la gestion du personnel et moi-même votre présidente. Je les remercie chaleureusement de leur soutien, du temps et du travail que chacun a consacré à Terre d'Arcs en Ciel. Nous nous sommes réunis régulièrement, au moins une fois par mois et plus quand cela était nécessaire pour assurer le suivi de l'association. La Fondation Brigitte Guerbet abritée par Caritas/France a mis à notre disposition un studio au 45 rue Fessart afin de nous permettre de nous réunir, de recevoir des rendez-vous et de travailler au calme. En 2014 nous avons revus avec les participants, les bénévoles et les salariés le Règlement intérieur ainsi que la Charte des bénévoles que vous êtes invités à approuver aujourd'hui.
- ✚ Les salariés, Catherine, Lucy et Lionel, ont dû s'adapter à de nouveaux responsables, changer leur organisation, revoir l'aménagement et le fonctionnement du 118, accueillir de nouveaux participants, mettre en place de nouveaux ateliers... L'arrivée de Josetta comme secrétaire en février 2014 a permis de constituer une véritable équipe et de mieux répartir les tâches mais il a fallu apprendre à se connaître et à travailler ensemble. Nous les remercions pour leur présence attentive, chaleureuse, bienveillante qui permet à chacun de se sentir attendu, accueilli, accompagné quotidiennement.
- ✚ Les bénévoles sont de plus en plus nombreux mais malgré tout encore en nombre insuffisant pour animer et accompagner les nombreux ateliers ou tout simplement être là. Avec eux ils apportent leur dynamisme, leurs compétences et leur soutien. Terre d'Arcs en Ciel s'appuie sur eux, ils sont la force et la vitalité de l'Association. Depuis cette année certaines réunions de bénévoles sont accompagnées par un psychiatre ou une psychanalyste afin de mieux comprendre et entourer les participants et partager ce qu'ils vivent avec eux. Qu'ils soient chaleureusement remerciés pour ce temps donné gratuitement et trouvent dans leur engagement la joie de la fraternité.
- ✚ Et vous, participants, vous êtes le cœur de Terre d'Arcs en Ciel. C'est vous qui nous construisez l'association avec vos richesses, vos joies, vos sourires mais aussi avec vos fragilités, vos souffrances, et vos pleurs. Vous êtes tous des bâtisseurs, les bâtisseurs d'un monde plus solidaire, plus fraternel. Vous êtes des éveilleurs de tendresse, d'amitié, d'amour et ensemble nous apprenons à tisser des liens, à devenir plus humains.

**Brigitte LAMORT**  
**Présidente**

# Rapport d'activités du lieu d'accueil par Catherine DOUCET

Cette année 2014 fut celle du démarrage de notre association Terre d'Arcs en Ciel, avec tout ce que cela a comporté de joies et de difficultés ! Joie de prendre notre envol et notre autonomie suite à l'expérience vécue avec Les Invités au Festin depuis 2010, difficultés liées à la mise en place de la nouvelle organisation (constitution du Bureau et du Conseil d'Administration), à toutes les démarches administratives pour le bon fonctionnement de l'association, à la restructuration de notre lieu d'accueil. Il nous a fallu un peu de temps pour ajuster les relations entre le nouveau Bureau constitué de bénévoles et l'équipe des salariés chargée du bon fonctionnement du lieu d'accueil. Trouver petit à petit la meilleure façon de travailler ensemble avec le souci de faire au mieux pour le bien de l'Association. L'arrivée de Josetta, recrutée sur un poste d'aide à l'emploi comme secrétaire à partir du mois de février, a favorisé cette nouvelle organisation, permettant à l'équipe des salariés de trouver un meilleur équilibre.

Au cours de cette année l'Association a connu beaucoup de mouvement, le nombre de participants comme celui des bénévoles étant en augmentation progressive. Ainsi en fin d'année nous pouvions comptabiliser 29 participants et 23 bénévoles.

- ✚ **Côté participants**, Ségolène nous a quittés pour aller travailler à l'ESAT de Colombes "Les Fourneaux de Marthe et Matthieu", Frédérique venue à partir de juillet est repartie en octobre après avoir retrouvé du travail, Pierre-François, ancien participant, est revenu lui aussi quelques mois. Guillaume et Marie après une période d'essai n'ont pas donné suite. Mais huit nouveaux adhérents nous ont rejoints : Christophe, Gigi, Philippe, Antony, Chantal, Stéphane G, Véronique et Nathalie.
- ✚ **Côté bénévoles**, sont partis Agnès qui animait le clown théâtre, Etienne qui était chargé de la relaxation et Yolande qui accompagnait des à la piscine. D'autres sont venus renforcer l'équipe : Isabelle F, qui a fait une partie de l'année l'atelier « papier mâché » au sein de l'atelier de Lucy, Rémy qui assure l'atelier dessert en alternance avec Annie et aussi le yoga en alternance avec Pascale. Virginie a complété l'équipe de bénévoles à l'atelier "préparation repas" de mai à septembre. Et à partir de septembre/octobre nous ont rejoints Sylvie, Carole et Rose pour le nouvel atelier Travaux Manuels et Michel pour les sorties nature et occasionnellement les sorties culturelles.
- ✚ **Côté stagiaires**, trois personnes se sont succédé au cours de l'année : Catherine P. en formation d'art-thérapie qui a effectué son stage d'avril à juillet à l'atelier d'arts plastiques auprès de Lucy. Ludivine, future étudiante en psychologie, qui a fait un stage tout le mois de juillet pour découvrir notre association. Justine en formation d'art-thérapie qui a commencé son stage au mois de septembre au sein de l'atelier Terre avec Catherine et Anne-Sophie.

## 1. Les événements importants de l'année:

- ✚ Le démarrage du Lieu d'Accueil en Journée avec Terre d'Arcs en Ciel et la signature de la Charte IAF Réseau (début janvier)
- ✚ La grande fête du 22 mars, où nous avons célébré le passage des Invités au Festin à Terre d'Arcs en Ciel, avec "porte ouverte et expo-vente" puis conférence sur le thème "Ensemble, tissons du lien, un nouveau regard sur la souffrance psychique" avec Jean et Marie-Noëlle Besançon, Brigitte Lamort, Pierre Lévené, Marc Flurin, Philippe de La Chapelle + témoignages de participants et de bénévoles, entrecoupés d'intermèdes chant, théâtre, danse...Ce fut une belle réussite qui a marqué les esprits !
- ✚ La Course des Héros du dimanche 22 juin au Parc de Saint-Cloud qui a permis à Terre d'Arcs en Ciel de collecter 8000 € par l'intermédiaire de ses dix héros qui ont œuvré pour la collecte et qui ont couru les 6 km au nom de notre Association. Ce fut un temps particulièrement fort et convivial où quarante personnes se sont retrouvées pour pique-niquer ensemble le midi !
- ✚ Le Forum des activités à l'Hôtel de Ville de Boulogne le deuxième dimanche de septembre où participants et bénévoles se sont relayés pour tenir le stand de Terre d'Arcs en Ciel tout au long de la journée.

- ✚ La fête des 50 ans de l'Arche le 27 septembre place de la République, précédée d'une marche festive à partir de l'Hôtel de Ville de Paris. Une dizaine de personnes de notre association ont participé aux festivités de cette belle journée !
- ✚ La sortie de notre première lettre de Terre d'Arcs En Ciel n°0, début octobre
- ✚ Le week-end d'anniversaire à Valençay les 18 et 19 octobre, à l'invitation de Florence et Fanfan (une de nos participantes) qui fêtaient respectivement leurs 45 et 65 ans et nous avaient préparé une grande soirée Cabaret. Nous étions 18 personnes (dont 12 participants, trois bénévoles et trois salariés) à vivre ce week-end absolument inoubliable !
- ✚ L'expo-vente au Chalet de Noël sur la Grand Place de Boulogne les 15 et 16 décembre, prolongée dans nos locaux au 118 rue du château tous les après-midi jusqu'au 23 décembre, où participants, bénévoles et salariés ont coopéré pour réaliser bijoux, objets décoratifs ou utilitaires, œuvres en tout genre, et les vendre au profit de l'association !
- ✚ Le Goûter de Noël du jeudi 18 décembre où toute l'association était rassemblée pour clore en beauté cette belle année 2014 !

## 2. Les activités :

Elles rythment les journées et les semaines de notre Lieu d'Accueil, rassemblant participants, bénévoles et salariés et offrant à chacun d'expérimenter le « faire avec », base du « vivre ensemble ». Elles permettent aux participants de développer leurs capacités relationnelles et artistiques et d'acquérir davantage d'autonomie. Elles sont réparties en cinq types : activités artistiques, activités culturelles, activités physiques et bien-être, activités de responsabilisation et activités de convivialité.

### 2.1 Les activités artistiques :

#### ✚ "Arts Plastiques" avec Lucy : tous les lundis de 15h30 à 17h30

##### **40 séances sur l'année avec une moyenne de 6 participants par séance**

Cela fait cinq ans déjà que l'atelier arts plastiques poursuit son chemin artistique. Cinq ans de purs moments de partage et d'émotion sur le plan créatif. Son objectif est de favoriser l'expression et la création libres dans un cadre sécurisant, avec des périodes plus orientées vers la production d'objets pour nous représenter lors des événements, ou destinés à la vente ou à l'exposition lors des événements ponctuels.

« En 2014 j'ai proposé principalement de techniques en peinture et collage pour donner libre cours à l'expression créative de participants. Plusieurs fois, les thèmes des ateliers ont été choisis en lien avec les expositions visitées et les événements importants de la vie du Lieu d'Accueil (Palais de Tokyo : Sonia Delaunay, Course des héros, Chalet de Noël...)

Courant du mois de février jusqu'au mois de juin, nous avons eu le plaisir d'accueillir Isabelle de Fesquet, bénévole qui nous a fait partager son savoir faire à la technique du papier mâché. Une technique qui nous a permis de réaliser notre mascotte de la course des héros, entre autres. Nous a rejoints également Cathy, stagiaire en art-thérapie entre avril et juillet. Sans oublier notre jeune lycéenne Ludivine qui a effectué son stage en juillet. » **Lucy**

#### ✚ "Terre" avec Catherine et Anne-Sophie : tous les jeudis de 14h15 à 16h30

##### **38 séances sur l'année avec une moyenne de 9 participants par séance\***

De janvier à septembre, la moyenne du nombre de participants était de 11 personnes. A partir d'octobre où a commencé l'atelier Travaux Manuels dans le même créneau horaire pour permettre de travailler en plus petit nombre, la moyenne est passée à 7 personnes.

Nous commençons toujours par un temps de relaxation commun aux deux ateliers, basé sur la méthode Vittoz. Ce moment vécu en grand groupe permet aux participants de mieux prendre conscience de leur corps par des exercices de réceptivité et de se recentrer tout en vivant un moment de détente.

En étant davantage à l'écoute de son ressenti, il est possible de mieux s'enraciner dans le réel, d'entrer en relation avec soi-même, en lien avec autrui. Le "dialogue" avec l'argile qui suivra en est facilité, d'un bon "contact" peut naître une expression

plus libre et plus authentique. C'est ce qui est recherché dans l'atelier, tant au niveau individuel qu'au niveau du groupe. Sur certaines périodes, le travail est plutôt effectué dans la perspective d'une expo-vente, le but étant alors de réaliser des objets finis en céramique, comme des bijoux (pendentifs, colliers, boucles d'oreille), des objets décoratifs ou utilitaires (bols, vases, plats, dessous de plat, etc...).

\*Au fil de l'année, nous avons observé chez les participants :

- une revalorisation personnelle vis-à-vis d'eux-mêmes et de leur entourage
- un sentiment de "continuité" qui commence à s'établir dans le temps (meilleurs repères dans le temps avec un fil conducteur d'une séance à l'autre amenant les personnes à faire des liens, à élaborer en quelque sorte le travail réalisé dans les séances et à tisser une continuité au niveau psychique. Les moments de séparation quand il y a des temps de vacances sont préparés.
- un meilleur ancrage dans la matière et donc dans le réel ainsi que l'émergence d'une parole nouvelle entre eux
- la prise de conscience de talents inexplorés jusqu'alors mais aussi l'acceptation de ses propres limites (la matière argile jouant un rôle structurant car elle a ses propres lois)
- certains progrès dans l'expression de sentiments tels que l'étonnement, la joie, la jubilation, la colère ou la tristesse (travail réalisé à partir de simleys, chacun ayant choisi, dessiné puis façonné en argile ses simleys)
- une ouverture sur le monde culturel et la possibilité de faire des ponts avec les œuvres d'artistes rencontrés au cours de nos différentes visites (ex : expo Picasso céramiste au Musée de la Céramique à Sèvres - expo des sculptures de Marie-Louise Sorbac "Matière en vie" à l'Espace Landowski à Boulogne)

\*Nous creusons notre réflexion et envisageons au cours des mois à venir de réaliser en collaboration avec eux un livre sur cette expérience bénéfique du modelage d'argile) **Catherine et Anne-Sophie**

#### ✚ "Travaux Manuels" avec Sylvie, Carole, Rose, Elisabeth : tous les jeudis de 14h30 à 16h30

**10 séances ont eu lieu entre octobre et décembre 2014, avec une moyenne de 5 participants par séance**

Depuis octobre 2014, le jeudi de 14h 30 à 16 h 30, s'est ouvert un atelier de travaux manuels suite à l'arrivée de 2 nouvelles bénévoles, rejointes ensuite par deux autres. Différentes techniques sont abordées au cours de ces activités, majoritairement avec des matériaux recyclés comme le carton, le papier, le plastique...

Les participants se sont initiés à la création de bijoux en pâte polymère et fil métallique.

Tout comme à l'atelier « terre », la séance commence par un tour de table, chacun exprimant ce qu'il a envie de réaliser, puis choisit ses couleurs de pâte, et commence à la malaxer. Un échange se fait tout naturellement sur le nouveau contact avec cette nouvelle matière, sa consistance, sa malléabilité.

Une progression est proposée au fur à mesure des séances avec l'introduction de « machines » telles que la lamineuse pour aplatir et l'extrudeuse, permettant de créer des compositions, associations de couleurs et de forme. Ces « machines ont aidé, certains, à se resituer dans l'espace (dessus, dessous, lisse, rugueux, avant, arrière...). Les participants ont été partie prenante et ont réalisé un grand nombre de bijoux qui ont été exposés et vendus au Chalet de Noël mis à la disposition par la Mairie de Boulogne. **Sylvie, Carole, Rose, Elisabeth**

#### ✚ "Chant choral" avec Delphine : tous les lundis de 18h45 à 20h

**27 séances sur l'année avec une moyenne de 5 participants par séance**

Cette année, le petit groupe de chanteurs a été assidu et a travaillé des œuvres de plus en plus exigeantes. La participation aux multiples concerts où nous avons donné le Requiem de Mozart s'est étoffée puisque désormais en plus du "Dies Irae", le groupe a appris sa première fugue avec le "Quam olim Abrahae". Par ailleurs, nous commençons le travail polyphonique avec quelques canons et le travail d'une pièce a capella exigeante de Bela Bartok. Tout cela démontre le travail de qualité des participants, le développement de leur écoute et leur enthousiasme." **Delphine**

#### ✚ "Chant Gospel" avec Ralph : un jeudi par mois de 16h45 à 17h45

**10 séances sur l'année avec une moyenne de 6 participants par séance**

Deux ans déjà, nous sommes une fraternité chantante, reprenant les standards du répertoire classique gospel, en y rajoutant notre touche, une harmonie enchantée malgré la dysharmonie de nos handicaps divers. De plus en plus de nouveaux arcs dans le ciel de l'atelier Gospel, on y met du cœur tous en chœur pour faire entendre la voix de la résilience." Gospel Time, show Time" **Ralph**

## ✚ "Chant karaoké" avec Josetta : une à deux fois par mois le jeudi ou le vendredi

### 13 séances sur l'année avec une moyenne de 6 participants par séance

C'est une très belle expérience que je renouvelle avec plaisir au minimum une fois par mois, avec une fréquentation de six participants en moyenne. Nous dansons sur des rythmes variées et chantons tous en cœur en Français en Anglais en Espagnol et en Créole sur des titres choisis ensemble. Un moment convivial que nous partageons depuis le mois d'avril 2014 et qui sûrement "to be continued..." **Josetta**

## 2.2 Les activités culturelles :

## ✚ "Théâtre" avec Marie : deux fois par mois le vendredi (séances d'1h15) puis une fois par mois le lundi (séances de 2h)

### 20 séances sur l'année avec une moyenne de 6 participants

« L'atelier Théâtre a commencé en octobre 2013, avec des séances de 11h à 12h15 le vendredi dans la salle de travaux manuels en bas, l'espace intime a favorisé la prise de contact et l'installation d'une relation de confiance. Nous avons commencé l'année 2014 dans la continuité avec des séances de 1h15 au rythme d'un atelier tous les quinze jours, mais nous avons choisi de modifier l'horaire pour le rendre accessible à de plus nombreux participants et Terre d'Arcs En Ciel a pu obtenir la salle polyvalente en face. L'espace se prêtait au déplacement et à la projection de la voix. Les séances de janvier à mars ont permis cette exploration et la création d'une forme théâtrale courte que nous avons appelé "IL ÉTAIT UN JARDIN" où chacun a pu trouver sa place dans une action créée ensemble avec des costumes, quelques poèmes joués et quelques chansons. La présentation de "IL ÉTAIT UN JARDIN" a reçu un accueil chaleureux au moment de la FÊTE du samedi 22 MARS 2014.

Cette participation a agi comme un véritable révélateur pour certains des participants qui se sont sentis autorisés à jouer, chanter, parler en public. Les séances d'avril à juin se sont déroulées sur cette énergie à la découverte du jeu dramatique avec des improvisations et le jeu de textes courts rapidement mémorisés.

L'atelier a repris en septembre avec un rythme un peu différent : une séance de deux heures de 14 h 15 à 16 h 15, une fois par mois, le deuxième lundi du mois en général. Après quelques séances, nous apprécions de pouvoir travailler de façon plus calme en se donnant le temps et un développement plus complet entre relaxation, respiration et improvisation et jeu de scènes. L'éclosion du jeu, le sentiment de liberté et le plaisir qui se dégage de ces moments d'ateliers nous donnent envie d'envisager des développements à l'Atelier Théâtre. Nous nous sommes mis à envisager une formule de stage ou de week-end qui permettraient un temps de concentration plus long et peut-être un spectacle créé ensemble. **Marie**

## ✚ "L'Esprit et la lettre" avec Mona et Edouard : une à deux fois par mois le mardi de 14h15 à 15h45

### 15 séances sur l'année avec une moyenne de 7 participants par atelier

L'objectif de cet atelier, animé par deux bénévoles, est de recueillir les impressions des personnes sur les sorties « culturelles » ou « nature » qui ont été proposées dans la quinzaine précédente et auxquelles elles ont participé. Il est ouvert évidemment à tout participant (ou bénévole) qui le souhaite et il arrive que le récit de telle ou telle sortie (spectacle, balade...) fasse regretter de ne pas y être allé !

Il est à noter que le groupe est attentif lorsque quelqu'un s'exprime et que chacun semble y trouver un intérêt, un bien-être. Il faut dire que l'atelier offre à chaque personne l'occasion de se confier, à sa façon, au sein d'un groupe, en exprimant ses émotions, ses réflexions, ses enthousiasmes ou déceptions, et de conforter ainsi sa place en tant que personne sensible et ouverte à la culture, à la nature, à la vie en société. Les silences, parfois éloquentes, font partie de la rencontre, ainsi, bien sûr, que la dispersion, les digressions, lesquelles d'ailleurs peuvent déboucher sur un débat imprévu, voire rassembleur. **Mona**

"Ce n'est pas évident de gérer les tours de table de nos mardis après-midi, où les participants fatigués ont peu ou trop à dire sur leurs activités du mois. Leur récit est troublé par une mémoire faisant parfois défaut, par la parole qu'on coupe, ou par les joyeuses digressions...Mais l'enthousiasme l'emporte toujours, et nous sommes étonnés d'entendre même les discrets se prendre au jeu, et nous raconter telle ou telle sortie, avec leurs mots que nous nous efforçons de recueillir avec justesse et délicatesse. Retranscrire sans trahir, accompagner la parole et contenir, aider à la concentration et au respect de la parole de l'autre...Oh que oui, Notre "Esprit et Lettre", Mona et moi, avec nos styles et caractères complémentaires, nous l'animons avec cœur. Et comme les participants sont fiers de "se" lire dans la lettre de Taec où sont publiés leurs propos retranscrits !"

**Edouard**



#### **✚ « Philo » avec Lucy, Mona, Edouard : une à deux fois par mois le mardi de 14h15 à 15h**

##### **9 séances à partir du mois de mai avec une moyenne de 7 participants**

Cet atelier a été envisagé en 2014 suite au contact de Lucy avec une personne d'AGSAS (Association des groupes de soutien au soutien). Lucy et deux bénévoles, Mona et Edouard, entrevoyant dans la démarche une intéressante opportunité d'activité pour les « participants », ont été invités à participer à un week-end de formation, à la suite duquel un premier atelier s'est tenu en mai 2014 dans les locaux de Terre d'Arcs en Ciel, animé par la personne de l'AGSAS. Les participants ont manifesté leur intérêt pour l'atelier et souhaité recommencer. Sept autres séances ont eu lieu régulièrement en 2014, animées par Lucy et les bénévoles ayant suivi la formation.

- **La nature de l'atelier** : « Faire de la philosophie », c'est-à-dire réfléchir sur tout sujet intéressant tous les êtres humains.
- **La méthode** : Les personnes s'assoient en formant un cercle où chacune se positionne en tant que « personne du monde » pour réfléchir et exprimer oralement ce que lui inspire le thème choisi. La règle du jeu est d'exprimer des idées, pas de parler de soi. Trois principes absolus sont posés : ne porter aucun jugement sur ce qui est dit, respecter l'autre, ne pas se moquer.

Pendant 10 minutes, un « bâton de parole » tourne et chaque personne parle au moment où il l'a en main – ou ne dit rien et passe à son voisin -, Il n'y a pas de débat pendant le temps de l'atelier. L'animateur n'intervient pas, il est là pour veiller à ce que les règles soient respectées et il prend des notes (avec l'autorisation des participants) pour recueillir l'essentiel de ce qui est dit.

Il a, en effet, été proposé, et accepté, de constituer, à partir des notes prises, un document écrit reprenant le plus fidèlement possible le contenu des ateliers ; ce document annuel permettra de garder une trace des thèmes traités dans l'année et surtout de ce qu'ils ont inspiré aux personnes.

A l'issue des dix minutes, la question « Alors, comment ça s'est passé ? » est posée et la parole est libre pour exprimer son ressenti par rapport au fonctionnement de l'atelier du jour. Il est fréquent qu'après la rencontre, une conversation informelle s'instaure entre les personnes à partir de ce qui vient d'être partagé.

L'atelier philo est dans l'ensemble très bien vécu par les participants qui disent souvent avoir ressenti du bien-être à vivre ensemble ce moment plutôt fort.

- **L'avenir**: la fidélité des participants à cet atelier fait envisager de passer à un rythme bimensuel en 2015, ce qui constituerait une richesse pour l'esprit de l'atelier, chaque nouvelle séance renforçant la cohésion du groupe et favorisant l'expression dans un toujours meilleur climat de confiance. **Mona et Lucy**

#### **✚ "Des oreilles et des mots" avec Julie et Catherine : une fois par mois le mardi ou le jeudi (séances d'1h)**

##### **7 séances entre juillet et décembre avec une moyenne de 7 participants**

Cet atelier a été mis en place fin juillet 2014 à la demande de Julie, participante ayant une formation psycho et une pratique de groupes de parole. Le cadre a été mûrement réfléchi et discuté entre Catherine et Julie et bien posé aux participants : il ne s'agit pas d'un groupe thérapeutique mais d'un lieu où chacun apprend à écouter l'autre et à s'exprimer. Des règles bien définies ont été établies et sont répétées à chaque début d'atelier. Les sujets sont proposés par les participants eux-mêmes puis le groupe vote pour le sujet remportant le plus grand nombre de voix, à la suite de quoi chacun peut prendre la parole tour à tour. En 2014 les sujets ont été riches et variés, tel que l'amour, la paix, le don, le voyage, le courage, etc...

C'est Julie qui est chargée de mener le groupe, le rôle de Catherine, étant garant du cadre général et gardienne du temps de parole. L'atelier a donné lieu à des échanges très intéressants et profonds, parfois remuants.

Chacun, lève la main, pour prendre la parole, quand il a besoin de s'exprimer et un climat de respect et d'écoute de « l'autre », s'instaure peu à peu dans le groupe. Cette expérience de co-animation" a permis à Julie de prendre confiance en ses capacités de mener un tel atelier. Ont ainsi été mises en valeur ses qualités d'écoute et d'attention ainsi que sa façon de restituer au groupe ce qui a été dit, dans la bienveillance et le non jugement. **Catherine et Julie**

#### **✚ "Ecoute musicale" avec Lionel : environ une fois par mois le mardi de 16h à 17h30**

##### **8 séances sur l'année avec une moyenne de 4 participants**

Cet atelier a pour but de faire découvrir un musicien à travers ses origines, ses talents, ses œuvres et ses pensées.

Tous différents, ces artistes nous interpellent et décrivent à travers leurs œuvres ce qu'ils ont ressenti et vécu en les composant. En effet la musique permet de réfléchir et de méditer sur l'œuvre composée...

Cet atelier a été suivi moins régulièrement cette année, peut-être du fait de son créneau horaire qui n'est pas idéal (le mardi étant une journée chargée avec l'atelier cuisine le matin + le déjeuner et tombant souvent pendant la réunion des bénévoles). Il serait souhaitable de trouver une autre plage horaire car les participants apprécient néanmoins beaucoup ce temps d'écoute musicale, temps de calme, de décompression et d'intériorisation qui leur permet de se détendre et de trouver une forme de repos de l'âme et de l'esprit. **Lionel**

#### ✚ "Ecriture" avec Damien puis Marguerite le vendredi de 16h15 à 17h45

##### **3 séances dans l'année avec une moyenne de 4 participants**

Cet atelier qui est pourtant très apprécié par les participants n'a pas pu se poursuivre faute de bénévoles disponibles pour l'animer. En effet Damien n'est pas revenu après les deux premiers ateliers de l'année et Marguerite qui espérait pouvoir reprendre l'atelier qu'elle avait animé de 2010 à 2013, n'a pu finalement se libérer qu'une seule fois.

#### ✚ " Sorties culturelles" avec Lucy une fois par mois et avec d'autres bénévoles ponctuellement

Les sorties culturelles ont une large place dans notre association, dans la continuité des années précédentes, souvent en partenariat avec d'autres. Ainsi les concerts à St Sulpice en lien avec les Chœurs Résilience d'Hugues Reiner ont continué en lien avec l'atelier «chant choral» animé par Delphine. Les séances avec « Connaissance du Monde » au cinéma Pathé de Boulogne ont été suivies environ une fois par mois également. Le partenariat avec le Musée de Cluny et le Théâtre de Chaillot ont également continué cette année.

##### ■ **Les concerts avec les Chœurs Résilience d'Hugues Reiner :**

- ✓ à l'Eglise St Sulpice le 14 février (Requiem de Mozart et Te Deum de Bizet)
- ✓ au Temple de Passy rue Cortambert le 3 mars (Improvisations d'Hugues Reiner)
- ✓ à l'Eglise de la Trinité le 15 mars (Requiem allemand de Brahms avec deux pianos)
- ✓ au Temple de Passy le 24 mars (Le Voyage d'hiver de Schubert avec Joachim Bresson et Hugues Reiner)
- ✓ au Temple de Passy le 13 mai (Guillaume et ses amis du Chœur Hugues Reiner)
- ✓ à l'Auditorium du Louvre le 22 mai (Requiem de Brahms avec deux pianos et chœur en lien avec la Mairie du 1er arrondissement)
- ✓ à l'Eglise de la Trinité le 17 juin (Jésus bleibet de J.S. Bach, Le Cantique de J. Racine)
- ✓ à l'Eglise St Sulpice le 3 juillet (Requiem de Mozart et Te Deum de Bizet)
- ✓ à l'Eglise de la Madeleine le 10 octobre (Requiem de Verdi)
- ✓ à l'Eglise de la Madeleine le 30 octobre (Requiem de Mozart)
- ✓ à l'Eglise St Sulpice le 21 novembre (Messie de Haendel au bénéfice de l'association Rétinostop)
- ✓ à l'Eglise St Sulpice le 22 décembre (concert de Noël)

##### ■ **Les films avec "Connaissance du monde" au cinéma Pathé de Boulogne :**

- ✓ "L'Inde au milliard de regards" le 7 février
- ✓ "Londres" le 14 mars
- ✓ "Le peuple de l'Amazone" le 4 avril
- ✓ "La Bretagne" le 29 avril
- ✓ "L'île de La Réunion et l'île Maurice" le 21 novembre
- ✓ "L'Himalaya" le 28 octobre
- ✓ "Sur la route du grand Nord au Québec" le 10 novembre
- ✓ "L'Irlande" le 12 décembre

##### ■ **Les ateliers "mon jardin intérieur" au Musée de Cluny avec Marie-Georges, art thérapeute, le vendredi de 14h à 15h :**

###### **9 séances dans l'année avec une moyenne de 4 participants**

(31 janvier - 28 mars - 25 avril - 30 mai - 27 juin - 25 juillet - 26 septembre - 24 octobre - 28 novembre)

Cet atelier a permis aux participants d'accéder aux collections du musée par une autre voie que celle de l'histoire de l'art, par l'exploration tactile et sonore des matériaux et par la stimulation des sens, au moyen de jeux.

### ■ Les autres sorties culturelles 2014 :

- ✓ sortie Théâtre « Cendrillon » au Théâtre National Chaillot le 15 avril
- ✓ visite du Musée de la Céramique à Sèvres pour l'expo « Picasso Céramique » le 24 avril
- ✓ visite du marché des potiers de St Rémy-lès-Chevreuse le 18 mai
- ✓ visite de l'exposition "l'envol", ateliers d'arts plastiques de la Ville de Boulogne à l'Espace Landowski le 22 mai
- ✓ visite de l'exposition "Boulogne à la conquête du ciel" au Musée des années 30 à Boulogne le 10 juin
- ✓ sortie au Musée d'Art Moderne au Palais de Tokyo le 18 juillet
- ✓ visite du château de Valençay le 19 octobre
- ✓ visite de l'expo "matière en vie", sculptures de Marie-Louise Sorbac à l'Espace Landowski à Boulogne le 5 novembre

## 2.3 Les activités physiques et de bien-être :

### + "Sorties nature" avec Isabelle, Edouard puis Michel le premier mardi du mois de 14h30 à 17h45 et occasionnellement avec d'autres bénévoles et avec Lucy

#### 14 sorties nature sur l'année avec une moyenne de presque 8 participants

- ✓ au Parc de St Cloud le 7 janvier
- ✓ au Jardin du Luxembourg le 4 février
- ✓ au Parc Rothschild le 4 mars
- ✓ sortie exceptionnelle le 28 mars
- ✓ au Parc André Citroën le 1er avril
- ✓ sortie nature le 28 avril
- ✓ au Parc Rothschild le 6 mai
- ✓ au square Léon Blum le 9 mai
- ✓ à l'île St Germain le 1er juillet
- ✓ au Jardin Albert Kahn le 4 juillet
- ✓ à l'île St Germain le 2 septembre
- ✓ au Jardin des plantes le 7 octobre
- ✓ à la Fondation Vuitton et au jardin d'acclimatation le 3 novembre
- ✓ au Jardin de Julie le 2 décembre

Isabelle et Edouard ont continué leur "duo de choc" une bonne partie de l'année puis Michel, nouveau bénévole, a pris la suite d'Edouard à partir de septembre, Isabelle restant toujours fidèle au poste ! Ces sorties nature sont une "respiration bienfaisante" pour les participants qui se sont rendu avec enthousiasme tout au long de l'année aussi bien dans les parcs environnant Boulogne (St Cloud, Rothschild, Ile St Germain, Jardins Albert Kahn,...) que dans des lieux un peu plus éloignés (Jardin des plantes, Fondation Louis Vuitton, Parc André Citroën, Jardin des poètes)

"Nous avons fêté le 5ème anniversaire de l'ouverture de notre association boulonnaise il y a quelque jours et par la même occasion le même anniversaire pour l'atelier "sortie nature". 5 ans de promenades mensuelles dans les jardins et parcs alentours ou même plus lointains pour une équipe de fidèles qui évolue au fil du temps et des saisons mais qui ne craint ni le vent ni la pluie ni la neige ni le soleil. C'est presque comme s'il y avait - autour de nos promenades - une sorte de micro-climat ...ou bien serait-ce plutôt l'amitié, la convivialité et les partages qui rendent ces après-midi si enrichissants et sympathiques".

**Isabelle S.**

### + "Danses et musiques du monde" avec Lucy et « danse sensitive » avec Léa le vendredi de 16h30 à 17h45

#### 28 séances sur l'année avec une moyenne de 5 participants

- 3 séances par mois autour de « danses et musiques du monde » : « les objectifs de l'atelier que j'anime sont toujours ceux d'inviter les participants à découvrir les musiques et les danses du monde, d'encourager chacun à partager avec le groupe leurs propres connaissances en musique et en danse ainsi que les pas créés spontanément à partir de leurs musiques préférées. Ceux qui le souhaitent peuvent proposer une séquence aux autres : ainsi Eric, ancien danseur de cabaret, a

aidé à préparer une chorégraphie sur le thème du cabaret pour l'anniversaire de Fanfan et de Florence à Valençay, qui a été un vrai succès ». **Lucy**

- 1 séance par mois de « danse bien-être-expression sensitive » : ces séances ont été une invitation à voyager, tout en dansant, vers l'Amour de soi et le respect de l'autre. Recevoir et donner autrement, se relier à soi-même, à l'autre, au monde et se sentir vivant. Chaque atelier s'est déroulé en 5 temps : 1/ Temps de relaxation, temps où l'on se pose – 2/ Propositions de « jeux de danse » - 3/ Pause - 4/ Musique de relaxation - 5/ Temps de parole. La plupart des personnes aiment danser, s'expriment, viennent à la fin me parler de leur ressenti. En début d'année 2014 danser la Terre et l'Arc en Ciel s'est imposé, d'où la proposition au groupe de le danser le 22 mars à la grande fête du passage.

Un relai s'est avéré nécessaire avec Lucy pour les répétitions. Ce sont les participants qui ont proposé les pas et les mouvements de danse. Les participants-danseurs ont été très créatifs, attentifs aux musiques proposées et au fil des mois se sont permis de « danser autrement », avec un regard bienveillant, sans jugement. **Léa**

#### ✚ "Yoga" avec Pascale ou Rémy deux fois par mois le jeudi de 16h45 à 17h45 ou le vendredi de 14h15 à 15h15 20 séances sur l'année avec une moyenne de 5 participants environ

Dans la continuité de ce qui a été mis en place en 2013, Pascale et Rémy ont continué d'animer l'atelier yoga en alternance en 2014.

Il a fallu s'adapter à une certaine hétérogénéité du groupe et structurer les séances. Certaines personnes ayant des difficultés à s'allonger, Pascale a proposé d'essayer le yoga sur une chaise et le yoga debout. Cela permet aux participants de mieux vivre les exercices et de faciliter les mouvements. D'une manière générale ces ateliers basés sur le souffle et le mouvement apportent à chacun une détente et un mieux-être. Beaucoup en effet arrivent dans un état de stress et de tension importants et ressortent beaucoup plus apaisés. **Pascale ou Rémy**

#### ✚ "Beauté/bien-être" avec Gaëlle et Lucy le mardi de 16h15 à 17h45 4 séances de juillet à décembre avec une moyenne de 5 participants.

L'atelier beauté et bien-être est un nouvel atelier qui a commencé au dernier trimestre de 2014.

Proposé par Gaëlle participante diplômée en esthétique, cosmétique et maquillage et qui souhaitait partager ses compétences avec tout ceux qui seraient intéressés. Co-animé par Lucy, salariée, elles proposent des discussions, des échanges et des conseils sur des thèmes concernant principalement les soins du visage et du corps, ainsi que de la détente, par des démonstrations et des exercices de respiration et de massages à reproduire au quotidien. **Lucy et Gaëlle**

## 2.4 Les activités de responsabilisation :

#### ✚ "Dessert" avec Annie, Rémy et quelques autres, tous les lundis de 14h à 15h30

Cet atelier a lieu tous les lundis après midi et est animé en alternance par plusieurs bénévoles.

Son succès perdure et Sandra, Aurélie, Anthony, Caroline, Christophe, Julie, Gaëlle et Véronique le fréquentent avec assiduité. Cette année, dans le but d'allier plaisir et bonne santé nous avons privilégié les recettes légères et/ou fruitées à déguster ensemble le mardi. La tradition musicale que Rémy avait initiée l'année dernière a perduré et c'est dans une ambiance des années 80 que les préparations ont été réalisées.

Les participants ont gagné en autonomie et ont, certaines fois, remplacé les bénévoles manquants au pied levé ! Bravo !

**Annie et Rémy**

#### ✚ "Préparation repas" avec Odile, Monique et Catherine C., tous les mardis de 10h30 à 12H30

Ce n'est pas un restaurant 5 étoiles, mais presque ! Les convives ne sont pas des clients mais les cuisiniers eux-mêmes. Ils arrivent bien ponctuellement pour se répartir la tâche et se mettre au travail car l'heure du repas est impérativement à 12 h 30. Il leur en faut de la persévérance, car les oignons piquent les yeux, les poireaux aussi, et ne pas confondre "lamelles" et "rondelles" demande beaucoup d'attention... Finalement, quand tout a bien mijoté, le plat est succulent. Certains s'appliquent à faire une présentation très recherchée pour le plaisir des yeux.

L'atelier vaisselle est beaucoup moins enthousiasmant, on s'en doute; et pourtant quelques uns s'y précipitent, alors que d'autres essaient d'y échapper.... Tous cependant ont bien compris que le plus important, c'est de déguster ensemble et dans la bonne humeur le fruit de leur travail et ça, c'est "LA CERISE SUR LE GATEAU" *Monique*

#### ✚ **"Buvette avec Serge et d'autres participants qui se relaient, tous les jours aux heures d'ouverture (hors secrétariat)**

Elle continue de bien fonctionner toujours sous la responsabilité de Serge, relayé par d'autres participants. Proposant diverses boissons, thé, café, elle est appréciée de tous et reste un lieu convivial qui rassemble et ouvre aux différents échanges.

#### ✚ **Expo-ventes / Portes ouvertes / Forums :**

En 2014 ont eu lieu deux expo-ventes qui sont à la fois des occasions de récolter des sous pour l'association et de responsabiliser les participants qui, à l'aide des bénévoles, tiennent les différents postes de vente avec la caisse.

- ✓ Une expo-vente lors de la « porte ouverte » du 22 mars
- ✓ Le forum des activités de la ville de Boulogne le 7 septembre
- ✓ Une expo-vente aux chalets de Noël

## **2.5 Les activités de convivialité :**

#### ✚ **Evènements divers / Sorties/ Loisirs :**

##### **11 sur l'année avec une moyenne de 10 participants**

- ✓ "retour sur la Mongolie" par Delphine le 15 février
- ✓ fête du "passage" des Invités à TAEC le 22 mars
- ✓ journée avec pique-nique et ballade chez Brigitte à Chevreuse le 18 mai
- ✓ vernissage de l'exposition de Lucy au «laboratoire d'exposition » à Paris 10ème le 3 juin
- ✓ la Course des Héros avec un pique-nique pour toute l'association le 22 juin
- ✓ pot de remerciement avec diaporama sur la Course des Héros le 30 juin
- ✓ sortie « danse folk » avec pique-nique sur Quais de Seine le 22 juillet
- ✓ sortie pique-nique à Paris aux Jardins de l'hôtel de ville le 29 juillet
- ✓ sortie pique-nique à l'île St Germain le 2 septembre
- ✓ fête des 50 ans de l'Arche place de la République, précédée d'une marche festive le 27 septembre
- ✓ week-end d'anniversaire à Valençay, à l'invitation de Florence et Fanfan, avec grande soirée Cabaret les 18 et 19 octobre

#### ✚ **Déjeuners hebdomadaires :** le mardi de 12h30 à 14h, partage du repas préparé et vaisselle

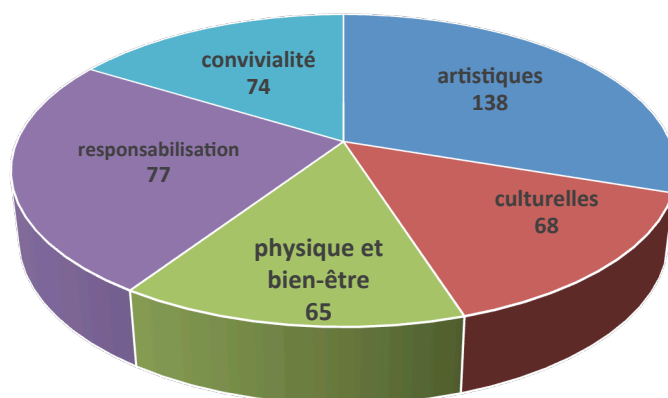
##### **40 repas sur l'année avec une moyenne de 8 participants**

#### ✚ **Anniversaires :** nous sommes attentifs à fêter les anniversaires au déjeuner du mardi ou un autre jour parfois au moment du goûter avec un bon gâteau souvent confectionné à l'atelier dessert

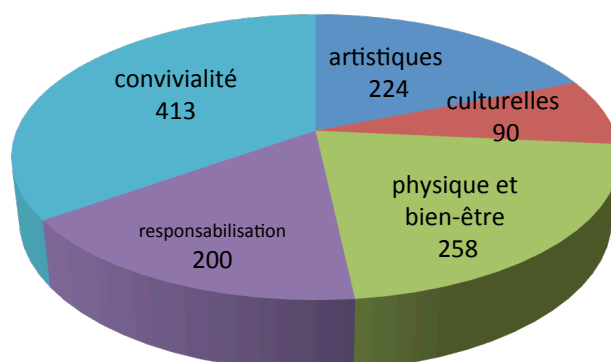
##### **23 sur l'année avec une moyenne de 10 participants**

Activités	Animateurs	Nombre de séquences	Moyenne du nb part. par séance	Total heures participants	Total heures bénévoles
Arts plastiques	Lucy	40	6	461	45
Chant choral	Delphine	27	5	166	35
Chant Gospel	Ralph	10	6	65	12
Chant Karaoké	Josetta	13	6	101	0
Terre	Catherine D. et Anne-Sophie	38	9	694	91
Travaux manuels	Syvie, Carole et Elisabeth	10	5	93	42
Ecoute musicale	Lionel	6	4	27	7
Ecriture	Damien et Marguerite	2	4	10	3
L'esprit et la lettre	Mona et Edouard	13	7	120	35
Sorties culturelles	Lucy et Catherine	6	6	102	8
Théâtre	Marie	20	6	158	23
Musée Cluny	Marie-Georges	7	4	68	0
Atelier Philo	Lucy, Mona et Edouard	8	10	3480	8
Des oreilles et des mots	Julie et Catherine	6	7	2685	7
Danse	Lucy et Léa	28	5	194	10
Relaxation Yoga	Pascale et Rémy	20	5	97	20
Sorties nature	Isabelle, Edouard et Michel	14	7	295	63
Beauté et bien-être	Lucy et Gaëlle	3	5	14	165
Dessert	Annie et Rémy	33	4	197	46
Préparation repas	Lucy, Odile, Monique, Catherine C.	39	9	696	154
Réunions participatives	Lucy et Catherine	40	7	280	0
Sorties Loisirs Convivialité	Lucy, Catherine + bénévoles	7	7	16	2
Anniversaires	Lucy	23	10	120	18
Evènements et sorties loisirs	Catherine, Josetta, Lucy	11	10	700	335
Déjeuners hebdomadaires	Catherine ou Lucy + 1 bénévole	40	8	480	60
TOTAL		464		11317	1186

### Nombre de séquences par groupes d'activités



## Nombre d' heures bénévoles par groupes d'activités



### 3. Les salariés à temps partiel : (2,25 ETP)

- ✚ Catherine, responsable du Lieu d'Accueil (30 h par semaine)
- ✚ Lucy, dont le CUI (contrat unique d'insertion) a pu être renouvelé (26 h par semaine)
- ✚ Josetta au poste de secrétaire en CUI à partir du mois de février (20 h par semaine)
- ✚ Lionel pour l'entretien du local (3 h par semaine)

### 4. Les stagiaires :

Quatre stagiaires se sont succédé tout au long de l'année :

- ✚ Céline, en formation d'art-thérapie à l'IRFAT (Institut de recherche et de formation en Art-Thérapie) a commencé son stage en septembre 2013, à raison d'une demi-journée par semaine, et l'a poursuivi jusqu'en février 2014
- ✚ Catherine P, en formation d'art-thérapie à l'Artec, a effectué son stage à l'Atelier Arts Plastiques auprès de Lucy du mois d'avril au mois de juillet
- ✚ Ludivine, jeune future étudiante en psychologie, a effectué un stage tout le mois de juillet et a animé certains ateliers "théâtre"
- ✚ Justine, en formation d'art-thérapie à l'Artec, a commencé son stage au mois de septembre au sein de l'atelier Terre avec Catherine et Anne-Sophie qu'elle continuera sur l'année 2015

### 5. Les réunions des participants:

Une réunion mensuelle d'1h30 a lieu chaque deuxième mardi du mois en présence de Catherine et de Lucy. Elle s'organise en forum participatif où chacun peut s'exprimer et donner ses idées pour tel ou tel atelier, telle ou telle activité et régler aussi les éventuels conflits entre les participants.

D'autres réunions plus courtes se sont mises en place le vendredi avec Lucy pour la transmission d'informations et pour l'organisationnel du Lieu d'Accueil.

## 6. Les réunions des bénévoles :

Une réunion mensuelle de 2 h a eu lieu chaque deuxième mardi du mois pendant une partie de l'année. Suite à la difficulté de réunir le maximum de bénévoles, nous avons procédé à un sondage concernant le meilleur créneau horaire. Finalement nous avons fixé au deuxième lundi du mois de 11h30 à 13h30. Cette réunion permet d'une part la transmission des informations importantes concernant la vie de l'association et d'autre part la régulation au niveau du vécu des ateliers. Cette réunion permet aussi aux bénévoles de se rencontrer entre eux et de créer ainsi un meilleur fonctionnement d'équipe.

A partir du mois de septembre s'est mis en place, à raison d'une fois par trimestre, l'intervention de professionnels de la santé mentale :

- Geneviève Duret, psychanalyste psychothérapeute, ayant une longue expérience dans l'accompagnement des associations : par son écoute attentive, elle facilite les échanges et aide les bénévoles à analyser les différentes situations rencontrées dans les ateliers.
- Antoine Barrière, médecin psychiatre rattaché à l'Hôpital psychiatrique de Villejuif : par son apport théorique sur les différentes pathologies psychiatriques, il permet aux bénévoles de mieux se repérer et peut-être aussi de mieux se situer face aux participants.

**Catherine DOUCET**  
**Responsable du lieu d'accueil**



# Rapport financier de l'exercice 2014 par François PRÉVOST

L'Association « Terre d'Arcs en Ciel », domiciliée au 118 rue du Château à Boulogne-Billancourt (92), reprend et poursuit, à compter du 1er janvier 2014, les activités d'accueil de jour et d'accompagnement de personnes en souffrance psychique ou en difficultés relationnelles et sociales, qui étaient précédemment assurées par l'Association « Les Invités au Festin » située à Besançon (25).

L'exercice 2014, qui donne lieu au présent rapport financier, constitue ainsi le premier exercice de fonctionnement de Terre d'Arcs en Ciel.

## 1- Compte de résultat

### 1a/ les produits

Les ventes réalisées en 2014 par Terre d'Arcs en Ciel dans le cadre de ses activités (ateliers poterie, préparation de repas, expositions-ventes, ...) ont atteint 4.866 €.

Les cotisations annuelles versées par les adhérents et les contributions reçues pour la participation aux ateliers ont représenté un total de 6.316 €, tandis que les dons collectés, notamment à l'occasion de la fête « Course des héros », ont atteint 9.614 €.

Les subventions d'exploitation, qui apportent une contribution essentielle au fonctionnement de l'Association, proviennent :

- ✓ des Fondations privées (Caritas France, Sainte-Geneviève) et de l'Association Santé et Progrès, pour un montant total de 76.211 € ;
- ✓ des Organismes sociaux, par les contrats aidés de deux des salariés de l'Association, pour un montant total de 20.785 € ;
- ✓ de la Ville de Boulogne-Billancourt, pour un montant de 2.500 €.

Après prise en compte :

- ✓ des produits de placements du Livret A Associations (soit 194 €),
- ✓ de la quote-part des subventions d'investissement affectable à 2014 (soit 2.981 €),
- ✓ des transferts de charges d'exploitation avec Les Invités au Festin (soit 3.706 €),
- ✓ le total des produits reçus en 2014 s'est élevé à 127.173 €.

### 1b/ les charges

Les charges de personnel relatives aux quatre personnes salariées de l'Association (responsable, animatrice, secrétaire, agent d'entretien) atteignent au total 85.102 € en 2014 (y compris les charges sociales et patronales, les primes de transport et les provisions pour congés payés) ; elles constituent la part la plus importante des dépenses de fonctionnement de Terre d'Arcs en Ciel.

Les autres charges significatives concernent :

- ✓ les achats : 12.911 € (prestations de secrétariat au démarrage de l'Association, électricité, alimentation pour la préparation des repas et desserts, entretien et petit équipement, fournitures administratives et pour les ateliers, boissons pour le bar, ...) ;
- ✓ les services extérieurs : 4.015 € (location d'un logiciel de comptabilité, location d'une grande salle à proximité, entretien et réparation de matériel informatique, assurances) ;
- ✓ les autres services extérieurs : 4.510 € (articles publicitaires, réceptions pour la fête du Passage, la Course des héros et Noël, frais postaux et télécommunications, frais bancaires, cotisations associatives).

Après prise en compte :

- ✓ des dotations aux amortissements des immobilisations corporelles (agencements, cuisine, matériel de bureau et informatique, mobilier, ...) à hauteur de 2.981 €,
- ✓ d'une dotation à la réserve de trésorerie à hauteur de 12.000 €, destinée à faire face aux fluctuations de la situation de trésorerie,
- ✓ le total des charges en 2014 s'est élevé à 122.042 €.

Dans ces conditions le résultat net de l'exercice 2014 ressort bénéficiaire de 5.132 € ; il sera proposé à la prochaine Assemblée Générale de Terre d'Arcs en Ciel de l'affecter aux fonds associatifs, afin de renforcer la structure financière.

## 2- Bilan

L'actif du bilan de l'Association au 31/12/2014 comporte les principaux postes suivants :

- ✓ les immobilisations corporelles brutes (soit 18.770 €) traduisent la valeur d'origine des installations et aménagements au centre d'accueil (notamment dans la cuisine), des matériels de bureau et informatique et des mobiliers ; après amortissements de 2.981 € destinés à enregistrer l'obsolescence de ces équipements, les immobilisations nettes représentent 15.789 € au 31/12/2014 ;
- ✓ l'actif circulant est constitué essentiellement des disponibilités (soldes créditeurs du compte courant bancaire et du Livret A Associations, caisse espèces), dont le montant varie chaque jour en fonction des besoins : elles atteignaient 28.405 € au 31/12/2014.

Au passif du bilan les principaux postes concernent :

- ✓ les fonds associatifs (soit 32.940 €) : ils incluent la réserve de trésorerie (12.000 €), les subventions d'investissement, apportées par les Fondations privées et le magasin Simply Market, concernant les actifs immobilisés (15.808 €), et le résultat bénéficiaire de l'exercice (5.132 €) ;
- ✓ les dettes (soit 11.255 €), qui sont constituées des dettes aux fournisseurs et des dettes sociales : elles correspondent à des achats ou prestations réalisés en fin d'année 2014, qui restent à payer en 2015.

Compte tenu de ces éléments, la structure financière de Terre d'Arcs en Ciel au 31/12/2014 apparaît satisfaisante, avec en particulier un fonds de roulement positif pour faire face aux besoins ponctuels de trésorerie, ce qui devrait permettre à l'Association de poursuivre son développement dans les meilleures conditions.

**Le Trésorier**  
**François PRÉVOST**

# Rapport d'orientation par Brigitte Lamort, Présidente

Comme vous avez pu constater avec la présentation des rapports précédents, 2014 a été une année de transition, d'adaptation et d'organisation de Terre d'Arcs en Ciel. Le passage est réussi, notre association fait preuve d'un bon dynamisme et ne demande qu'à se développer et je voudrais partager avec vous les projets que nous portons.

## **Le projet associatif**

Si les IAF nous ont donné le socle pour bâtir Terre d'Arcs en Ciel, nous avons à trouver notre identité propre et à réaffirmer le sens de notre action. A plusieurs reprises nous nous sommes déjà réunis pour aborder la réflexion de la mise en place d'un projet associatif mais les impératifs quotidiens ne nous ont pas encore permis de prendre le temps et le recul nécessaire. « Le projet associatif est l'élément fondateur de l'association qui se construit autour et vit par et pour sa mise en œuvre. C'est la primauté du projet qui fonde l'identité de l'association pour les adhérents et la fait connaître à son environnement et aux instances politiques ou privées avec lesquelles elle est en relation » (M.T. Chéroute-1997)

Un projet associatif pour qui, pourquoi ?

Construire une démarche participative pour que tous les membres de l'association soient associés au projet

Réaliser un diagnostic, prendre conscience des points forts et des points faibles de l'association

Définir des valeurs, des principes, des objectifs

Rédiger, valider et diffuser les documents

Un gros travail a déjà été réalisé dans ce sens pour mettre en place le règlement intérieur et la charte des bénévoles que nous vous demandons d'approuver aujourd'hui ainsi que la mise en place du site internet mais il nous faut aller plus profondément dans la réflexion et le partage des valeurs que nous désirons vivre à Terre d'Arcs en Ciel. Nous comptons faire appel à des compétences extérieures pour nous guider et nous accompagner dans cette démarche et nous vous inviterons à tous participer à la construction de ce projet.

## ■ **Le développement de Terre d'Arcs en Ciel**

Vous le constatez, nous sommes à l'étroit au 118 et les besoins immenses. Terre d'Arcs en Ciel est appelée à se développer, à répondre à une demande de plus nombreuse, à ouvrir de nouveaux chantiers.

## ■ **Les locaux**

Nous manquons d'espace, tenir à une vingtaine dans notre local devient un exploit quotidien. Nous avons déjà loué la salle de l'Olivier où vous vous trouvez actuellement pour les activités corporelles et le Bureau bénéficie de la mise à disposition d'un studio rue Fessart pour travailler et se réunir. Tout récemment nous avons reçu la proposition de louer le cabinet médical de 65 m<sup>2</sup> situé au rez de chaussée, de l'autre côté de la cour du 118 pour un loyer de 1500 € charges comprises. Un projet de bail est en cours et nous pourrions disposer des locaux dès septembre. C'est une opportunité qui nous permettra de répartir davantage les activités et surtout d'avoir un cadre plus agréable et plus paisible pour tous.

## ■ **La reprise du groupe projet hébergement**

Nous comptons redémarrer le groupe projet d'hébergement pour réfléchir comment mettre des logements à la disposition des participants trop éloignés, isolés, ou encore à charge de leur famille. La municipalité de Boulogne est intéressée par un projet d'habitat dispersé et souhaiterait l'ouverture d'un SAMSAH sur Boulogne ce qui permettrait de les accompagner dans leur quotidien.

Au 45 rue Fessart habitent déjà plusieurs participants, un 'thé d'union', organisé par Ralph, les réunit de temps en temps chez l'un ou l'autre pour un temps convivial. Il nous faut trouver la structure adaptée pour ouvrir un premier lieu de vie : maison relais ?

## ■ **La recherche d'un bénévolat de compétence**

Pour développer ces projets nous recherchons des bénévoles prêts à consacrer du temps, à mettre leurs compétences et à s'investir dans de nouveaux projets. C'est à la condition de former une équipe nombreuse, unie et motivée que nous pourrions ouvrir de nouveaux chantiers. Dans cette perspective vous êtes invités à nommer de nouveaux administrateurs qui acceptent de

s'engager à nos côtés. Nous comptons sur chacun de vous pour nous faire part de vos idées, de vos compétences ou relations qui pourraient nous soutenir.

#### ■ **La diversification des ressources financières**

Vous avez pu constater que les ressources financières proviennent pour la grande part de fonds privés, principalement de la Fondation Caritas France et Ste Geneviève. Nous devons trouver de nouveaux mécènes et faire appel à des financements publics. Nous remercions chaleureusement la municipalité de Boulogne pour la subvention accordée, les cars et le chalet de Noël mis à notre disposition, la donation du tournoi de bridge, les articles dans le BBI et son fidèle soutien. Nous avons fait une première demande de subvention au Conseil Général sans résultat aujourd'hui mais que nous allons renouveler pour 2016. Mais nous constituons un dossier pour recevoir une subvention de 5000 € déjà accordée par notre député, Mr Solère. Notre objectif est aujourd'hui de partir à la recherche de nouveaux financements pour assurer le développement et la pérennité de Terre d'Arcs en Ciel.

#### ■ **Le développement de la communication**

Aussi bien pour trouver de nouveaux apports financiers que pour renforcer l'équipe de bénévoles nous avons besoin de communiquer, de nous faire connaître et reconnaître. Pour cela nous développons nos outils de communications : vous allez découvrir la 2ème lettre de TAEC que nous allons diffuser largement et bientôt notre site internet, déjà sur la toile, mais qui demande encore à être revu et amélioré. Merci à tous ceux qui contribuent à leurs réalisations : à nos webmasters, Josette et Irène, aux 2 Catherine, à Josetta et Ralph, à Mona et Edouard et à tous les participants de « l'esprit et la lettre ».

Vous le voyez, nos projets sont nombreux et demandent d'importants investissements, en temps, en énergie, en ressources humaines et financières. La sélection par le président de la République, François Hollande, du Réseau IAF parmi les 15 associations gagnantes de la « La France s'engage » nous ouvrira des portes et sera sans aucun doute un grand soutien pour le développement de Terre d'Arcs en Ciel. Son avenir est plein de promesse et attend l'engagement de chacun de nous. Bonne route à Terre d'Arcs en Ciel !

**Présidente  
Brigitte LAMORT**

# Résolutions

## **1ère résolution**

L'Assemblée Générale, après avoir entendu le rapport moral, le rapport d'activités, le rapport financier approuve les rapports et les comptes à savoir le bilan et le compte de résultat tel qu'ils lui ont été présentés. Elle donne quitus de leur gestion aux administrateurs.

## **2ème résolution**

L'Assemblée Générale, après avoir entendu le rapport d'orientation et la présentation du trésorier approuve le budget de l'exercice 2015.

## **3ème résolution**

L'Assemblée Générale, sur proposition du Conseil d'Administration, ratifie la nomination du Dr Nicolas DE JERPHANION, en tant qu'administrateur. Ce mandat court jusqu'à son terme qui se situe à l'Assemblée Générale Ordinaire à tenir dans l'année 2018.

## **4ème résolution**

L'Assemblée Générale, sur proposition du Conseil d'Administration, ratifie la nomination de Gaëlle ROUMEJON, en tant qu'administrateur. Ce mandat court jusqu'à son terme qui se situe à l'Assemblée Générale Ordinaire à tenir dans l'année 2018.

## **5ème résolution**

L'Assemblée Générale, sur proposition du Conseil d'Administration, ratifie la nomination de Catherine DE KERRET, en tant qu'administrateur. Ce mandat court jusqu'à son terme qui se situe à l'Assemblée Générale Ordinaire à tenir dans l'année 2018.

## **6ème résolution**

L'Assemblée Générale, sur proposition du Conseil d'Administration, ratifie la nomination de Michel FLORIOT, en tant qu'administrateur. Ce mandat court jusqu'à son terme qui se situe à l'Assemblée Générale Ordinaire à tenir dans l'année 2018.

## **7ème résolution**

L'Assemblée Générale approuve le règlement intérieur.

## **8ème résolution**

L'Assemblée Générale approuve la charte des bénévoles.

# **Annexe au bilan et au compte de résultat de l'exercice 2014 (01/01 au 31/12)**

**Association Terre d'Arcs En Ciel**

118 rue du Château

92100 BOULOGNE-BILLANCOURT