

21 octobre 2024 - 27 octobre 2024

octobre 2024							novembre 2024						
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di
		1	2	3	4	5	6				1	2	3
7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9
14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16
21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23
28	29	30	31					25	26	27	28	29	30

lundi 21 octobre

- 13:45 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 14:00 - 15:30 ATELIER MANDALA
- 16:00 - 17:45 ARTS PLASTIQUES

jeudi 24 octobre

- 11:00 - 12:30 COULISSES BOUTIQUE
- 12:30 - 14:00 PIQUE-NIQUE AU LOCAL
- 14:00 - 14:30 ÉCHANGES ENTRE LES PARTICIPANTS
- 14:30 - 16:00 ATELIER TERRE
- 16:00 - 17:30 FILM ET JEUX DE SOCIÉTÉ

mardi 22 octobre

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:30 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 15:40 RÉUNION DES PARTICIPANTS
- 16:00 - 17:30 ÉCOUTE MUSICALE

vendredi 25 octobre

- 13:45 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ
- 14:00 - 15:45 RELAX PERLES
- 16:00 - 17:30 GOÛTER ANNIVERSAIRES D'OCTOBRE

mercredi 23 octobre

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 11:50 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 PRÉPARATION ET REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 15:00 JEUX LIBRES
- 15:15 - 15:45 AUTO MASSAGE (tablettes)

samedi 26 octobre

☐ VACANCES (retour le lundi 4 Novembre)

dimanche 27 octobre