

7 octobre 2024 - 13 octobre 2024

octobre 2024						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

novembre 2024						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

lundi 7 octobre

00:00 SISM 2024 →

- 13:45 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 14:00 - 15:30 ATELIER MANDALA
- 16:00 - 17:45 ARTS PLASTIQUES

jeudi 10 octobre

← SISM 2024 →

- 10:30 - 10:45 ACCUEIL CAFÉ
- 11:00 - 12:30 PHOTOLANGAGE
- 12:30 - 13:45 PIQUE-NIQUE AU LOCAL
- 14:00 - 15:45 ATELIER TERRE
- 14:15 - 15:00 SOPHROLOGIE (tablettes)
- 16:00 - 17:30 PARTAGE MUSICAL

mardi 8 octobre

← SISM 2024 →

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 17:30 Dans le cadre de la semaine de santé mentale, VISITE DE LA MAISON DES FAMILLES ET DU CSAPA (centre d'addictologie)

vendredi 11 octobre

← SISM 2024 →

- 10:00 - 14:00 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 15:45 ATELIER CONTES (semaine de la santé mentale)
- 16:30 - 17:30 YOGA

mercredi 9 octobre

← SISM 2024 →

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 11:50 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 PRÉPARATION ET REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 15:00 JEUX LIBRES
- 15:15 - 15:45 AUTOMASSAGE (tablettes)

samedi 12 octobre

← SISM 2024 →

dimanche 13 octobre

← SISM 2024 →