

11 novembre 2024 - 17 novembre 2024

novembre 2024						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

décembre 2024						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

lundi 11 novembre

FÉRIÉ

jeudi 14 novembre

- 11:00 - 12:30 PHOTOLANGAGE
- 12:30 - 13:45 PIQUE-NIQUE SUR PLACE
- 14:15 - 15:00 RELAXATION,
SOPHROLOGIE (tablettes)
- 14:30 - 16:00 ATELIER TERRE
- 16:00 - 17:30 PARTAGE MUSICAL

mardi 12 novembre

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET
DÉJEUNER
- 14:00 - 15:40 EXPO ANIMAUX AU PETIT
PALAIS

vendredi 15 novembre

- 10:15 - 14:00 PRÉPARATION REPAS ET
DÉJEUNER
- 14:15 - 15:45 DANSE
- 16:00 - 17:00 YOGA

mercredi 13 novembre

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 11:50 ATELIER MÉMOIRE
(tablettes)
- 12:00 - 13:45 PRÉPARATION ET REPAS
PARTAGÉ
- 14:00 - 15:00 JEUX LIBRES
- 15:15 - 15:45 AUTO MASSAGE (tablettes)

samedi 16 novembre

dimanche 17 novembre

- 15:00 - 16:30 SPECTACLE À CHAILLOT
"contre nature" (danse et théâtre)