

16 décembre 2024 - 22 décembre 2024

décembre 2024							janvier 2025						
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31												

lundi 16 décembre

- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:45 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:30 MANDALA

jeudi 19 décembre

- 10:45 - 11:00 ACCUEIL CAFE
- 11:00 - 12:30 PHOTO-LANGAGE
- 12:30 - 14:00 PIQUE-NIQUE AU LOCAL
- 14:15 - 15:00 RELAXATION SOPHROLOGIE
- 14:30 - 16:00 ATELIER TERRE
- 16:00 - 17:30 ECOUTE MUSICALE

mardi 17 décembre

- 12:30 - 13:45 PIQUE-NIQUE AU LOCAL
- 14:00 - 15:45 REUNION DES PARTICIPANTS
- 16:00 - 17:15 PIANO ET CHANSONS
- 17:30 - 18:00 PREPARATION SALLE
- 19:00 - 21:30 BUFFET ET SOIREE CONVIVIALE

vendredi 20 décembre

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFE
- 10:15 - 13:45 PREPARATION REPAS ET DEJEUNER FESTIF
- 14:00 - 17:45 APRES-MIDI FESTIVE : DANSE, CHANTS, JEUX ET GOUTER

mercredi 18 décembre

- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE
- 11:15 - 11:50 ATELIER MEMOIRE
- 12:00 - 13:45 REPAS PARTAGE
- 14:00 - 15:00 GYM ET EQUILIBRE
- 15:15 - 15:45 AUTOMASSAGE
- 16:00 - 17:00 YOGA (JACQUELINE)

samedi 21 décembre

- 15:00 - 16:15 SPECTACLE CHAILLOT : ANTIPODES

dimanche 22 décembre

REPAS NOEL LE 24/12 SUR INSCRIPTION
PREPARATION : 14H00 -19H00
REPAS : 19H00 - 22H00