

6 janvier 2025 - 12 janvier 2025

janvier 2025							février 2025							
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di	
			1	2	3	4	5					1	2	
6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31				24	25	26	27	28		

lundi 6 janvier

- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:00 ATELIER MANDALA

jeudi 9 janvier

- 11:00 - 12:30 SOINS DE LA MAISON
- 12:30 - 13:45 PIQUE-NIQUE AU LOCAL
- 14:15 - 15:00 RELAXATION, SOPHROLOGIE (tablettes)
- 14:30 - 16:00 ATELIER TERRE
- 16:00 - 17:30 BIEN-ÊTRE, DÉTENTE

mardi 7 janvier

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:30 - 17:30 SORTIE NATURE 🌳

vendredi 10 janvier

- 14:00 - 17:30 FÊTE DE LA NOUVELLE ANNÉE - GALETTE DES ROIS

mercredi 8 janvier

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 11:50 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 PRÉPARATION ET REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 15:00 GYM ET ÉQUILIBRE
- 15:15 - 15:45 ATELIER AUTO MASSAGE

samedi 11 janvier

dimanche 12 janvier