

27 janvier 2025 - 2 février 2025

janvier 2025							février 2025						
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4	5					1	2
6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8
13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15
20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22
27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	

lundi 27 janvier

- 13:45 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:45 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:30 ATELIER MANDALA

jeudi 30 janvier

- 10:45 - 11:00 ACCUEIL CAFÉ
- 11:00 - 12:30 PHOTO LANGAGE
- 12:30 - 14:00 PIQUE-NIQUE AU LOCAL
- 14:00 - 16:00 ATELIER TERRE
- 14:15 - 15:00 RELAXATION, SOPHROLOGIE (tablettes)
- 16:00 - 17:30 ACTIVITÉ MANUELLE POUR LA BOUTIQUE

mardi 28 janvier

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:30 - 17:00 FILM ET DÉBAT "vice-versa" AVEC LA VIE PARTAGÉE

vendredi 31 janvier

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 15:30 DANSE
- 16:00 - 17:30 PARTAGE MUSICAL

mercredi 29 janvier

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 12:00 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 15:00 GYM DOUCE ET ÉQUILIBRE
- 15:15 - 15:45 ATELIER AUTO MASSAGE

samedi 1 février

dimanche 2 février