

# 3 février 2025 - 9 février 2025

février 2025							mars 2025						
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di
					1	2						1	2
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30
							31						

## lundi 3 février

- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:00 ATELIER MANDALA

## jeudi 6 février

- 11:00 - 12:30 PHOTO LANGAGE
- 12:30 - 13:45 PIQUE-NIQUE SUR PLACE
- 14:00 - 16:00 ATELIER TERRE
- 14:15 - 15:00 RELAXATION, SOPHROLOGIE (tablettes)
- 16:00 - 17:30 CHANT ET PIANO

## mardi 4 février

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:30 - 17:30 FORMATION COMMUNICATION NON VIOLENTE 2 + GOÛTER

## vendredi 7 février

- 14:00 - 15:30 DANSE
- 16:00 - 17:15 QI GONG, AUTO MASSAGE
- 20:00 - 22:00 SPECTACLE AU THÉÂTRE CHAILLOT

## mercredi 5 février

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 11:50 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 PRÉPARATION ET REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 15:00 GYM ET ÉQUILIBRE
- 15:15 - 15:45 AUTO MASSAGE
- 16:00 - 17:00 YOGA

## samedi 8 février

## dimanche 9 février