

3 mars 2025 - 9 mars 2025

mars 2025							avril 2025						
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di
						1		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

lundi 3 mars

- 13:45 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:45 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:30 ATELIER MANDALA

jeudi 6 mars

- 10:45 - 11:00 ACCUEIL CAFÉ
- 11:00 - 12:30 PHOTO LANGAGE
- 12:30 - 13:45 PIQUE-NIQUE AU LOCAL
- 14:00 - 16:00 ATELIER TERRE
- 16:00 - 17:30 MUSIQUE, DÉTENTE, MOUVEMENT

mardi 4 mars

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:30 - 17:30 SORTIE NATURE 🚶
- 14:30 - 16:30 FILM OU JEUX DE SOCIÉTÉ

vendredi 7 mars

- 10:15 - 14:00 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 15:30 DANSE
- 16:00 - 17:30 QI GONG, RELAXATION

mercredi 5 mars

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 12:00 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 15:00 GYM DOUCE ET ÉQUILIBRE
- 15:15 - 15:45 ATELIER AUTO MASSAGE

samedi 8 mars

dimanche 9 mars