

10 mars 2025 - 16 mars 2025

mars 2025							avril 2025							
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di	
						1			1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					
						31								

lundi 10 mars

- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:00 ATELIER MANDALA

jeudi 13 mars

- 11:00 - 12:30 PHOTOLANGAGE
- 12:30 - 13:45 PIQUE-NIQUE AU LOCAL
- 14:00 - 15:45 ATELIER TERRE
- 16:00 - 17:30 PARTAGE MUSICAL

mardi 11 mars

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 14:30 RÉUNION avec Nathalie Pélicaud (nuit du handicap) et Brigitte
- 15:00 - 17:30 BALADE AU PARC ROTHSCHILD ET VISITE DE NOTRE-DAME

vendredi 14 mars

- 14:00 - 15:30 DANSE
- 16:00 - 17:00 YOGA

mercredi 12 mars

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 11:50 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 PRÉPARATION ET REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 15:00 GYM ET ÉQUILIBRE
- 15:15 - 15:45 AUTO MASSAGE

samedi 15 mars

- 10:00 - 12:30 RÉUNION SUR LE PROJET ASSOCIATIF
- 12:30 - 14:30 REPAS PARTAGÉ

dimanche 16 mars