

28 avril 2025 - 4 mai 2025

avril 2025						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

mai 2025						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

lundi 28 avril

- 13:45 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 14:00 - 15:30 ATELIER MANDALA
- 16:00 - 17:45 ARTS PLASTIQUES

jeudi 1 mai

JOUR FÉRIÉ, FÊTE DU TRAVAIL

mardi 29 avril

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 17:30 SORTIE PÉTANQUE

vendredi 2 mai

- 10:45 - 11:00 ACCUEIL CAFÉ
- 11:00 - 12:30 PHOTO LANGAGE
- 14:00 - 15:30 DANSE
- 16:00 - 17:30 QI-GONG, RELAXATION

mercredi 30 avril

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 12:00 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 16:00 ATELIER TERRE
- 15:15 - 15:45 ATELIER AUTO MASSAGE (tablettes)

samedi 3 mai

dimanche 4 mai