

15 décembre 2025 - 21 décembre 2025

décembre 2025							janvier 2026						
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30	31	

lundi 15 décembre

- 13:30 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:30 ARTS PLASTIQUES

jeudi 18 décembre

- 09:00 - 09:30 RV ET DÉPART POUR L'OPÉRA BASTILLE
- 10:30 - 12:30 BALLET DE L' OPÉRA BASTILLE
- 14:00 - 16:00 ATELIER TERRE
- 16:15 - 17:30 ATELIER DESSERTS POUR LE DÉJEUNER DE NOËL

mardi 16 décembre

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:30 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 15:30 RÉUNION DE PARTICIPANTS
- 16:00 - 17:30 PARTAGE MUSICAL

vendredi 19 décembre

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:30 - 14:30 PRÉPARATION REPAS DE NOËL ET DÉJEUNER
- 14:30 - 17:30 FÊTE DE NOËL (jeu du Père Noël secret, danse, musique, anniversaires de décembre...)

mercredi 17 décembre

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 12:00 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 14:45 LECTURE ET PARTAGE
- 15:15 - 15:45 BIEN-ÊTRE/ AUTO MASSAGE
- 16:00 - 17:45 JEU DE BELOTE

samedi 20 décembre

dimanche 21 décembre