

1 décembre 2025 - 7 décembre 2025

décembre 2025							janvier 2026						
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30	31	

lundi 1 décembre

- 13:30 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:30 ARTS PLASTIQUES

jeudi 4 décembre

- 11:00 - 12:30 ATELIER COMPOSITION FLORALE
- 12:30 - 13:45 PIQUE-NIQUE AU LOCAL
- 14:00 - 16:15 ATELIER TERRE
- 16:15 - 17:30 DANSE LIBRE

mardi 2 décembre

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:30 - 14:00 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:30 - 17:30 SORTIE NATURE 🌳
- 14:30 - 16:00 FILM
- 16:00 - 17:30 JEUX DE SOCIÉTÉ

vendredi 5 décembre

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:30 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 15:30 ATELIER TRICOT
- 15:45 - 17:00 PRÉPARATION DU VERNISSAGE À LA BOUTIQUE
- 17:00 - 19:00 "POT" FESTIF POUR OUVERTURE VENTES DE NOËL À LA BOUTIQUE

mercredi 3 décembre

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 12:00 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 14:45 INFORMATIQUE (sur demande)
- 15:15 - 15:45 ATELIER SUR LE SOMMEIL
- 16:00 - 17:45 JEU DE BELOTE

samedi 6 décembre

dimanche 7 décembre