

12 janvier 2026 - 18 janvier 2026

janvier 2026							février 2026						
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di
				1	2	3							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	

lundi 12 janvier

- 13:30 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ ☐
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES ☐
- 16:00 - 17:30 ARTS PLASTIQUES ☐

jeudi 15 janvier

- 14:00 - 16:00 ATELIER TERRE ☐
- 16:15 - 17:30 DANSE LIBRE ☐

mardi 13 janvier

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ ☐
- 10:30 - 14:00 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER ☐
- 14:30 - 16:00 "SAVOIR DIRE NON" ATELIER FORMATION TAEC/FALRET
- 16:00 - 16:30 GOUTER

vendredi 16 janvier

- 14:00 - 15:45 PARTAGE MUSICAL
- 16:00 - 17:30 ATELIER THEATRE MYRNA

mercredi 14 janvier

- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes) ☐
- 11:15 - 12:00 ATELIER MÉMOIRE (tablettes) ☐
- 12:00 - 13:45 REPAS PARTAGÉ ☐
- 14:00 - 15:00 LECTURE ET PARTAGE ☐
- 15:15 - 15:45 ATELIER BIEN-ETRE AUTOMASSAGE ☐
- 16:00 - 17:45 JEU DE BELOTE ☐

samedi 17 janvier

dimanche 18 janvier