

# 19 janvier 2026 - 25 janvier 2026

janvier 2026							février 2026						
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	

## lundi 19 janvier

- 13:30 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ ☐
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES ☐
- 16:00 - 17:30 ARTS PLASTIQUES ☐

## jeudi 22 janvier

- 10:45 - 11:00 ACCUEIL CAFÉ
- 11:00 - 12:30 DÉCO GALERIE ET BOUTIQUE
- 12:30 - 14:00 PIQUE-NIQUE AU LOCAL
- 14:00 - 16:00 ATELIER TERRE ☐
- 16:15 - 17:30 DANSE LIBRE ☐

## mardi 20 janvier

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ ☐
- 10:30 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER ☐
- 14:00 - 15:30 RÉUNION DE PARTICIPANTS
- 16:00 - 17:30 ÉCOUTE MUSICALE

## vendredi 23 janvier

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:30 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 15:30 TRICOT
- 14:15 - 15:45 ÉCOUTE MUSICALE
- 16:00 - 17:30 THÉÂTRE

## mercredi 21 janvier

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 12:00 ATELIER MÉMOIRE
- 12:00 - 13:45 REPAS PARTAGÉ ☐
- 14:00 - 14:45 LECTURE ET PARTAGE ☐
- 15:15 - 15:45 ATELIER BIEN-ÊTRE AUTOMASSAGE ☐
- 16:00 - 17:45 JEU DE BELOTE ☐

## samedi 24 janvier

## dimanche 25 janvier