

# 2 février 2026 -

# 8 février 2026

février 2026							mars 2026						
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di
					1								1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

## lundi 2 février

- 13:30 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:30 ARTS PLASTIQUES

## jeudi 5 février

- 10:45 - 11:00 ACCUEIL CAFÉ
- 11:00 - 12:30 COULISSES GALERIE
- 12:30 - 14:00 PIQUE-NIQUE SUR PLACE
- 14:00 - 16:00 ATELIER TERRE
- 16:15 - 17:30 DANSE LIBRE

## mardi 3 février

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:30 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:30 - 16:00 FILM sur place
- 14:30 - 15:30 SORTIE NATURE
- 16:15 - 17:15 JEUX DE SOCIÉTÉ

## vendredi 6 février

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 12:30 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 15:30 ATELIER TRICOT
- 14:15 - 15:30 RANGEMENT DU CAGIBI
- 16:00 - 17:30 ATELIER THÉÂTRE

## mercredi 4 février

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 12:00 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 14:45 LECTURE ET PARTAGE
- 15:15 - 15:45 ATELIER BIEN-ÊTRE AUTO MASSAGE
- 16:00 - 17:45 JEU DE BELOTE

## samedi 7 février

## dimanche 8 février