

# 5 janvier 2026 - 11 janvier 2026

janvier 2026							février 2026						
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	

## lundi 5 janvier

- 13:30 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:30 ARTS PLASTIQUES

## jeudi 8 janvier

- 11:00 - 12:30 ATELIER PHOTO LANGAGE
- 12:30 - 13:45 PIQUE-NIQUE AU LOCAL
- 14:00 - 16:00 ATELIER TERRE
- 16:15 - 17:30 DANSE LIBRE

## mardi 6 janvier

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:30 - 14:00 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:30 - 17:00 SORTIE NATURE 🌳
- 14:30 - 16:00 FILM

## vendredi 9 janvier

- 14:30 - 16:00 Galette des Rois : Contes
- 16:00 - 17:45 Galettes des Rois : moment convivial

## mercredi 7 janvier

- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 12:00 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 14:45 LECTURE ET PARTAGE
- 15:15 - 15:45 ATELIER BIEN-ETRE AUTOMASSAGE
- 16:00 - 17:45 JEU DE BELOTE

## samedi 10 janvier

## dimanche 11 janvier