

# 16 février 2026 - 22 février 2026

février 2026							mars 2026						
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

## lundi 16 février

- 13:30 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ ☕
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:30 ARTS PLASTIQUES ☕

## jeudi 19 février

- 10:45 - 11:00 ACCUEIL CAFÉ
- 11:00 - 12:30 RANGEMENT LOCAL  
DÉBARRAS
- 12:30 - 14:00 PIQUE-NIQUE SUR PLACE
- 14:00 - 16:00 ATELIER TERRE ☕
- 16:15 - 17:30 DANSE EN LIBERTÉ ☕

## mardi 17 février

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:30 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET  
DÉJEUNER
- 14:00 - 15:30 RÉUNION DE  
PARTICIPANTS
- 16:00 - 17:15 ÉCOUTE MUSICALE

## vendredi 20 février

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 12:30 PRÉPARATION REPAS ET  
DÉJEUNER
- 14:00 - 15:30 ATELIER TRICOT
- 14:00 - 15:30 JEUX DE SOCIÉTÉ
- 16:00 - 17:30 ATELIER THÉÂTRE

## mercredi 18 février

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes) ☕
- 11:15 - 12:00 ATELIER MÉMOIRE  
(tablettes)
- 12:00 - 13:45 REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 14:45 LECTURE ET PARTAGE ☕
- 15:15 - 15:45 BIEN-ÊTRE AUTO MASSAGE
- 16:00 - 17:45 JEU DE BELOTE ☕

## samedi 21 février

- 17:00 - 18:00 SPECTACLE CHAILLOT  
(FLAMENCO Tristan et Isolde)

## dimanche 22 février