

# 23 février 2026 - 1 mars 2026

| février 2026 |    |    |    |    |    |    | mars 2026 |    |    |    |    |    |    |
|--------------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|
| lu           | ma | me | je | ve | sa | di | lu        | ma | me | je | ve | sa | di |
|              |    |    |    |    |    | 1  |           |    |    |    |    |    | 1  |
| 2            | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 2         | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9            | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 9         | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16           | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 16        | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23           | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    | 23        | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|              |    |    |    |    |    |    | 30        | 31 |    |    |    |    |    |

## lundi 23 février

- 13:30 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ ☐
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:30 ARTS PLASTIQUES ☐

## jeudi 26 février

- 10:45 - 11:00 ACCUEIL CAFÉ
- 11:00 - 12:30 PHOTO-LANGAGE
- 12:30 - 13:45 PIQUE-NIQUE SUR PLACE
- 14:00 - 16:00 ATELIER TERRE ☐
- 16:15 - 17:30 DANSE LIBRE ☐

## mardi 24 février

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:30 - 14:00 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 17:00 SORTIE CULTURELLE (Cluny ou Musée du moyen-âge)

## vendredi 27 février

- 10:45 - 11:00 ACCUEIL CAFÉ
- 11:00 - 12:30 PRÉPARATION GÂTEAUX D'ANNIVERSAIRE
- 12:30 - 13:45 PIQUE-NIQUE SUR PLACE
- 14:00 - 14:03 DÉPART POUR MUSÉE DES ANNÉES 30 (visite étage Arts déco)
- 16:15 - 17:30 ANNIVERSAIRES DU MOIS

## mercredi 25 février

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes) ☐
- 11:15 - 12:00 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 14:45 LECTURE ET PARTAGE ☐
- 15:15 - 15:45 ATELIER BIEN-ÊTRE, AUTO MASSAGE
- 15:15 - 15:45 LECTURE ET PARTAGE
- 16:00 - 17:45 JEU DE BELOTE ☐

## samedi 28 février

☐ VACANCES DU 27 FÉVRIER AU 8 MARS  
(reprise le 9 mars à 13h)

## dimanche 1 mars