

16 mars 2026 -
22 mars 2026

mars 2026							avril 2026						
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

lundi 16 mars

- 13:30 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:30 ARTS PLASTIQUES

jeudi 19 mars

- 10:45 - 11:00 ACCUEIL CAFÉ
- 11:00 - 12:30 COMPOSITION FLORALE
- 12:30 - 13:45 PIQUE-NIQUE SUR PLACE
- 14:00 - 16:00 ATELIER TERRE
- 16:15 - 17:30 DANSE EN LIBERTÉ

mardi 17 mars

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:30 - 14:00 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 15:30 RÉUNION DE PARTICIPANTS
- 16:00 - 17:30 ÉCOUTE MUSICALE

vendredi 20 mars

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 12:30 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 15:45 SORTIE: BALADE DANS BOULOGNE
- 15:00 - 17:30 PARTAGE MUSICAL

mercredi 18 mars

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 12:00 ATELIER MÉMOIRE (tablettes)
- 12:00 - 13:45 REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 14:45 LECTURE ET PARTAGE
- 15:15 - 15:45 ATELIER BIEN-ÊTRE AUTO MASSAGE
- 16:00 - 17:30 JEU DE BELOTE

samedi 21 mars

dimanche 22 mars

- 11:00 - FILM GRATUIT AU GRAND REX: Compostelle