

6 avril 2026 - 12 avril 2026

avril 2026							mai 2026							
lu	ma	me	je	ve	sa	di	lu	ma	me	je	ve	sa	di	
			1	2	3	4	5				1	2	3	
6	7	8	9	10	11	12		4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19		11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26		18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30					25	26	27	28	29	30	31

lundi 6 avril

LUNDI DE PÂQUES FÉRIÉ

jeudi 9 avril

- 10:45 - 11:00 ACCUEIL CAFÉ
- 11:00 - 12:30 COMPOSITION FLORALE
- 12:30 - 14:00 PIQUE-NIQUE SUR PLACE
- 14:00 - 16:00 ATELIER TERRE
- 16:00 - 17:30 DANSE EN LIBERTÉ

mardi 7 avril

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:30 - 13:45 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:30 - 17:30 SORTIE NATURE 🚶

vendredi 10 avril

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:30 - 15:30 SORTIE AU PARC DE ST CLOUD (avec pique-nique)
- 14:00 - 15:30 ATELIER TRICOT
- 16:00 - 17:30 ATELIER THÉÂTRE (Myrna)

mercredi 8 avril

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 12:00 ATELIER MÉMOIRE
- 12:00 - 13:45 REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 14:45 LECTURE ET PARTAGE
- 15:15 - 15:45 ATELIER BIEN-ÊTRE AUTO MASSAGE
- 16:00 - 17:30 JEU DE BELOTE

samedi 11 avril

dimanche 12 avril