

6 juillet 2026 - 12 juillet 2026

juillet 2026						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

août 2026						
lu	ma	me	je	ve	sa	di
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

lundi 6 juillet

- 13:30 - 14:00 ACCUEIL CAFÉ
- 14:00 - 15:30 ARTS PLASTIQUES
- 16:00 - 17:30 ARTS PLASTIQUES

jeudi 9 juillet

- 13:00 - 13:45 PIQUE-NIQUE SUR PLACE
- 14:00 - 15:45 ATELIER TERRE
- 16:00 - 17:30 DANSE LIBRE

mardi 7 juillet

- 10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ
- 10:30 - 13:30 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER
- 14:00 - 14:30 RENCONTRE AVEC L'O.C.H.
- 14:30 - 16:00 ATELIER BIEN-ÊTRE ET SES OUTILS (Falret et Taec)
- 16:00 - 17:00 GOÛTER

vendredi 10 juillet

- 13:30 - 13:35 DÉPART POUR LA SORTIE CULTURELLE
- 14:00 - 17:30 SORTIE CULTURELLE AU MUSÉE GALLIERA (la mode au 18ème siècle)

mercredi 8 juillet

- 10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ
- 10:15 - 10:45 GYM DOUCE (tablettes)
- 11:15 - 12:00 INFORMATIQUE
- 12:00 - 13:45 REPAS PARTAGÉ
- 14:00 - 14:45 LECTURE ET PARTAGE
- 15:15 - 15:45 ATELIER BIEN-ÊTRE AUTO MASSAGE
- 16:00 - 17:30 JEUX DE SOCIÉTÉ

samedi 11 juillet

dimanche 12 juillet