# 23 novembre 2026 - 29 novembre 2026

novembre 2026

| lu | ma | me | je | ve | sa | di |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | 7 | 8 |
| **9** | **10** | 11 | **12** | **13** | 14 | 15 |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | 21 | 22 |
| 23 | **24** | **25** | **26** | **27** | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

décembre 2026

| lu | ma | me | je | ve | sa | di |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **1** | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

## lundi 23 novembre

## mardi 24 novembre

- **10:15 - 10:30 ACCUEIL CAFÉ**
- **10:30 - 14:00 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER**
- **14:00 - 16:00 SORTIE NATURE**
- **16:00 - 17:30 ÉCOUTE MUSICALE**

## mercredi 25 novembre

- **11:00 - 12:00 INFORMATIQUE**
- **12:00 - 14:00 PRÉPARATION ET REPAS PARTAGÉ**
- **14:00 - 15:15 THÉÂTRE**
- **15:15 - 15:45 ATELIER BIEN-ÊTRE AUTO MASSAGE**
- **16:00 - 17:30 JEU  DE BELOTE**

## jeudi 26 novembre

- **12:30 - 13:45 PIQUE-NIQUE SUR PLACE**
- **14:00 - 15:45 ATELIER TERRE**
- **16:00 - 17:30 DANSE**

## vendredi 27 novembre

- **10:00 - 10:15 ACCUEIL CAFÉ**
- **10:15 - 12:30 PRÉPARATION REPAS ET DÉJEUNER**
- **14:00 - 15:45 CINÉMA (CONNAISSANCE DU MONDE : ÎLES ÉOLIENNES  6 euros)**
- **16:00 - 17:30 THÉÂTRE (Myrna)**

## samedi 28 novembre

## dimanche 29 novembre